

ob „Zeitenwende“ oder „Wassermann-Zeitalter“, wie auch immer wir es nennen mögen, nichts ist so beständig wie der Wandel, sagte schon Heraklit.

Die MEDii verbindet seit Jahren in ihren Angeboten Wissen und Praxis mit universellen Ansätzen. So wagen wir im diesjährigen Vorwort einen besonderen Blick – einen astropsychologischen mit Jacqueline Neumerkel (Kontakt siehe gegenüber).

Uranus besucht derzeit das Zeichen Zwillinge bis November 2025; ab April 2026 bis 2033 zeigt sich diese Zeitqualität dauerhaft. Zwillinge stehen u.a. für Wissen, Lehre und das, was wir mit unseren Händen bewirken. Uranus symbolisiert Fortschritt, Digitalisierung, Neues und Unkonventionelles und (Wissens-)Gemeinschaften.

Seit zwei Jahren präsentieren digitale Flipcharts und Monitore in perfekter Qualität das jeweilige Weiterbildungsthema in unseren Räumen. Bei zahlreichen Seminaren sind Skripte auf Wunsch digital abrufbar und das e-Learning zur MLD ergänzt dieses Spektrum. So können auch neue Themen wie „Feminine Gesundheit in der Osteopathie“ oder „Mikronährstoffe – Kennen, verstehen & richtig anwenden“ ideal vermittelt werden.

Mit Uranus in den Zwillingen werden wir hilfreiche Angebote von professionell ausgebildeten Fachkräften für unser stark beanspruchtes Nervenkostüm benötigen, aber auch für Bandscheibenthemen, Unfälle, Bruchverletzungen und jegliche Rehamaßnahmen. Eben diese Dozenten mit ihrem neurologischen, osteopathischen und praktischen Wissen sind bei der MEDii seit vielen Jahren tätig.

Mit Saturn (01/2026-2033) und Neptun (02/2026-2039), die durch das Zeichen Widder wandern, werden zunehmend Therapien z.B. bei Muskelverhärtung, Abnutzungserscheinungen des Skelettes und mit Neptun hinsichtlich Allergien, Atmung und Asthma benötigt. Dabei werden alle mit muskulärem Druck arbeitenden Methoden sehr hilfreich sein.

Auch hier finden Sie in der MEDii einen verlässlichen Aus- und Weiterbildungspartner. Die manuelle Therapie inkl. osteopathischer Ansätze, „Yoga für den Rücken“ oder „Die Kraft des Atems“ und weitere Kursangebote finden Sie auf den Folgeseiten und unserer Webseite.

Was der Zeitenwandel und die technischen Fortschritte inkl. KI auch bringen mögen, ein warmherziger menschlicher Kontakt, ein freundliches Wort am Empfang, der gemeinsame Austausch und das Miteinander lernen, darf dabei nicht verloren gehen. Die MEDii bietet Ihnen den Raum dafür und eine Konstante im stetigen Wandel.

Fühlen Sie sich also herzlich Willkommen von



Thomas Seifert und dem Team der MEDii.



Inhaltsverzeichnis

PRÄSENZ-SEMINARE

Seminar	Gebühr	Beginn	Ende	Seite
Achtsamkeit - Basisseminar	290 Euro	17.10.25	18.10.25	12
	290 Euro	23.10.26	23.10.26	
Akupunkt-Meridian-Massage Modul 1 – Die Meridiane	720 Euro	25.10.25	28.10.25	12
	820 Euro	10.12.26	13.12.26	
Akupunkt-Meridian-Massage Modul 2 – Die Punkte	720 Euro	05.02.26	08.02.26	13
Akupunkt-Meridian-Massage Modul 3 – Fünf Elementen Lehre/ Dreifacher Erwärmer	720 Euro	18.06.26	21.06.26	13
Akupunkt-Meridian-Massage Modul 4 – Kombination AMM und TCM	720 Euro	21.10.25	24.10.25	14
	720 Euro	14.12.26	17.12.26	
Ataxie	165 Euro	27.04.26	27.04.26	14
Atemtherapie (reflektorische) Modul I	540 Euro	21.01.26	24.01.26	15
	540 Euro	02.09.26	05.09.26	
Atemtherapie (reflektorische) Modul II	540 Euro	04.03.26	07.03.26	15
Atemtherapie (reflektorische) Modul III	540 Euro	24.06.26	27.06.26	16
Atemtherapie (reflektorische) Refresher – Schwerpunkt Lunge	250 Euro	17.11.25	18.11.25	16
Atemtherapie (reflektorische) Refresher – Schwerpunkt Niere	380 Euro	19.11.26	21.11.26	17
Atlastherapie – Akademie Pschick	150 Euro	05.10.25	05.10.25	17
	165 Euro	03.10.26	03.10.26	
Atlastherapie – INOMT	250 Euro	20.10.25	21.10.25	18
	260 Euro	25.02.26	26.02.26	
	260 Euro	18.12.26	19.12.26	
Bobath				
Bobath-Grundkurs (Erwachsene) – IBITA	1.950 Euro	22.11.25	29.04.26	18
	1.950 Euro	29.06.26	15.01.27	
	1.950 Euro	23.11.26	24.09.27	
Chinesische Fußreflexzonentherapie	250 Euro	20.09.25	21.09.25	20
	270 Euro	09.03.26	10.03.26	
	270 Euro	28.09.26	29.09.26	
Chiropraktik-Kompaktkurs	475 Euro	27.09.25	28.09.25	20
	475 Euro	18.04.26	19.04.26	

Seminar	Gebühr	Beginn	Ende	Seite
CMD – Kiefer des INOMT	250 Euro	13.12.25	14.12.25	21
	260 Euro	02.05.26	03.05.26	
	260 Euro	16.12.26	17.12.26	
CMD – Kiefergelenktherapie – Akademie Pschick	150 Euro	04.10.25	04.10.25	21
	165 Euro	04.10.26	04.10.26	
Die Kraft des Atems	290 Euro	25.04.26	26.04.26	22
Die Symbolik der Organe und Erkrankungen	310 Euro	12.11.25	13.11.25	22
	310 Euro	28.11.26	29.11.26	
Dornmethode Basisseminar: Die sanfte Wirbelsäulen- und Gelenktherapie nach Dorn	260 Euro	01.12.25	02.12.25	23
	290 Euro	16.04.26	17.04.26	
	290 Euro	19.09.26	20.09.26	
Dornmethode Aufbau-seminar: Die sanfte Wirbelsäulen- und Gelenktherapie nach Dorn	290 Euro	04.12.26	05.12.26	23
Entspannungspädagoge				
Autogenes Training – Kursleiterausbildung	390 Euro	22.10.25	24.10.25	24
	390 Euro	07.05.26	09.05.26	
	390 Euro	22.10.26	24.10.26	
Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson – Kursleiterausbildung	390 Euro	10.09.25	12.09.25	24
	390 Euro	26.02.26	28.02.26	
	390 Euro	25.11.26	27.11.26	
Entspannungstherapie	260 Euro	26.11.25	27.11.25	25
	260 Euro	02.12.26	03.12.26	
Entspannungspädagoge (Abschluss inklusive Prüfung)	130 Euro	28.11.25	28.11.25	25
	130 Euro	04.12.26	04.12.26	
FaszienFit – Aktive Faszienarbeit	290 Euro	12.12.25	13.12.25	26
	290 Euro	11.12.26	12.12.26	
FaszienFit – Aufbaukurs – ZPP	175 Euro	14.12.25	14.12.25	26
	175 Euro	13.12.26	13.12.26	
Faszientherapie des INOMT Teil 1	495 Euro	18.06.26	21.06.26	27
Faszientherapie des INOMT Teil 2	495 Euro	15.11.25	18.11.25	27
	495 Euro	02.09.26	05.09.26	
Feldenkrais-Methode in der Praxis – Einführung	260 Euro	23.02.26	24.02.26	28
Feldenkrais-Methode in der Praxis – Von Kopf bis Fuß	260 Euro	28.11.26	29.11.26	28
Feldenkrais-Methode in der Praxis – Fit durch kluge Bewegungen	260 Euro	03.12.25	04.12.25	29
	260 Euro	20.05.26	21.05.26	

Inhaltsverzeichnis

Seminar	Gebühr	Beginn	Ende	Seite
Geriatric verstehen und behandeln	795 Euro	01.12.25	05.12.25	29
Gesichtsdiagnostik und Körpersprache für die Praxis – Kompaktkurs	460 Euro	26.06.26	28.06.26	30
Gua Sha	170 Euro	18.09.26	18.09.26	30
Heilpraktiker				
Heilpraktikerausbildung Infoabend Online	0 Euro	06.10.25 01.12.25	weitere 2026	31
HP. physio – der sektorale Heilpraktiker	465 Euro 510 Euro 510 Euro 510 Euro	27.11.25 20.02.26 13.08.26 16.11.26	29.11.25 22.02.26 15.08.26 18.11.26	31
Große Heilpraktikerausbildung inkl. E-Learning	2.940 Euro 2.940 Euro	13.11.25 27.08.26	16.08.26 21.02.27	32
KG – Geräte / MT – REHA	460 Euro 460 Euro	09.01.26 15.05.26	12.01.26 18.05.26	33
Kinesiologisches Taping	325 Euro 325 Euro 325 Euro	13.09.25 06.02.26 02.10.26	14.09.25 07.02.26 03.10.26	33
Knorpelrehabilitation	250 Euro 260 Euro	25.10.25 24.10.26	26.10.25 25.10.26	34
Lymphtaping	195 Euro	21.03.26	21.03.26	34
Manuelle Lymphdrainage/ KPE – inkl. E-Learning	1.584 Euro 1.584 Euro 1.584 Euro 1.584 Euro 1.584 Euro	08.09.25 08.12.25 02.03.26 07.09.26 07.12.26	03.10.25 16.01.26 27.03.26 02.10.26 15.01.27	35
Manuelle Lymphdrainage Refresher	175 Euro	07.03.26	07.03.26	35
Manuelle Reflextherapie SMS: Segment-Meridian-SomatotopTeil 1	480 Euro 480 Euro	17.01.26 12.11.26	20.01.26 15.11.26	36
Manuelle Therapie (31) – Serienbeginn Ex 1	490 Euro	22.10.25	26.10.25	37
Manuelle Therapie (32) – Serienbeginn Ex 1	490 Euro	18.02.26	22.02.26	
Manuelle Therapie (33) – Serienbeginn Ex 1	490 Euro	19.10.26	23.10.26	
Manuelle Therapie bei Kindern	310 Euro 350 Euro	07.11.25 06.11.26	09.11.25 08.11.26	36
M. Parkinson	145 Euro 165 Euro	16.10.25 29.04.26	16.10.25 29.04.26	38
Marnitztherapie	475 Euro 510 Euro	01.10.25 04.02.26	04.10.25 07.02.26	38

Seminar	Gebühr	Beginn	Ende	Seite
Neurologie				
Frühphase nach Schlaganfall	145 Euro	14.10.25	14.10.25	39
	165 Euro	28.04.26	28.04.26	
Multiple Sklerose – Behandlung von MS-Patienten	145 Euro	13.10.25	13.10.25	39
	165 Euro	30.04.26	30.04.26	
Neuroanatomie der Motorik	145 Euro	15.10.25	15.10.25	40
Obere Extremität in der Neurologie	145 Euro	18.10.25	18.10.25	40
Seltene neurologische Erkrankungen und ihre Therapie	165 Euro	01.05.26	01.05.26	41
Therapieansätze dementieller und geriatrischer Patienten	165 Euro	02.05.26	02.05.26	41
Osteopathie-Ausbildung				
Infoabend zur cura-Gesamtausbildung Funktionelle Osteopathie und Fasziotherapie	0 Euro	17.10.25	weitere 2026	42
Craniosakrale Osteopathie – Central Cranial Class – Einführung (CCC)	456 Euro	04.12.25	07.12.25	43
	483 Euro	25.03.26	28.03.26	
	483 Euro	04.12.26	07.12.26	
Craniosakrale Osteopathie – Craniosakrale Orthopädie (CSO)	483 Euro	01.05.26	04.05.26	43
Craniosakrale Osteopathie – Temporo-Mandibuläre Techniken (TMT)	456 Euro	16.10.25	19.10.25	44
Craniosakrale Osteopathie – Unwinding (UNW)	483 Euro	30.09.26	03.10.26	44
Parietale Osteopathie – Faszientechniken: Netzstruktur und Gurtungsbahnen (PFN)	483 Euro	19.08.26	22.08.26	45
Parietale Osteopathie – Strain-Counterstrain (PFS)	483 Euro	07.05.26	10.05.26	45
Parietale Osteopathie - Faszientechnik: Positionierung + Fasziales Unwinding (PFU)	456 Euro	12.11.25	15.11.25	46
	483 Euro	18.11.26	21.11.26	
Parietale Osteopathie - Faszientechniken: Parietale Fasziale Gelenktechniken (PFG)	483 Euro	25.02.26	28.02.26	46
Viszerale Pelvikale Osteopathie (VPV)	483 Euro	27.08.26	30.08.26	47

Inhaltsverzeichnis

Seminar	Gebühr	Beginn	Ende	Seite
Viszerale Osteopathie Abdominal (VAB)	483 Euro	28.01.26	31.01.26	47
Thorakale Viszerale Osteopathie (VTH)	483 Euro	15.04.26	18.04.26	48
Funktionelle Osteopathie Advanced – Befundkurs (FOAB)	483 Euro	15.06.26	18.06.26	48
Funktionelle Osteopathie Advanced – Prüfung (FOAP)	198 Euro 198 Euro	16.12.25 09.12.26	17.12.25 10.12.26	49
osteopathische Standards/CME				
Advanced Viszerale Osteopathie (V-ADV)	456 Euro	10.09.25	13.09.25	49
Das Auge in der Osteopathie	483 Euro	25.03.26	28.03.26	50
Feminine Gesundheit in der Osteopathie – FEM	483 Euro	23.09.26	26.09.26	50
G.O.T.M. – Osteopathic Test and Treatments	483 Euro	14.01.26	17.01.26	51
Motilität in der osteopathischen Therapie (MOT)	456 Euro	27.09.25	30.09.25	51
Myofaszial Release Upper Body – Strukturelle Osteopathie	483 Euro	23.01.26	26.01.26	52
Osteopathische Lymphtechniken (O-LY)	483 Euro	28.10.26	31.10.26	52
Osteopathische Psychosomatik und Traumatherapie – OPT	483 Euro	10.06.26	13.06.26	53
P-ADV Advanced Parietale Osteopathie	483 Euro	13.11.26	16.11.26	53
Patientenzentrierte Kommunikation	456 Euro	29.09.25	02.10.25	54
Sportmedizinische Osteopathie (SPO 2)	456 Euro	20.11.25	23.11.25	54
Kinderosteopathie/Perinatale Osteopathie				
Perinatale Osteopathie – Peri ADV 1	483 Euro	02.12.26	05.12.26	55
Perinatale Osteopathie – Perikurs	483 Euro	11.03.26	14.03.26	55
Peripraxis – Osteopathie	266 Euro 285 Euro	20.11.25 18.05.26	21.11.25 19.05.26	56
Osteopathische Kinesiologie	245 Euro	15.05.26	16.05.26	56
Pilates – Aktives Faszientraining	290 Euro	13.06.26	14.06.26	57
Pilates in Therapie & Rehasport	425 Euro 425 Euro	26.09.25 25.09.26	28.09.25 27.09.26	57

Seminar	Gebühr	Beginn	Ende	Seite
Pilates-Trainer Basic – ZPP	995 Euro	25.04.26	28.06.26	58
Pilates-Workshop Kleingeräte I	290 Euro	06.09.25	07.09.25	58
	290 Euro	04.09.26	05.09.26	
Rückenschule und Fitness				
BGF – RückenAktiv im Betrieb (ZPP)	290 Euro	14.11.25	15.11.25	59
RückenFit –	290 Euro	13.09.25	14.09.25	59
Das Präventionskonzept – ZPP	290 Euro	19.09.26	20.09.26	
Rückengesundheit – Kursleiter – ZPP	425 Euro	27.02.26	01.03.26	60
Sensomotorisches Koordinationstraining – Basisseminar	290 Euro	29.10.25	30.10.25	60
	290 Euro	30.10.26	31.10.26	
Spiele Bewegungsspaß und Erwärmungsvarianten	175 Euro	06.12.25	06.12.25	61
Sturzprävention Trainer – Präventives Kurskonzept (ZPP zertifiziert)	290 Euro	30.01.26	31.01.26	61
Schmerztherapie des INOMT 1 – Periphere / lokale Mechanismen und Extremitäten	460 Euro	07.05.26	09.05.26	62
Schmerztherapie des INOMT 2 – Zentrale Mechanismen und Wirbelsäule	395 Euro	10.10.25	12.10.25	62
	460 Euro	27.08.26	29.08.26	
Schröpfen spezial	170 Euro	14.11.25	14.11.25	63
	180 Euro	20.03.26	20.03.26	
Schwindel- und Vestibular-Therapeut (IVRT-Ausbildung)	690 Euro	24.06.26	27.06.26	63
Skoliose-Therapie	295 Euro	09.05.26	10.05.26	64
Spastizität – ein Werkzeugkoffer (Tagesworkshop)	145 Euro	17.10.25	17.10.25	64
Sportphysiotherapie inklusive Taping-Seminar	395 Euro	05.09.25	07.09.25	65
	395 Euro	12.06.26	14.06.26	
Verwaltung				
Buchhaltung in der Therapiepraxis	185 Euro	21.05.26	21.05.26	65
Führung mit Achtsamkeit	290 Euro	16.03.26	16.03.26	66
Führungskräfte Aufbau-Seminar 1: Mitarbeitergespräche	290 Euro	17.11.25	17.11.25	66
Führungskräfte Aufbau-Seminar 2: Konstruktives Feedback	290 Euro	18.11.25	18.11.25	67

Inhaltsverzeichnis

Seminar	Gebühr	Beginn	Ende	Seite
Führungskräfte-Seminar – Gesundes Führen	560 Euro 490 Euro	27.10.25 29.10.26	28.10.25 29.10.26	67
Heilmittelrichtlinien verstehen und sicher anwenden	185 Euro	19.05.26	19.05.26	68
Positive Leadership – PERMA Lead	290 Euro	05.05.26	06.05.26	68
Rezeptabrechnung leicht erklärt – Optica-Workshop – 11 Uhr	0 Euro	29.10.25	29.10.25	69
Rezeptabrechnung leicht erklärt – Optica-Workshop – 15 Uhr	0 Euro	29.10.25	29.10.25	69
Rezeptionsfachkraft	185 Euro	20.05.26	20.05.26	69
Zertifizierte Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen – Prüfungskurs	195 Euro	22.05.26	22.05.26	70

YOGA

Faszien-Yoga	290 Euro 290 Euro	29.11.25 29.05.26	30.11.25 30.05.26	70
Yin Yoga Weiterbildung	425 Euro	20.02.26	22.02.26	71
Yoga für den Rücken	290 Euro 290 Euro	27.11.25 20.11.26	28.11.25 21.11.26	71
Yoga für Kinder – Trainerausbildung	290 Euro	20.06.26	21.06.26	72
Yoga in Therapie und Rehasport	290 Euro	27.02.26	28.02.26	72
Yoga-Kursleiterlizenzausbildung – Grundstufe I und II	750 Euro 750 Euro	07.11.25 30.10.26	07.12.25 29.11.26	73
Zentrifugalmassage nach Conrad Siegel	240 Euro	28.05.26	29.05.26	73
ZirkelFit – Das Präventionskonzept – ZPP	290 Euro	28.03.26	29.03.26	74

PRÄSENZ-SEMINARE an anderen Seminarorten (siehe www.medii.de)

AQUA – Fitness-Praxisworkshop Spielformen – Pirna	175 Euro	28.09.25	28.09.25	74
AQUA - Fitness-WS Spielformen – Pure	175 Euro	29.03.26	29.03.26	75
AQUA Baby- und Kleinkindschwimmen – Pirna	290 Euro	08.11.25	09.11.25	75
AQUA Baby- und Kleinkindschwimmen – Pure	290 Euro	19.09.26	20.09.26	76
AQUA Fitness-Praxisworkshop Senioren – Pirna	175 Euro	27.09.25	27.09.25	76

Seminar	Gebühr	Beginn	Ende	Seite
AQUA Trainerlizenz – ZPP – Pirna	290 Euro	20.09.25	21.09.25	77
AQUA Trainerlizenz – ZPP – Pure	290 Euro	24.01.26	25.01.26	77
	290 Euro	03.10.26	04.10.26	
AQUA Workshop Advanced – Pure	175 Euro	30.08.26	30.08.26	78
AQUA Workshop Flachwasser – Pure	175 Euro	14.11.26	14.11.26	78
AQUA Workshop Senioren – Pure	175 Euro	28.03.26	28.03.26	79
AQUA Workshop Tiefwasser – Pure	175 Euro	15.11.26	15.11.26	79
Kindersport – Grundausbildung – Animo	290 Euro	29.11.25	30.11.25	80
Yoga – Gurt & Block – YoBa	290 Euro	17.04.26	18.04.26	80

ONLINESEMINARE

Abnehmkonzept Body light – Online	290 Euro	10.10.25	11.10.25
	290 Euro	06.03.26	07.03.26
	290 Euro	27.11.26	28.11.26
Abrechnungsmöglichkeiten in der HP-Praxis – Online	110 Euro	08.09.25	08.09.25
	110 Euro	03.11.25	03.11.25
Achtsamkeit – Basisseminar – Online	290 Euro	17.01.26	18.01.26
	290 Euro	18.04.26	19.04.26
Achtsamkeit – Aufbauseminar – Online	425 Euro	19.09.25	21.09.25
	425 Euro	18.09.26	20.09.26
BGM Fachkraft – Online	895 Euro	23.03.26	12.05.26
Die Kraft des Atems – Online	290 Euro	08.11.25	09.11.25
	290 Euro	31.01.26	01.02.26
	290 Euro	07.11.26	08.11.26
Functional Movement Training – Online	290 Euro	29.05.26	30.05.26
Functional Movement Training – Aufbaukurs – Online	175 Euro	20.09.26	20.09.26
Meditation - Energiequelle & Stressabbau – Online Basisseminar	290 Euro	28.11.25	29.11.25
	290 Euro	20.03.26	21.03.26
	290 Euro	27.11.26	28.11.26
Mikronährstoffe – Kennen, verstehen & richtig anwenden – Online	290 Euro	24.10.25	25.10.25
	290 Euro	07.02.26	08.02.26
	290 Euro	30.10.26	31.10.26
Führung mit Achtsamkeit – Online	290 Euro	03.09.26	03.09.26

Inhaltsverzeichnis

Seminar	Gebühr	Beginn	Ende
Stressmanagement multimodal	290 Euro	26.09.25	27.09.25
Basisseminar – Online	290 Euro	25.09.26	26.09.26
Pilates für den Rücken – Online	290 Euro	06.11.26	07.11.26
Work Life Balance & Resilienztraining – Online	290 Euro	17.10.25	18.10.25
	290 Euro	09.10.26	10.10.26
Yoga für den Rücken – Online	290 Euro	05.09.25	06.09.25
	290 Euro	26.06.26	27.06.26

	Seite
Datenschutzerklärung	81
Anmeldeformulare	82
Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) und Widerrufsbelehrung	84
Übernachtungsmöglichkeiten	86
Anfahrt	87
Parkmöglichkeiten	88

SEMINARE

Beschreibungen



Achtsamkeit – Basisseminar Rückenschul-Refresher

Achtsamkeit ist eine besondere Wahrnehmungsmethode zur Förderung einer positiven Grundhaltung und zum gesunden, wertungsfreien Umgang mit Situationen bzw. Belastungen im Alltag. Das Praktizieren von Achtsamkeitsübungen dient zur Entschleunigung, Stärkung individueller Ressourcen, zum Aufbau von Resilienz und damit zur Steigerung der Lebensfreude. Dieses Seminar fokussiert sich auf die Erhöhung der eigenen, inneren Stabilität und das Erlernen sowie Vermitteln von ausgewählten Achtsamkeitstechniken.

Kursinhalte:

- Ansatz und Grundlagen der Methode Achtsamkeit
- Praktische Achtsamkeits- sowie Atem- und Entspannungsübungen
- Sanfte Yogaübungen und ausgewählte Meditationsformen
- Praxisnahe Vermittlungsstrategien
- Resilienz und Aspekte zum Umgang mit Stress



Fr 17.10.2025 12:00 - 19:15
Sa 18.10.2025 09:00 - 14:00
oder
Fr 23.10.2026 12:00 - 19:15
Sa 24.10.2026 09:00 - 14:00



Therapeuten mit Interesse am Thema
Achtsamkeit



Jenny Schuster



15



15



290,00 EUR

Akupunkt-Meridian-Massage Modul 1 – Die Meridiane Akupunktur ohne Nadeln

Kursinhalte:

- Einführung in die Grundlagen der Energielehre
- Verlauf der Meridiane und deren Aufgaben
- Energetische Befunderhebung (Erkennen von Fülle und Leere im Meridian)
- Erkennen von Energieflussstörungen
- Grundlagen AMM und TCM am Ohr
- Meridian-Therapien (Theorie und Praxis)
- Grundlagen der Narbenbehandlung
- Praxisbezogener Therapieaufbau



Sa 25.10.2025 09:00 - 19:00
So 26.10.2025 09:00 - 19:00
Mo 27.10.2025 09:00 - 19:00
Di 28.10.2025 09:00 - 15:30
oder
Do 10.12.2026 09:00 - 19:00
Fr 11.12.2026 09:00 - 19:00
Sa 12.12.2026 09:00 - 19:00
So 13.12.2026 09:00 - 15:30



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten,
Heilpraktiker, Masseur



Michael Uhrhan



720 EUR (2026: 820 EUR)



40



15

Akupunkt-Meridian-Massage Modul 2 – Die Punkte

Vorkurs: AMM Modul 1

Kursinhalte:

- Lage und Funktion wichtiger Akupunkturpunkte in Theorie und Praxis
- Energetische Gesetzmäßigkeiten
- Detaillierte energetische Befunderhebung
- Yin- und Yang-Behandlung über das Ohr
- Erweiterte Narbenbehandlung
- Schwangerschaftsbegleitung bzw. Geburtsvorbereitung
- Energieversorgung von Gelenken über Körper und Ohr



Do 05.02.2026 09:00 - 19:00
Fr 06.02.2026 09:00 - 19:00
Sa 07.02.2026 09:00 - 19:00
So 08.02.2026 09:00 - 15:30



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten,
Heilpraktiker, Masseure



Michael Uhrhan



720,00 EUR



40



15

Akupunkt-Meridian-Massage Modul 3 –

Fünf-Elementen-Lehre Vorkurse: AMM Modul 1 und 2

Kursinhalte:

- Funktionskreis Dreifacher Erwärmer
- Fünf-Elementen-Lehre
- Energetische Wirbelsäulen- und Gelenksbehandlung, Gesetzmäßigkeiten und Therapie
- Physiologie und Pathologie der Organe aus Sicht der TCM
- Organ-Behandlung über das Ohr
- Wei Qi (Immunstärkung)
- Unblutiges Schröpfen von Körper, Punkten und Narben
- Thermische Wirkung von Nahrungsmitteln und Getränken



Do 18.06.2026 09:00 - 19:00
Fr 19.06.2026 09:00 - 19:00
Sa 20.06.2026 09:00 - 19:00
So 21.06.2026 09:00 - 15:30



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten,
Heilpraktiker, Masseure



Michael Uhrhan



720,00 EUR



40



15

Akupunkt-Meridian-Massage Modul 4 – Kombination AMM und TCM Vorkurse: AMM Modul 1 bis 3

Kursinhalte:

- AMM in Kombination mit der Fünf-Elementen-Lehre
- Moxa-Therapie
- Energetische Befunderhebung und Chinesische Diagnostik
- Psychologie der Organe aus Sicht der TCM
- Fremdenergie (Elektrotherapie, Farbe, Wärme, ...)
- Geschmackliche Wirkung von Nahrungsmitteln und Getränken
- Kompletter Therapieaufbau und Fallbeispiele
- Prüfung zur Erlangung des Zertifikats „AMM-Therapeut“¹ (freiwillig)



Di 21.10.2025 09:00 - 19:00
 Mi 22.10.2025 09:00 - 19:00
 Do 23.10.2025 09:00 - 19:00
 Fr 24.10.2025 09:00 - 15:30
 oder
 Mo 14.12.2026 09:00 - 19:00
 Di 15.12.2026 09:00 - 19:00
 Mi 16.12.2026 09:00 - 19:00
 Do 17.12.2026 09:00 - 15:30



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten,
Heilpraktiker, Masseure



Michael Uhrhan



720,00 EUR



40



15

Ataxie

Physio- und Ergotherapie sind für Ataxie-Patienten derzeit die einzig möglichen Behandlungsmethoden, um den Verlust der motorischen Fähigkeiten zu verlangsamen, die Ausführung der alltäglichen Bewegungsabläufe so lange wie möglich zu erhalten und die Sturzgefahr zu minimieren. Allerdings stellt dies die Therapeuten vor große Schwierigkeiten. Zahlreiche Krankheitsbilder in der Neurologie wie Multiple Sklerose, Schädel-Hirn-Trauma, Hirninfarkte, Schlaganfall, Hirnblutungen und andere entzündliche Prozesse gehen mit einer Störung der zielgerichteten, zeitlichen und räumlichen Bewegung einher, deren Ausprägung unterschiedlicher Natur ist. Das Behandlungskonzept basiert darauf, Koordination zu trainieren, mit dem Ziel, die Feinmotorik, die allgemeine Koordination sowie das Gleichgewicht, die posturale Kontrolle zu verbessern und dadurch eine deutliche Verbesserung für den Alltag ADL zu erreichen.

Kursinhalte:

- Wiederholung der Neuroanatomie und -physiologie als Grundlage für das Verständnis der ataktischen Problematik
- Praktische Ansätze zur Befunderhebung und Behandlung von ataktischen Bewegungsstörungen
- Unterscheidung der verschiedenen Ataxie-Formen anhand Patientenbeispiele



Mo 27.04.2026 09:00 - 17:00



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten



Mike Habdank



9



165,00 EUR



9

Atemtherapie (reflektorische) Modul I

Atem ist Leben

Die Reflektorische Atemtherapie ist ein ganzheitliches physiotherapeutisches Konzept, dass regulierend auf die Zwerchfellbewegung und damit verbundenen Prozesse im Körper wirkt. Mit gezielten manuellen Techniken werden myofasziale und knöcherne Strukturen, Triggerpunkte, Meridiane, sowie Reflex- und Bindegewebszonen des Körpers behandelt. Die Module I-III sind nur in der vorgegebenen Reihenfolge zu belegen. Das Modul III schließt mit einem Zertifikat ab.

Kursinhalte:

- Historische Entwicklung der Reflektorischen Atemtherapie
- Grundlegende Prinzipien im Sinne einer ganzheitlichen Behandlung
- Lagerung und heiße Kompressen
- Basis- und Lösungsgriffe
- Umgang mit vegetativen Entgleisungen
- Therapeutische Übungen/Yoga
- Schulung der Selbstwahrnehmung des eigenen Atems



Mi	21.01.2026	10:00 - 17:00
Do	22.01.2026	09:00 - 17:00
Fr	23.01.2026	09:00 - 17:00
Sa	24.01.2026	09:00 - 13:30
oder		
Mi	02.09.2026	10:00 - 17:00
Do	03.09.2026	09:00 - 17:00
Fr	04.09.2026	09:00 - 17:00
Sa	05.09.2026	09:00 - 13:30



Physiotherapeuten, andere medizinische Berufe in Absprache mit Dozentin



Janet Heumann



540,00 EUR



34



34

Atemtherapie (reflektorische) Modul II

Vorkurs: Atemtherapie (reflektorische) Modul I

Die Reflektorische Atemtherapie ist ein ganzheitliches physiotherapeutisches Konzept, dass regulierend auf die Zwerchfellbewegung und damit verbundenen Prozesse im Körper wirkt. Mit gezielten manuellen Techniken werden myofasziale und knöcherne Strukturen, Triggerpunkte, Meridiane, sowie Reflex- und Bindegewebszonen des Körpers behandelt. Die Module I-III sind nur in der vorgegebenen Reihenfolge zu belegen. Das Modul III schließt mit einem Zertifikat ab.

Kursinhalte:

- Wiederholung und Erweiterung der manuellen Techniken
- Behandlung bei speziellen Atemwegserkrankungen
- Behandlungsansatz im Bereich der orthopädischen Erkrankungen
- Herstellen von Bezügen zu Faszien, Bindegewebszonen, Meridianen und Reflexzonen
- Umgang mit gezielten Reizgriffen
- Erlernen von Selbsthilfegriffen
- Gezielte therapeutische Übungen/Yoga



Mi	04.03.2026	10:00 - 17:00
Do	05.03.2026	09:00 - 17:00
Fr	06.03.2026	09:00 - 17:00
Sa	07.03.2026	09:00 - 13:30



Physiotherapeuten, andere medizinische Berufe in Absprache mit Dozentin



Janet Heumann



540,00 EUR



34



34

Atemtherapie (reflektorische) Modul III

Vorkurs: Atemtherapie (reflektorische) Modul II

Die Reflektorische Atemtherapie ist ein ganzheitliches physiotherapeutisches Konzept, dass regulierend auf die Zwerchfellbewegung und damit verbundenen Prozesse im Körper wirkt. Mit gezielten manuellen Techniken werden myofasziale und knöcherne Strukturen, Triggerpunkte, Meridiane, sowie Reflex- und Bindegewebszonen des Körpers behandelt. Die Module I-III sind nur in der vorgegebenen Reihenfolge zu belegen. Das Modul III schließt mit einem Zertifikat ab.

Kursinhalte:

- Gezielte praktische Befunderhebung und Aufbau einer Behandlung
- Manuellen Techniken mit Fokus auf die Bauchorgane
- Behandlung funktioneller Herzbeschwerden
- Organbezüge im psychosomatischen Kontext
- Umgang mit emotionalen Reaktionen während der Behandlung
- Abschluss mit Zertifikat



Mi	24.06.2026	10:00 - 17:00
Do	25.06.2026	09:00 - 17:00
Fr	26.06.2026	09:00 - 17:00
Sa	27.06.2026	09:00 - 13:30



Physiotherapeuten, andere medizinische Berufe in Absprache mit Dozentin



Janet Heumann



540,00 EUR



34



34

Atemtherapie (reflektorische) – Schwerpunkt „Lunge“

Refresher

Der Refresh-Kurs umfasst die Wiederholung und Vertiefung der bisher erlernten Inhalte aus Modul 1-3. Zusätzlicher Schwerpunkt ist die Integration von osteopathischen Techniken zum Thema Lunge. Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit, sich seine individuelle ätherische Aroma-Ölmischung für den Kurs herzustellen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Laken, großes Badetuch, Wärmflasche.



Mo	17.11.2025	09:00 - 17:00
Di	18.11.2025	09:00 - 17:00



Therapeuten nach Absolvierung der Basis-Module „Reflektorische Atemtherapie“



Janet Heumann / Michael Heumann



250,00 EUR



17



17

Atemtherapie (reflektorische) – Schwerpunkt „Niere“ Refresher

Der Refresh-Kurs umfasst die Wiederholung und Vertiefung der bisher erlernten Inhalte aus Modul 1-3. Zusätzlicher Schwerpunkt ist die Integration von osteopathischen Techniken zum Thema Niere. Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit, sich seine individuelle ätherische Aroma-Ölmischung für den Kurs herzustellen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Laken, großes Badetuch, Wärmflasche.



Do 19.11.2026 09:00 - 17:00
Fr 20.11.2026 09:00 - 17:00
Sa 21.11.2026 09:00 - 16:00



Therapeuten nach Absolvierung der Basis-Module „Reflektorische Atemtherapie“



Janet Heumann / Michael Heumann



380,00 EUR



25



25

Atlasterapie – Akademie Pschick

Um den ersten Halswirbel drehen sich in der Physiotherapie zahlreiche Gerüchte und Mysterien. Tatsächlich ist es so, dass sich im Bereich Atlas – Axis – Occiput diverse Störungen manifestieren können. So kann es z. B. zur Beeinträchtigung der gesamten Körpermotorik kommen, da hier die hochcervicale Muskulatur eine Art Kontrollfunktion übernehmen muss. Es können auch Kiefergelenksdysfunktionen und Okklusionsstörungen auftreten. Eines der häufigsten Symptome sind heftigste migräneartige Kopfschmerzen im Nacken-, Schläfen- und Stirnbereich mit möglicher Ausstrahlung ins Gesicht bis hin zu schweren vegetativen Entgleisungen.

Kursinhalte:

- Störfelder der oberen HWS und deren Folgen für den Patienten
- Muskulo-skelettale Anatomie, Biomechanik und Pathomechanik C0 - C1 - C2
- Ligamentäre Strukturen C0 - C1 - C2 und deren Einfluss auf die Therapie
- Hochcervikale Safety-Tests
- Palpation und Befunderhebung
- Manuelle Therapie C0 - C1 - C2
- Rolle der hochcervikalen Muskulatur und deren effiziente Therapie



So 05.10.2025 09:00 - 17:30
oder
Sa 03.10.2026 09:00 - 17:30



Physiotherapeuten, Ärzte, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, med. Fachpersonal



Lehrteam FAMP
Michael Donaubauer



10



150,00 EUR (2026: 165 EUR)



10

Atlasterapie – INOMT

Die Atlasterapie ist ein neurophysiologisches Behandlungskonzept zur Beeinflussung von Störungen im Bereich Atlas-Axis-Occiput. Der erste Halswirbel als Schlüsselsegment kann bei Patienten extreme Probleme verursachen. Durch die Atlasterapie wird das Kiefergelenk, die Körperstatik und -motorik, der Spannungszustand der Muskulatur, die Funktion der inneren Organe sowie die nervale Steuerung des Gewebes beeinflusst.

Kursinhalte:

- Anatomische Grundlagen, die hochzervikale Muskulatur
- Biomechanische Aspekte der Funktionseinheit Kopf-gelenke
- Neurophysiologische Grundlagen, Störfelder der oberen HWS
- Wirkungsweise der Atlasterapie
- Palpation und Befunderhebung
- Funktionelle Untersuchung und Interpretation, Differentialdiagnostik
- Spezifische Behandlungstechniken des Atlas
- Durale, craniale, myofasziale, manuelle Techniken, Augenfazilitation



Mo 20.10.2025 10:00 - 18:00
Di 21.10.2025 09:00 - 16:00
oder
Mi 25.02.2026 09:00 - 17:00
Do 26.02.2026 09:00 - 16:00
oder
Fr 18.12.2026 09:00 - 17:00
Sa 19.12.2026 09:00 - 16:00



Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte



Lehrerteam INOMT



250,00 EUR (2026: 260,00 EUR)



18



18

Bobath-Grundkurs (Erwachsene) – IBITA

Das Bobath-Konzept ist ein problemlösender Ansatz in der Befundaufnahme und Behandlung Erwachsener mit neurologischen Erkrankungen. Es wurde von Dr. Karel Bobath und Berta Bobath mit Modellen der motorischen Kontrolle und der Neurowissenschaften, die ihnen zur damaligen Zeit zur Verfügung standen, entwickelt und international in der Rehabilitation von Patienten mit Störungen des zentralen Nervensystems eingesetzt. Die ganzheitliche Herangehensweise der Bobath-Therapeuten im klinischen Denkprozess (Clinical Reasoning) und in der Interaktion mit dem Patienten ermöglicht den individuellen Einfluss auf das Bewegungsverhalten des jeweiligen Patienten. Die Teilnehmer sollen die Kenntnisse und grundlegenden praktischen Fertigkeiten erwerben für eine analytische Befundaufnahme sowohl auf der Partizipations- wie auch auf der Körperstruktur- und Körperfunktionsebene, um davon ausgehend eine individuelle Behandlung für Erwachsene mit neurologischen Störungen zu planen und durchzuführen. Weitere Informationen unter: www.bobath-konzept-deutschland.de

Kursinhalte:

- Grundlagen der Neurophysiologie, Pathophysiologie,
- Analytische Befundaufnahme der funktionellen Leistung des Individuums
- Entwicklung eines Behandlungsplanes
- Formulieren und Dokumentieren von funktionellen Zielsetzungen
- Einblicke in die Historie des Bobath-Konzeptes
- Weiterentwicklung der Grundlagen des Bobath-Konzeptes bis in die Gegenwart
- Vermittlung von aktuellen neurophysiologischen Grundlagen der Organisation des motorischen Verhaltens (posturale Kontrolle, motorisches Lernen, Erkenntnisse aus den Bewegungswissenschaften und der Biomechanik)
- Spektrum der normalen Bewegungsanalyse sowie typische Abweichungen
- Speziell benötigte Bewegungskomponenten einer Aufgabe, die Anforderungen an Motorik, Wahrnehmung/Perzeption und Kognition als auch die funktionelle Aktivität selbst, um die Ziele zu erreichen
- Einblick in die Pathophysiologie der zentralen Störungen des Nervensystems und die Neuroplastizität
- Verdeutlichen des Prozesses des Clinical Reasonings zwischen der Analyse des Bewegungsverhaltens (Befundaufnahme), angeglichen an die (ICF), und der Behandlung, auch in Hinblick auf das 24-Stunden-Konzept



Sa	22.11.2025	09:00 - 18:00
So	23.11.2025	08:30 - 18:00
Mo	24.11.2025	08:30 - 18:00
Di	25.11.2025	08:30 - 18:00
Mi	26.11.2025	08:30 - 18:00
Mo	19.01.2026	09:00 - 18:00
Di	20.01.2026	08:30 - 18:00
Mi	21.01.2026	08:30 - 18:00
Do	22.01.2026	08:30 - 18:00
Fr	23.01.2026	08:30 - 18:00
Sa	25.04.2026	09:00 - 18:00
So	26.04.2026	08:30 - 18:00
Mo	27.04.2026	08:30 - 18:00
Di	28.04.2026	08:30 - 18:00
Mi	29.04.2026	08:30 - 17:00
oder		
Mo	29.06.2026	09:00 - 18:00
Di	30.06.2026	08:30 - 18:00
Mi	01.07.2026	08:30 - 18:00
Do	02.07.2026	08:30 - 18:00
Fr	03.07.2026	08:30 - 18:00
Sa	12.09.2026	09:00 - 18:00
So	13.09.2026	08:30 - 18:00
Mo	14.09.2026	08:30 - 18:00
Di	15.09.2026	08:30 - 18:00
Mi	16.09.2026	08:30 - 18:00
Mo	11.01.2027	09:00 - 18:00
Di	12.01.2027	08:30 - 18:00
Mi	13.01.2027	08:30 - 18:00
Do	14.01.2027	08:30 - 18:00
Fr	15.01.2027	08:30 - 17:00
oder		
Mo	23.11.2026	09:00 - 18:00
Di	24.11.2026	08:30 - 18:00
Mi	25.11.2026	08:30 - 18:00
Do	26.11.2026	08:30 - 18:00
Fr	27.11.2026	08:30 - 18:00
Mo	08.03.2027	09:00 - 18:00
Di	09.03.2027	08:30 - 18:00
Mi	10.03.2027	08:30 - 18:00
Do	11.03.2027	08:30 - 18:00
Fr	12.03.2027	08:30 - 18:00
Mo	20.09.2027	09:00 - 18:00
Di	21.09.2027	08:30 - 18:00
Mi	22.09.2027	08:30 - 18:00
Do	23.09.2027	08:30 - 18:00
Fr	24.09.2027	08:30 - 17:00



abgeschlossene Berufsausbildung zum
Physio- oder Ergotherapeuten
Voraussetzung: Nachweis über ein Jahr Be-
rufserfahrung in Vollzeitbeschäftigung nach
der staatlichen Anerkennung, Erfahrung in
der Arbeit mit erwachsenen Patienten mit
erworbenen Hirnschädigungen



Evelyn Selz



150



1.950,00 EUR



150

Chinesische Fußreflexzonentherapie

Mit Chinesischer Fußreflexzonentherapie werden Körperfunktionen harmonisiert – im Präventivbereich, bei kurzzeitigen Befindlichkeitsstörungen wie z. B. Hals- oder Kopfschmerz, aber auch in der Behandlung von schwerwiegenden und chronischen Erkrankungen. Der Kurs vermittelt die Grundlagen der Chinesischen Medizin. Die vom RW0-SHR-Health-Institut in Taipeh/Taiwan entwickelte (und von der WHO anerkannte) Methode ist mit anderen Methoden der physikalischen Medizin kombinierbar. Die Komplettbehandlung der Chinesischen Fußreflexzonentherapie ist in 30 Minuten durchzuführen und wird auch im Selbstzahlerbereich gerne angenommen.

Kursinhalte:

- Grundlagen der TCM (Qi, Yin und Yang, die fünf Wandlungsphasen und Zusammenhänge zwischen Organ, Sinnesorgan, Körperstruktur und Emotionen)
- Zusätzliche Erkenntnisse für alle, die bereits mit TCM arbeiten
- Grunderklärung der organspezifischen Formenkreise der TCM, die andere Wege der Krankheits- oder Symptombehandlung zeigen
- Lage und optimale Behandlung der ca. 140 Fußreflexzonen
- Indikation, Kontraindikation, mögliche Reaktionen
- Behandlungsvorbereitung, Wirkungswege; Grifftechnik, systematischer Ablauf



Sa 20.09.2025 08:30 - 17:15
 So 21.09.2025 08:30 - 16:00
 oder
 Mo 09.03.2026 08:30 - 17:15
 Di 10.03.2026 08:30 - 16:00
 oder
 Mo 28.09.2026 08:30 - 17:15
 Di 29.09.2026 08:30 - 16:00



Physiotherapeuten, Masseure



Christian Reikowski



18



250,00 EUR (2026: 270 EUR)

Chiropraktik-Kompaktkurs

Profitieren Sie von unserer über 20-jährigen Berufs- und Patientenerfahrung. Durch unsere speziellen Ausbildungen (Osteopathiestudium, Chiropraktik, Amerikanische Chiropraktik, Manuelle Therapie) sind wir in der Lage moderne Chiropraktik gezielt und sicher zu unterrichten. Wir bieten ausschließlich sehr stark praxisorientierte Intensivkurse an, mit denen Sie in der Lage sind, die erlernten Techniken gezielt und sicher sofort in der Praxis umzusetzen.

Kursinhalte:

- Anatomie und Biomechanik ISG, LWS, BWS, HWS
- Sicherheitstests Wirbelsäule
- Zusammenhänge Wirbelsäulenblockierungen Organprobleme
- Untersuchung Wirbelsäule, Fehlstellungen
- Auffinden von Blockierungen - Tests
- Rotationsarme Manipulationen ISG, LWS, BWS, HWS
- Röntgendiagnostik
- Manipulation 1 Rippe



Sa 27.09.2025 09:30 - 17:00
 So 28.09.2025 09:00 - 16:30
 oder
 Sa 18.04.2026 09:30 - 17:00
 So 19.04.2026 09:00 - 16:30



Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte, Osteopathen, Masseure



Rainer Skala, Markus Lustig, Peter Siebzehrnühl



18



475,00 EUR



18

CMD – Kiefer des INOMT

Der CMD-Kurs behandelt arthromyofasziale Dysfunktionen des Kiefergelenks. Wichtige Inhalte sind biomechanische, arthrokinematische Aspekte, physiologische Zusammenhänge und die neurovegetative, sympathische Versorgung.

Kursinhalte:

- Epidemiologie, Inzidenz und Prävalenz der Cranio-Mandibulären Dysfunktion
- Deskriptive und funktionelle Anatomie und Morphologie der orofazialen Region und des Kiefergelenks
- Physiologische Grundlagen, neurophysiologische Aspekte und neurovegetative Wechselbeziehungen
- Ätiologie und Pathogenese
- Funktionelle Korrelation zwischen Kiefergelenk, Halswirbelsäule und Cranium
- Funktionsuntersuchung, manuelle Strukturanalyse, klinische Funktionsanalyse
- Palpation, Untersuchung der Unterkiefermobilität
- Differentialdiagnostik und Prognostik
- Therapie Kiefergelenksmuskulatur, Triggerpunktbehandlung, Therapie Kiefergelenk, intra- und extraorale Techniken, Therapie orofazialer Strukturen (Faszientechniken)



Sa 13.12.2025 09:00 - 17:00
So 14.12.2025 09:00 - 15:30
oder
Sa 02.05.2026 09:00 - 17:00
So 03.05.2026 09:00 - 15:30
oder
Mi 16.12.2026 09:00 - 17:00
Do 17.12.2026 09:00 - 15:30



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten,
Ärzte, Zahnärzte, Heilpraktiker, Masseure,
Logopäden, Osteopathen



Lehrerteam INOMT



250,00 EUR (2026: 260 EUR)



17



17

CMD – Kiefergelenkstherapie – Akademie Pschick

Das Kiefergelenk wurde lange Zeit in der physiotherapeutischen Ausbildung außen vor gelassen. Dieses Seminar soll Ihnen die Grundlagen der Befunderhebung und Behandlungsmöglichkeiten nahebringen. Die hier angewandte Betrachtungsweise basiert auf den Techniken der Manuellen Therapie und der Triggerpunkt-Therapie. Viele weitverbreitete Syndrome wie Tinnitus, Kopfschmerz oder Gesichtsschmerzen finden ihre Ursache in craniomandibulären Dysfunktionen. Anhand einfacher Funktionsdiagnostik soll diese Problematik erkannt und mit manualtherapeutischen Techniken beseitigt werden.

Kursinhalte:

- Anatomie, Biomechanik und Funktionen des Kiefergelenkes
- Pathomechanik (Kiefersperre, Knacken usw.)
- Rolle des Kiefergelenkes in der Physiotherapie
- Tinnitus und Kiefergelenk
- Palpation und Befunderhebung
- Therapieansätze (Manuelle Therapie, Triggerpunkt-Therapie, MTT usw.)
- Möglichkeiten der Kooperation mit Zahnärzten, Kieferorthopäden und -chirurgen
- Fallbeispiele



Sa 04.10.2025 09:00 - 17:30
oder
So 04.10.2026 09:00 - 17:30



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten,
Ärzte, Zahnärzte, Heilpraktiker, Masseure,
Logopäden, Osteopathen



Lehrteam FAMP
Michael Donaubauer



150,00 EUR (2026: 165 EUR)



10



10

Die Kraft des Atems

Die Fortbildung richtet sich an Personen, die ihre Atemfähigkeiten ausbauen bzw. zielgerichtet einsetzen wollen oder diese Methoden mit anderen Menschen im Kursbereich, Sport, in der Therapie bzw. im Coaching anwenden. Innerhalb des Seminars erhalten Sie einen fundierten Einblick in die Facetten der menschlichen Atemphysiologie und deren Wechselwirkungen auf unsere Organsysteme.

Kursinhalte:

- Atemanatomie und -physiologie
- Wechselwirkung auf andere Organsysteme (HKS, Fettstoffwechsel, Psyche etc.)
- Diagnostik Atmung als Analysetool und Instrument
- Atemkategorien (Aktivierung-Sympathikus vs. Regeneration-Parasympathikus)
- Aufbau von Atemübungen und Varianten Methodik/Didaktik
- Power-Atmung – Aspekte und Durchführung (z. B. Wim Hof-Atmung)
- Entspannende Wechselatmung – Aspekte und Durchführung
- Atmung in Verbindung mit passenden Körperübungen
- Anpassung an verschiedene Leistungsniveaus (Progression/Regression)
- Tiefenentspannung durch gezielte Atmung
- Bezug zur vollständigen/unvollständigen Stressreaktionen Praxisübungen inkl. Körperwahrnehmung und Selbstreflexion



Sa 25.04.2026 10:00 - 18:30
So 26.04.2026 09:00 - 13:00



Therapeuten und Personal in medizinischer beruflicher Ausrichtung, Leistungssportler, Coaches



15



15



290,00 EUR



Lehrteam Health & Fitness Academy

Die Symbolik der Organe und Erkrankungen

Wenn Sie im Patientenkontakt immer häufiger auch gesprächstherapeutisch gefordert sind, ohne Psychotherapeut/in zu sein, kann dieser Kurs Ihnen weiterhelfen. Lernen Sie die Ganzheitliche Psychosomatik (Organsprache) zu übersetzen. Als besondere Form der Körpersprache ist die Organsprache Diagnostik und Therapie zugleich und richtet sich nach der Anatomie und Physiologie des menschlichen Körpers. Sie ist daher leicht nachvollziehbar. Helfen Sie Ihren Patienten dabei, zu erkennen, was Körper und Seele durch die Symptome aussagen. Verknüpfen Sie dieses Wissen mit Ihren Behandlungen.

Kursinhalte:

- Ganzheitliche Psychosomatik und Organsprache was ist das?
- Was ist der Unterschied zur schulmedizinischen Psychosomatik?
- Wie Anatomie und Physiologie zur Deutung beitragen und als Kompass dienen.
- Die Symbolik einzelner Organe und Organsysteme verstehen.
- Bewegungsapparat, Nervensystem und Stoffwechsel unter der psychosomatischen Lupe.
- Wie Sie die Individualität des Patienten in die Übersetzung einbinden.
- Das Krankheitsbild des Patienten organsprachlich übersetzen wie geht das?
- Seelisch bedingt - meinst du wirklich? Wie Sie es dem Patienten sagen können.



Mi 12.11.2025 10:00 - 18:00
Do 13.11.2025 09:00 - 15:00
oder
Sa 28.11.2026 10:00 - 18:00
So 29.11.2026 09:00 - 15:00



Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Masseure, MED, Ergotherapeuten



Marc Grewohl



16



16



310,00 EUR

Dornmethode-Basisseminar

Die sanfte Wirbelsäulen- und Gelenktherapie nach Dorn

Seit inzwischen 30 Jahren fasziniert die Dorn-Methode sowohl Patienten als auch Anwender mit ihrer besonderen Effizienz und mit herausragenden Erfolgen. Die Statik des gesamten Knochenbaus wird nach der Dorn-Methode mit einfachen Handgriffen korrigiert. So werden Schmerzen kurzfristig gelindert, die Muskulatur nachhaltig entspannt und die Beweglichkeit der Gelenke verbessert. Die Methode wird im Seminar so ursprünglich wie möglich weitergegeben, ergänzt durch die Erfahrungen und Differenzierungen, die sich in vielen Jahren praktischer Anwendung herausgebildet haben.

Kursinhalte:

- Ursachen und Diagnostik von Rückenbeschwerden aus ganzheitsmedizinischer Sicht
- Vorstellung naturheilkundlicher Ansätze wie ätherische Öle und Einreibungen, Vitalstoffe und Mikronährstoffe
- Behandlung von Schultergelenken und den Gelenken der oberen Extremitäten
- Selbsthilfeübungen zum Ausgleich von Beinlängendifferenzen
- Bewegungsempfehlungen
- Übungen für exaktes Befunden und Beheben von Beckenschiefständen sowie von Beckenverwringungen
- Zudem wird geübt, dislozierte Wirbel im Bereich der LWS, BWS und HWS exakt zu ertasten und durch sanfte Richtgriffe zu korrigieren.
- Als Vorbereitung der Behandlung nach Dorn oder auch als ergänzende, eigenständige Einheit wird die Breuß-Massage vorgestellt.



Mo	01.12.2025	09:00 - 18:00
Di	02.12.2025	09:00 - 15:00
oder		
Do	16.04.2026	09:00 - 18:00
Fr	17.04.2026	09:00 - 15:00
oder		
Sa	19.09.2026	09:00 - 18:00
So	20.09.2026	09:00 - 15:00



Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Sporttherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur / med. Bademeister, Ärzte



Anna Velisek



260,00 EUR (2026: 290,00 EUR)



18



18

Dornmethode-Aufbauseminar

Vorkurs: Basisseminar

Im Aufbauseminar werden die im Basisseminar erlernten Techniken wiederholt, vertieft und erweitert.

Kursinhalte:

- Spüren und Lösen von Blockaden der Rippen-Wirbel-Gelenke
- Behandlung von Schlüsselbein-, Atlas- und Kiefergelenken
- Die Dorn-Methode wird zudem in Beziehung zu den Meridianen, den Energiebahnen der traditionellen chinesischen Medizin, gesetzt und gewürdigt
- Ergänzende Techniken der Dorn-Methode wie Schröpfen der Wirbelsäule
- Vertiefung der Kenntnisse und Anwendungsübungen der Breuß-Massage
- Wiederholung der im Basisseminar erlernten Selbsthilfeübungen sowie Einführung in weitere Übungen
- Wirkung des Säure-Basen-Haushalts auf den Bewegungsapparat und auf den extra- und intrazellulären Austausch von Vitalstoffen und Mikronährstoffen
- Vorstellung und Ausprobieren von Hilfsmitteln für die Anwendung der Dorn-Methode
- Diskussion individueller Fallbeispiele



Fr	04.12.2026	09:00 - 18:00
Sa	05.12.2026	09:00 - 15:00



Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Sporttherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur / med. Bademeister, Ärzte



Anna Velisek



18



18



290,00 EUR

Autogenes Training

Kursleiterausbildung – Rückenschul-Refresher

Weltweit anerkannt und gelehrt ist das Autogene Training eine der wissenschaftlich fundiertesten, bekanntesten, effektivsten und international am weitesten verbreiteten Entspannungsmethoden. Das Autogene Training ermöglicht es, den Übenden zu jeder Zeit, an jedem Ort durch den rein technischen Vollzug der Übung vertiefte Entspannung und Erholung zu erreichen. Das Training führt zu einer Gesamtentspannung von Körper und Psyche. Es befähigt die erfolgreich Übenden zur sofortigen Selbstregulierung in jeder Situation, zur nachhaltigen körperlichen und geistigen Erholung, zur Schmerzbekämpfung, Leistungssteigerung und zum nachhaltigen Stressabbau.

Das Anmeldeverfahren für die ZPP wird am Ende der Kursleiterausbildung detailliert besprochen und die dazugehörigen Unterlagen wie Stundenbilder, Ziel, Methodik etc. beigefügt. Das Seminar wird mit der Vorgabe von 32 Unterrichtseinheiten von den Krankenkassen anerkannt.



Mi	22.10.2025	09:00 - 18:00
Do	23.10.2025	09:00 - 18:00
Fr	24.10.2025	09:00 - 18:00
oder		
Do	07.05.2026	09:00 - 18:00
Fr	08.05.2026	09:00 - 18:00
Sa	09.05.2026	09:00 - 18:00
oder		
Do	22.10.2026	09:00 - 18:00
Fr	23.10.2026	09:00 - 18:00
Sa	24.10.2026	09:00 - 18:00



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten,
Sporttherapeuten, Psychologen, Ärzte



Sabine Söllner



32



390,00 EUR



30

Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

Kursleiterausbildung – Rückenschul-Refresher

Alle Übungen der Progressiven Muskelrelaxation (PMR) basieren auf dem einfachen, aber effizienten Prinzip der wechselseitigen An- und Entspannung bestimmter Muskelgruppen im Körper. Mit jeder Übung wächst die Sensibilität für Spannung in der Willkür-Muskulatur, was wiederum ein völlig neues Körpergefühl für Entspannung bis hin zur deutlich spürbaren Wahrnehmung leichtester Restspannung entwickelt. Durch stetes Wiederholen verankert sich der Prozess im Nervensystem und kann vom Übenden in allen Situationen des täglichen Lebens abgerufen und als intensive, erholsame und aufbauende Entspannungspause eingesetzt werden.

Das Anmeldeverfahren für die ZPP wird am Ende der Kursleiterausbildung detailliert besprochen und die dazugehörigen Unterlagen wie Stundenbilder, Ziel, Methodik etc. beigefügt. Das Seminar wird mit der Vorgabe von 32 Unterrichtseinheiten von den Krankenkassen anerkannt.



Mi	10.09.2025	09:00 - 18:00
Do	11.09.2025	09:00 - 18:00
Fr	12.09.2025	09:00 - 18:00
oder		
Do	26.02.2026	09:00 - 18:00
Fr	27.02.2026	09:00 - 18:00
Sa	28.02.2026	09:00 - 18:00
oder		
Mi	25.11.2026	09:00 - 18:00
Do	26.11.2026	09:00 - 18:00
Fr	27.11.2026	09:00 - 18:00



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten,
Sporttherapeuten, Psychologen, Ärzte



Sabine Söllner



32



390,00 EUR



30

Entspannungstherapie Rückenschul-Refresher

Das Autogene Training ist besonders dazu geeignet, Stresssymptome abzubauen und sich zu regenerieren. Dennoch sollte immer der Teilnehmerkreis berücksichtigt werden, der Schwierigkeiten beim Einüben hat, bzw. dem das Ziel des Autogenen Trainings versagt geblieben ist. Dieser Personenkreis hat bei näherer Betrachtung eventuell Schwierigkeiten, sich ganz passiv zu verhalten und mit sich geschehen zu lassen, anstatt das Geschehen bewusst zu lenken, oder nicht mit sich alleine sein zu können und somit auch die Stille nicht ertragen zu können. Während der Entspannungstherapie lernt der Übende mittels einfacher Übungen, rechtzeitig erkannte Faktoren, die Kontraindikationen bilden können, abzubauen.

Kursinhalte:

- Aktiv-autosuggestiv entspannende Übungen (Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, Atemübungen, Isometrische Muskelentspannung)
- Passiv-autosuggestiv-entspannende Übungen (Autosuggestion, Meditation, Muskelentspannung)



Mi 26.11.2025 09:00 - 18:00
Do 27.11.2025 09:00 - 14:00
oder
Mi 02.12.2026 09:00 - 18:00
Do 03.12.2026 09:00 - 14:00



Physiotherapeuten, Masseure / med. Bade-
meister, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten



Sabine Söllner



16



16



260,00 EUR

Entspannungspädagogie (Abschluss inklusive Prüfung) Vorkurse: Autogenes Training, PMR, Entspannungstherapie

Dieses Abschlusssseminar vertieft die Fachkenntnisse der Teilnehmer der drei Vorkurse. Außerdem werden Vorträge die Kompetenz als Entspannungspädagoge sowie Dozent in der Stressprophylaxe und im Stressmanagement festigen. Bei Vorlage der Nachweise über die Teilnahme an den genannten Vorkursen und der Prüfung wird dem Teilnehmerkreis ein Zertifikat „Entspannungspädagoge“ ausgestellt.



Fr 28.11.2025 10:00 - 15:00
oder
Fr 04.12.2026 10:00 - 15:00



Teilnahme an der Ausbildung
„Autogenes Training“,
„Progressive Muskelrelaxation“,
„Entspannungstherapie“



Sabine Söllner



8



130,00 EUR

FaszienFit – Aktive Faszienarbeit

Rückenschul-Refresher

Was genau sind aber Faszien und wie lässt sich diese Struktur beeinflussen? Können wir die Anatomie vernachlässigen oder ist es nur ein Teil des komplexen Systems Mensch? Welche Funktionen und Störungen können Faszien im Körper aufweisen, wie kann der Fokus auf dieses Gewebe gelegt werden und worauf kommt es beim praktischen Üben an? Das Seminar gibt Antworten auf diese Fragen und vermittelt elementares Wissen zu Aufbau sowie Funktion von Faszien. Im praktischen Teil erhalten die Teilnehmer zudem ein umfangreiches, strukturiertes Übungsrepertoire und können unterschiedliche Zusatzgeräte ausprobieren.

Kursinhalte:

- Anatomie (Aufbau, Funktionsweise und Aufgaben von Faszien)
- Einflussfaktoren faszialer Strukturen (Psyche, Ernährung, Bewegung, uvm.)
- Fasziale Releases mit verschiedenen Tools und Geräten
- Fasziale Flows (Bewegungsabfolgen)
- Übungskatalog
- Testserien, um Strukturen zu beurteilen
- Bouncing federndes Arbeiten



Fr 12.12.2025 13:00 - 19:15
 Sa 13.12.2025 09:00 - 15:00
 oder
 Fr 11.12.2026 12:00 - 19:15
 Sa 12.12.2026 09:00 - 14:00



Bewegungsexperten, Physiotherapeuten,
 Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler,
 Gymnastiklehrer, Ärzte, Kursleiter und
 Trainer



Lehrteam Health & Fitness Academy



15



15



290,00 EUR

FaszienFit – Aufbaukurs – ZPP

Rückenschul-Refresher in Kombination mit anderem Tageskurs Vorkurs: FaszienFit – Aktive Faszienarbeit

Aufbauend auf dem Faszien-Basiskurs wird in diesem Seminar ein ZPP-zertifiziertes Kurskonzept für das Training mit Gruppen vorgestellt. Dieses Kurssystem vereint verschiedene Richtungen der Bewegungskunst (Yoga, Pilates, verschiedene Cardio- und funktionelle Kräftigungsübungen), um die Flexibilität, Mobilität und Speicherkapazität der Faszien zu verbessern und gleichzeitig den Körper zu kräftigen. Es werden verschiedene freudbetonte Techniken zur Anwendung kommen, sodass der Kursteilnehmer mit einem Lächeln und einem guten Gefühl aus dem Kurs geht.

Kursinhalte:

- Einweisung in das ZPP-zertifizierte Kurskonzept
- Zehn exemplarische Stunden und Kursorganisation
- Erweiterung des Übungskataloges in verschiedenen Schwierigkeitsgraden
- Komplettes Teilnehmer-Handout
- Konzepte zur Vermittlung von Effektwissen (inklusive fertiger Tafelbilder)
- Ausgewählte Modellstunden



So 14.12.2025 09:00 - 16:45
 oder
 So 13.12.2026 09:00 - 16:45



Voraussetzung: Teilnahme
 FaszienFit – Aktive Faszienarbeit



Lehrteam Health & Fitness Academy



9



9



175,00 EUR

Faszientherapie des INOMT Teil 1

Faszien spielen eine wesentliche Rolle u. a. bei hämodynamischen und biochemischen Prozessen. Sie haben eine entscheidende Funktion bei der Abwehr des Körpers gegen Krankheitserreger. Nach Verletzungen bilden Faszien die Grundlage für den Heilungsprozess des Gewebes. Es gibt mehrere biomechanische Funktionsstörungen, die mit energetischen, neurovegetativen, informativen und biokybernetischen Dysfunktionen ergänzt werden müssen. Diese zahlreichen Wechselbeziehungen machen die Faszientherapie des INOMT mit dem biokybernetischen Konzept notwendig und zu einem unübertroffenen Gewinn in der Physiotherapie.

Kursinhalte:

- Faszienanatomie untere Extremität / LWS
- Physiologie der Faszien (Bindegewebsphysiologie)
- Biokybernetisches Denken (Ebene-, SMS-Modell)
- Techniken und Pathologien der unteren Extremität und LWS
- Grundlagen FDM nach Typaldos
- Erkennen von Störungen der muskulären Kettenfunktion
- Schwerpunkt: Biomechanik und Biokybernetik des Faszien Systems



Do 18.06.2026 09:00 - 17:30
Fr 19.06.2026 09:00 - 17:30
Sa 20.06.2026 09:00 - 17:30
So 21.06.2026 09:00 - 17:30



Physiotherapeuten, Heilpraktiker



Lehrerteam INOMT



40



495,00 EUR



40

Faszientherapie des INOMT Teil 2

Vorkurs: Faszientherapie Teil 1

Faszien findet man überall im menschlichen Körper. Dieses körperweite Netzwerk erhält die strukturelle und funktionelle Integrität. Es sorgt also dafür, dass die Teile des Körpers zu einem Ganzen zusammengefügt sind und zusammenarbeiten. Die Faszientherapie ist ein anatomisches Konzept, in dem die Ursache für Schmerzen und Bewegungseinschränkungen auf spezifische pathologische Veränderungen der Faszien / des Bindegewebes zurückgeführt werden. Physiotherapie.

Kursinhalte:

- Faszienanatomie, obere Extremität, HWS, BWS
- Physiologie der Faszien (Neurophysiologie)
- Vertiefung Ebenen- und SMS-Modell
- Techniken und Pathologien der oberen Extremität und HWS
- Vertiefung FDM nach Typaldos
- Schwerpunkt: Segmentale Zusammenhänge und Meridiansystem



Sa 15.11.2025 09:00 - 17:30
So 16.11.2025 09:00 - 17:30
Mo 17.11.2025 09:00 - 17:30
Di 18.11.2025 09:00 - 17:30
oder
Mi 02.09.2026 09:00 - 17:30
Do 03.09.2026 09:00 - 17:30
Fr 04.09.2026 09:00 - 17:30
Sa 05.09.2026 09:00 - 17:30



Physiotherapeuten, Heilpraktiker



Lehrerteam INOMT



495,00 EUR



40



40

Feldenkrais-Methode in der Praxis – Einführung

Rückenschul-Refresher

Die Feldenkrais-Methode ist eine körperorientierte Lernmethode, die Dr. Moshe Feldenkrais (1904-1984) entwickelte. Er lehrte, dass sich durch die Schulung der kinästhetischen und propriozeptiven Selbstwahrnehmung grundlegende menschliche Funktionen verbessern, Schmerzen reduzieren lassen und dies zu leichter und angenehmer empfundenen Bewegungen führt. Die Feldenkrais-Methode orientiert sich am organischen Lernen, wie es in der Entwicklung vom Baby zum Kleinkind stattfindet. Feldenkrais hat seine Methode in zwei unterschiedlichen Techniken entwickelt, die der Funktionalen Integration und der Bewusstheit durch Bewegung.

Kursinhalte:

- Feldenkrais-Methode kennenlernen
- Erarbeitung von einigen elementaren und speziellen Lektionen
- Praxisorientierte Vermittlung von Bewusstheit durch Bewegung
- Demonstrationen und Partnerarbeit
- Anwendungsmöglichkeiten der Feldenkrais-Methode



Mo 23.02.2026 10:00 - 17:30
Di 24.02.2026 10:00 - 15:45



Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten,
Sporttherapeuten, Masseure / med. Bade-
meister, med. Pflegepersonal



Sabine Söllner bzw. David Jeker



15



15



260,00 EUR

Feldenkrais-Methode in der Praxis – „Von Kopf bis Fuß“

Rückenschul-Refresher

Vertiefen, Steigern und Ausbauen folgender Inhalte:

- einfache natürliche Bewegungen lernen
- Körpergefühl nachhaltig verbessern
- neue Bewegungsmuster erlernen



Sa 28.11.2026 10:00 - 17:30
So 29.11.2026 10:00 - 15:45



Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten,
Sporttherapeuten, Masseure / med. Bade-
meister, med. Pflegepersonal



Sabine Söllner bzw. David Jeker



15



15



260,00 EUR

Feldenkrais-Methode in der Praxis – „Fit durch kluge Bewegungen“ Rückenschul-Refresher

In diesem Aufbaukurs sollen die Teilnehmer die Feldenkrais-Methode erfolgreich anwenden lernen, um sie beruflich einsetzen zu können.

Kursinhalte:

- Vertiefen, steigern und ausbauen der Fein- und Grobmotorik



Mi 03.12.2025 10:00 - 17:30
Do 04.12.2025 10:00 - 15:45
oder
Mi 20.05.2026 10:00 - 17:30
Do 21.05.2026 10:00 - 15:45



Ärzte, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sporttherapeuten, Masseur / med. Bade-meister, med. Pflegepersonal



Sabine Söllner bzw. David Jeker



15



15



260,00 EUR

Geriatric verstehen und behandeln

Der Mensch wird immer älter, und somit werden auch immer mehr alte Patienten behandelt werden müssen. Um die Selbständigkeit und Lebensqualität älterer Menschen besser zu gestalten, muss eine optimale und ganzheitliche medizinische Versorgung des älteren Patienten gewährleistet werden. Dieser Kurs soll therapeutische Ideen und Anreize geben für die weitere therapeutische Behandlung unter Berücksichtigung von körperlichen, funktionalen, geistigen und sozialen Aspekten wie Multimorbidität, Gebrechlichkeit und mentale oder psychische Veränderungen unserer älteren Patienten.

Kursinhalte:

- Vermittlung der Theorie durch Einsatz verschiedener Materialien
- Jeder Kursteilnehmer*in erhält ein Skript
- Zugang zum Teilnehmerbereich und aktuellen Downloads
- Die Umsetzung und Evaluation des Gelernten erfolgt durch Analyse von praktisches Arbeiten am Patienten (Videos)
- bio-psycho-soziale Betrachtung (ICF-Befundung)
- Durchführung allgemeiner/krankheitsspezifischer Assessments
- Schlussfolgerungen und Konsequenzen für die Behandlung
- Praktische Anwendung des Gelernten im beruflichen Umfeld
- Eigenerfahrung und Selbstreflexion /Gruppendiskussion
- Selbststudium



Mo 01.12.2025 08:30 - 17:30
Di 02.12.2025 08:30 - 17:30
Mi 03.12.2025 08:30 - 17:30
Do 04.12.2025 08:30 - 17:30
Fr 05.12.2025 08:30 - 17:30



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten



Zoe Gottmann



50



795,00 EUR



50

Gesichtsdiagnostik und Körpersprache für die Praxis – Kompaktkurs Diagnostik und Therapie zugleich

Der Patient spricht Bände ohne ein Wort zu sagen – doch, was genau verraten seine Körpersprache und Gesichtszonen über seinen Zustand? Lernen Sie das Handwerkszeug einer gründlichen Blickdiagnostik, die gleichzeitig ein gesprächstherapeutischer Ansatz ist. Sie lässt sich optimal mit anderen therapeutischen Methoden kombinieren. Sie entwickeln einen deutlich größeren Wirkungsradius in der Behandlung Ihrer Patienten. Erleben Sie zahlreiche Live-Analysen samt Feedback. Sie profitieren durch den direkten Praxisbezug und sehen nach diesen drei Tagen Ihre Patienten mit anderen Augen. „Bevor der Patient sitzt, steht die Diagnose.“ Marc Grewohl

Kursinhalte:

- Gesichtsdiagnostik: Diagnostische Bedeutung von Ausdrucksbereichen des Gesichts
- Wie Sie hinter die menschliche Fassade schauen können
- Welche Hinweise geben Schwellungen, Falten, Rötungen, Blässe-Zeichen usw.?
- Gesetzmäßigkeiten der Körpersprache erkennen
- Körpersprache des Patienten in ihrer tieferen Bedeutung verstehen lernen
- Kombinationen aller Kursinhalte; zahlreiche Bildbeispiele und Live-Analysen



Fr 26.06.2026 10:00 - 18:00
Sa 27.06.2026 09:00 - 17:00
So 28.06.2026 09:00 - 15:00



Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Masseure,
MED, Ergotherapeuten



Marc Grewohl



25



25



460,00 EUR

Gua Sha

Gua Sha zählt zu den Methoden, die für Ausleitung und Entgiftung eingesetzt werden. Auf diesem Wege wird der Körper dabei unterstützt, sich gegen pathogene Einflüsse zur Wehr zu setzen, denen er beispielsweise aufgrund von Umwelteinflüssen, Medikamenten oder Ernährung ausgesetzt ist. Auch bei Verspannungen kann sich Gua Sha positiv auswirken. Vorteilhafte Effekte werden Gua Sha auch zugeschrieben, wenn es darum geht, die Vitalität zu steigern, die Körperabwehr zu stärken und das Immunsystem zu unterstützen. Gua Sha ist sehr effektiv in der Prävention, aber auch bei akuten oder chronischen Problemen.

Gua Sha wird in ganz unterschiedlichen Situationen angewendet zum Beispiel bei:

- Kopfschmerzen und Migräne
- Bronchitis und Asthma
- Fibromyalgie
- Problemen mit Muskeln und Bändern
- Verdauungsproblemen
- Durchblutungsstörungen



Fr 18.09.2026 08:30 - 15:30



Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Sport-
therapeuten, Ergotherapeuten, Masseure /
med. Bademeister, Ärzte, Interessenten med.
Berufsgruppen



Anna Velisek



9



170,00 EUR



9

Heilpraktikerausbildung Infoabend – Online

Der Dozent wird an diesem Abend all die Fragen zu Voraussetzungen, Ablauf der Ausbildung, zum Zusatztool E-Learning oder zum Prüfungsablauf beantworten.

Achtung: Bitte auch für den Infoabend schriftlich anmelden!

Technische Voraussetzung für Online-Abend:

Laptop/PC, Mikrofon und Kamera, stabile Internetverbindung



Mo 06.10.2025 19:30 - 21:00
Mo 01.12.2025 19:30 - 21:00

weitere Termine 2026: www.medii.de



Physiotherapeuten, Krankenschwestern und -pfleger, Masseure; Ergotherapeuten nur nach vorheriger Absprache



Paul Inama, Lehrteam eos-Institut



0,00 EUR



2

HP. physio – der sektorale Heilpraktiker

Der HP. physio (oder sektorale Heilpraktiker) ermöglicht dem Physiotherapeuten unabhängig von der ärztlichen Verordnung im Erstkontakt Patienten zu behandeln.

Kursinhalte:

- Unabhängigkeit von gesundheitspolitischen Veränderungen und Verordnungen
- Eigenständiges Diagnostizieren und Behandeln und rechtliche Sicherheit in der physiotherapeutischen Behandlung eines Patienten ohne Rezept
- Keine Umsatzsteuer bei Folgebehandlungen ohne Rezept
- Erlaubte und nicht erlaubte Behandlungen

Am dritten Kurstag wird nachmittags die schriftliche Multiple-Choice-Prüfung geschrieben. Die Auswertung findet anschließend statt.



Do 27.11.2025 09:00 - 18:30
Fr 28.11.2025 09:00 - 18:30
Sa 29.11.2025 09:00 - 18:30
oder
Fr 20.02.2026 09:00 - 18:30
Sa 21.02.2026 09:00 - 18:30
So 22.02.2026 09:00 - 18:30
oder
Do 13.08.2026 09:00 - 18:30
Fr 14.08.2026 09:00 - 18:30
Sa 15.08.2026 09:00 - 18:30
oder
Mo 16.11.2026 09:00 - 18:30
Di 17.11.2026 09:00 - 18:30
Mi 18.11.2026 09:00 - 18:30



Physiotherapeuten (Mindestalter 25 Jahre) aus Sachsen



Paul Inama, Lehrteam eos-Institut



30



465,00 EUR (2026: 510 EUR)



20

Große Heilpraktikerausbildung inklusive E-Learning

- Berufsbegleitende Ausbildung zum Heilpraktiker für med. Heilberufe
- Ständige Präsenz des Lehrteams außerhalb der Unterrichtszeiten per E-Mail
- Begrenzte Teilnehmerzahl

Die Themen sind orientiert an den neuen Leitlinien vom 22.12.2017 des Bundesministeriums für Gesundheit zur Umsetzung der HP-Überprüfung und am Fragenkatalog der amtsärztlichen Prüfung. Dabei liegt der Schwerpunkt in der Differentialdiagnose und im Erkennen von amtsärztlich zu behandelnden Krisen- und Notfallsituationen. Fachinformationen unter: www.eos-institut.de

Kursinhalte:

- Innere Medizin, Nebenfächer der Medizin, anwendungsorientierte medizinische Kenntnisse wie Labordiagnostik, Anamnesetechniken und körperliche Erstuntersuchung, Anwendung invasiver Maßnahmen, Erstversorgung, Pharmakologie und erweiterte Rechtskunde
- Per E-Learning-Programm: Üben und trainieren kleiner Kurseinheiten, Überprüfen der Fortschritte anhand von Lernübungen, Fotos und eines Fragenkatalogs



Beginn 2025

Do	13.11.2025	09:00 - 18:00
Fr	14.11.2025	09:00 - 18:00
Sa	15.11.2025	09:00 - 18:00
So	16.11.2025	09:00 - 18:00
Do	15.01.2026	09:00 - 18:00
Fr	16.01.2026	09:00 - 18:00
Sa	17.01.2026	09:00 - 18:00
So	18.01.2026	09:00 - 18:00
Sa	21.03.2026	09:00 - 18:00
So	22.03.2026	09:00 - 14:00
Do	14.05.2026	09:00 - 18:00
Fr	15.05.2026	09:00 - 18:00
Sa	16.05.2026	09:00 - 18:00
So	17.05.2026	09:00 - 18:00
Do	13.08.2026	09:00 - 18:00
Fr	14.08.2026	09:00 - 18:00
Sa	15.08.2026	09:00 - 18:00
So	16.08.2026	09:00 - 18:00

oder

Beginn 2026

Do	27.08.2026	09:00 - 18:00
Fr	28.08.2026	09:00 - 18:00
Sa	29.08.2026	09:00 - 18:00
So	30.08.2026	09:00 - 18:00
Sa	03.10.2026	09:00 - 18:00
So	04.10.2026	09:00 - 18:00
Mo	05.10.2026	09:00 - 18:00
Di	06.10.2026	09:00 - 18:00
Fr	20.11.2026	13:00 - 18:00
Sa	21.11.2026	09:00 - 18:00
Do	21.01.2027	09:00 - 18:00
Fr	22.01.2027	09:00 - 18:00
Sa	23.01.2027	09:00 - 18:00
So	24.01.2027	09:00 - 18:00
Do	18.02.2027	09:00 - 18:00
Fr	19.02.2027	09:00 - 18:00
Sa	20.02.2027	09:00 - 18:00
So	21.02.2027	09:00 - 18:00



Physiotherapeuten, gehobene und mittlere medizinische Heilberufe (Ärzte, Zahnärzte, Krankenpfleger/-schwestern, Logopäden; Ergotherapeuten nach vorheriger Absprache)



165



Paul Inama, Lehrteam eos-Institut



165



2.940,00 EUR

KG-Geräte/ MT-REHA

In diesem Kurs werden die trainingstherapeutischen Möglichkeiten in ihren Grundsätzen und der sinnvolle Einsatz von Trainingsgeräten aufgezeigt. Trainingsphysiologische Prinzipien werden anhand von Fallbeispielen erarbeitet und ermöglichen so das schnelle Umsetzen in die praktische Tätigkeit. Der Kurs erfüllt die von den Spitzenverbänden der Krankenkassen erstellten Richtlinien und ist zum Erwerb der Abrechnungsposition „KG-Geräte“ zugelassen.



Fr 09.01.2026 09:00 - 17:30
 Sa 10.01.2026 09:00 - 17:30
 So 11.01.2026 09:00 - 17:30
 Mo 12.01.2026 09:00 - 17:30
 oder
 Fr 15.05.2026 09:00 - 17:30
 Sa 16.05.2026 09:00 - 17:30
 So 17.05.2026 09:00 - 17:30
 Mo 18.05.2026 09:00 - 17:30



Physiotherapeuten
 Achtung: Masseure und andere med.
 Berufsgruppen müssen die Anerkennung
 des Kurses mit den Krankenkassen klären.



Lehrerteam INOMT



460,00 EUR



40



40

Kinesiologisches Taping

Mittels Taping sollen Nervenbahnen gereizt werden. Dies führt je nach Legung der Bänder zur Anregung bzw. Entspannung der Muskulatur. Man kann neben Sportverletzungen oder Muskelproblemen (z. B. Schmerzen im Knie-, Sprung- und Schultergelenk, Rücken und Nacken bzw. Tennis- und Golfarm, Muskelfaserriss) auch Gelenkfehlstellungen therapieren.

Kursinhalte:

- Grundlagen des kinesiologischen Tape-Verfahrens
- 4 Anlagetechniken
- Anwendung der Grundanlagetechniken
- Indikationsbezogene Kombinationsregeln
- Direkte praktische Umsetzung des Erlernten
- Indikationen (Auszug): Atemunterstützung, Arthrose Knie, Achillodynie, Carpaltunnelsyndrom, Fingerkontusion, Handgelenkstabilisation, Impingementsyndrom, Rotation Arm, Rotation Bein



Sa 13.09.2025 10:00 - 18:30
 So 14.09.2025 09:00 - 13:00
 oder
 Fr 06.02.2026 12:00 - 19:15
 Sa 07.02.2026 09:00 - 16:45
 oder
 Fr 02.10.2026 12:00 - 19:15
 Sa 03.10.2026 09:00 - 16:45



Physiotherapeuten, Ärzte, Masseure,
 Heilpraktiker, Ergotherapeuten, Sport-
 therapeuten, med. Fachpersonal



Lehrteam Health & Fitness Academy



325,00 EUR



15



15

Knorpelrehabilitation

Der Knorpel stellt eine in der Natur einzigartige Struktur dar und spielt eine entscheidende Rolle in der Rehabilitation. Im Kurs erfahren die Teilnehmer, wie der Knorpel in der Therapie beeinflussbar ist.

Kursinhalte:

- Bedeutung des Knorpels (Kostenfaktor), Biochemie (Grundlagen)
- Anatomie, Physiologie, Aufbau und Ernährung des Knorpels,
- Entwicklung des hyalinen Knorpels
- Regeneration des kindlichen und erwachsenen Knorpels
- Wissenschaftliche Aspekte der Arthrose-Entstehung
- Fallbesprechung; neueste wissenschaftliche Erkenntnisse in der Knorpelbehandlung
- spezielle Behandlungstechniken (z. B. Manuelle Therapie, Mechanotransduktion)
- Welchen Einfluss haben z. B. die Schilddrüse, freie Radikale, Zucker, Hormone, Vitamin D auf den Knorpel?
- Vor- und Nachteile der Knorpeltransplantation
- Wirkungsweise der Hyaluronsäure



Sa 25.10.2025 09:00 - 18:00
So 26.10.2025 09:00 - 16:00
oder
Sa 24.10.2026 09:00 - 18:00
So 25.10.2026 09:00 - 16:00



Physiotherapeuten, Ärzte, Ergotherapeuten,
Heilpraktiker, Sporttherapeuten



Lehrerteam INOMT



17



17



250,00 EUR (2026: 260 EUR)

Lymphtaping

Lymphtaping ist eine sehr effektive Technik zur Behandlung verschiedener Ödemformen. Das Einsatzgebiet erstreckt sich hier von posttraumatischen bzw. postoperativen Ödemen bis hin zum primären und sekundären Lymphödem. Die Applikation des elastischen Tapes bewirkt über eine dreidimensionale Dehnung des Lymphgefäßsystems einen verbesserten Abtransport von lymphpflichtigen Lasten. Deshalb stellt das Lymphtaping eine ideale Kombinationmöglichkeit zur Manuellen Lymphdrainage / KPE dar.

Kursinhalte:

- Entstehung und Entwicklung des Lymphtapings
- Materialkunde und Grundlagen des Lymphtapings
- Verschiedene Anlagetechniken im Lymphtaping / Arm, Bein
- Diskutierte Wirkungsweisen des Lymphtapings
- Indikationen und Kontraindikationen
- Ödemtechniken ohne und mit Ausräumung von Lymphknoten mit kurzer Wiederholung des superfiziellen und subfaszialen Lymphgefäßsystems
- Ödemtaping in direkter Kombination mit der KPE



Sa 21.03.2026 09:00 - 18:00



Physiotherapeuten, Masseur, med.
Bademeister mit abgeschlossener
Lymphdrainage-Ausbildung



Lehrteam
Lymphakademie Deutschland



10



10



195,00 EUR

Manuelle Lymphdrainage/KPE Zertifikatskurs (AZAV anerkannt) inklusive E-Learning

Die vom IKK-Bundesverband und allen Krankenkassen anerkannte 4-wöchige Ausbildung in Manueller Lymphdrainage/KPE wird nach dem aktuellen Curriculum und damit gemäß den Vorgaben der Krankenkassen durchgeführt, so dass ein erfolgreicher Abschluss die Abrechnung dieser Zertifikatsposition mit allen Kostenträgern gewährleistet. Die Ausbildung erfolgt mittels modernster Unterrichtsgestaltung und wird ausschließlich durch geprüfte Fachlehrer durchgeführt, die auf eine zum Teil mehrere Jahrzehnte umfassende Ausbildungs- und Therapieerfahrung zurückgreifen können.



Basisseminar: Mo 08.09.2025 – Fr 19.09.2025
Therapieseminar: Mo 22.09.2025 – Fr 03.10.2025
oder
Basisseminar: Mo 08.12.2025 – Fr 19.12.2025
Therapieseminar: Mo 05.01.2026 – Fr 16.01.2026
oder
Basisseminar: Mo 02.03.2026 – Fr 13.03.2026
Therapieseminar: Mo 16.03.2026 – Fr 27.03.2026
oder
Basisseminar: Mo 07.09.2026 – Fr 18.09.2026
Therapieseminar: Mo 21.09.2026 – Fr 02.10.2026
oder
Basisseminar: Mo 07.12.2026 – Fr 18.12.2026
Therapieseminar: Mo 04.01.2027 – Fr 15.01.2027

Kurszeiten: Mo – Do: 08:30 Uhr bis 17:15 Uhr,
Fr: 08:30 Uhr bis 13:30 Uhr



Physiotherapeuten,
Masseure und medizinische
Bademeister mit abgeschlos-
sener Berufsausbildung



Lehrteam
Lymphakademie Deutschland



1.584,00 EUR)



180



170

Manuelle Lymphdrainage – Refresher

Auf vielfachen Wunsch unserer Teilnehmer haben wir jetzt einen Refresher-Kurs organisiert.

- Wiederholung der Griffe und Abläufe
- Aktuelle und neue wissenschaftliche Erkenntnisse
- Behandlung spezifischer Krankheitsbilder
- Eingehen auf spezielle Wünsche der Teilnehmer



Sa 07.03.2026 09:00 - 18:00



Physiotherapeuten, Masseure, med.
Bademeister mit abgeschlossener
Lymphdrainage-Ausbildung



10



Lehrteam Lymphakademie Deutschland



10



175,00 EUR

Manuelle Reflextherapie Segment-Meridian-Somatotop

Teil 1

Kursinhalte:

- Konzept der Holographie und Ganzheitlichkeit
- Einführung in das Ebenen- und SMS-Modell nach dem biokybernetischen Konzept
- Biokybernetische Betrachtung der Rückenzone (viszerale und fasziale Techniken)
- Grundlagen der TCM
- Meridiane und Akupunkte: Verbindungen zum faszialen System
- Praxis: Akupressur, Yaya- Klammern, Meridianmassage, BGM aus neurophysiologischer Sicht

Weitere Module im Jahr 2027.

	Sa	17.01.2026	09:00 - 17:00		Physiotherapeuten
	So	18.01.2026	09:00 - 17:00		
	Mo	19.01.2026	09:00 - 17:00		Lehrerteam INOMT
	Di	20.01.2026	09:00 - 17:00		
	oder				
	Do	12.11.2026	09:00 - 17:00		480,00 EUR
	Fr	13.11.2026	09:00 - 17:00		
	Sa	14.11.2026	09:00 - 17:00		40
	So	15.11.2026	09:00 - 17:00		40

Manuelle Therapie bei Kindern

Das Seminar ist für die Behandlung bis zum Kleinkindalter ausgerichtet.

Kursinhalte:

- Einführung in die biokybernetische Entwicklung
- Eigentümlichkeiten des energetischen Systems beim Kind
- Eigenheiten der somatotopischen Entwicklung beim Kind
- Gezielte Untersuchung, Heteroanamnese
- Einführung in die Bindegewebsphysiologie, Kopfgeelenkanatomie, -biomechanik, Unterschiede beim Kleinkind
- Manuelle Therapie beim KISS-Syndrom, Mobilisation des atlanto-occipitalen Übergangs, Axisrotation, Atlasterapie
- Behandlung ossa parietale, ossa temporalis bei strukturellen und funktionellen Defiziten, Craniosacral-Synthese
- Manuelle Reflextherapie, Segmentmassage, Bindegewebsstechniken, Periostmassage
- Sanfte Akupressur, Tuinaetherapie bei Pankreasdysfunktionen, Meridianmassage, Akupunktmassage bei Atemwegserkrankungen
- Spezielle Methoden, Ohrmassage, Colontechniken, Fontanellen-Balancing, Neurosynthese

	Fr	07.11.2025	10:00 - 18:00		Physiotherapeuten, Krankengymnasten, Ergotherapeuten, Masseure, Sporttherapeuten, weitere medizinische Berufsgruppen
	Sa	08.11.2025	09:00 - 17:00		
	So	09.11.2025	09:00 - 13:00		
	oder				
	Fr	06.11.2026	10:00 - 18:00		Lehrerteam INOMT
	Sa	07.11.2026	09:00 - 17:00		
	So	08.11.2026	09:00 - 13:00		
	22		22		310,00 EUR (2026: 350 EUR)

Manuelle Therapie

Biokybernetisches Konzept des INOMT

Das Institut für Osteopathie und Manuelle Therapie (INOMT) hat die Ausbildung völlig neu gestaltet und das Konzept an sich erneuert. Die Kurse sind so gelegt, dass ein Abschließen der Kursreihe nach ca. 2 bis 2,5 Jahren möglich ist. Die Kurse sind von allen Krankenkassen und Berufsverbänden anerkannt und können deshalb nach Erhalt des Zertifikates bei den Kostenträgern als Position „Manuelle Therapie“ abgerechnet werden.

Kursreihenfolge (Serie 32):

18.02. - 22.02.2026: Ex 1: Extremitäten 1: Schulter - Ellenbogen	(50 UE = 490,00 Euro)
04.05. - 08.05.2026: Ex 2: Extremitäten 2: Hand - Hüfte	(50 UE = 490,00 Euro)
29.08. - 02.09.2026: Ex 3: Extremitäten 3: Knie - Fuß	(50 UE = 490,00 Euro)
18.01. - 22.01.2027: Ws 1: Wirbelsäule 1: ISG - LWS	(50 UE = 490,00 Euro)
01.03. - 05.03.2027: Ws 2: Wirbelsäule 2: BWS	(50 UE = 490,00 Euro)
21.05. - 24.05.2027: MT-REHA – Reha- und Trainingskurs - KG-Gerät	(40 UE = 460,00 Euro)
18.08. - 22.08.2027: Ws 3: Wirbelsäule 3: HWS - Kopfgelenke	(20 UE = 490,00 Euro)
09.10. - 10.10.2027: Theorie - Ärztlicher Unterricht	(50 UE = 290,00 Euro)
10.01. - 14.01.2028: Prüfungsvorbereitung (Teilnahme freiwillig)	(50 UE = 490,00 Euro)
28.02. - 01.03.2028: Examen	(30 UE = 460,00 Euro)

Kursreihenfolge (Serie 33):

19.10. - 23.10.2026: Ex 1: Extremitäten 1: Schulter - Ellenbogen	(50 UE = 490,00 Euro)
22.02. - 26.02.2027: Ex 2: Extremitäten 2: Hand - Hüfte	(50 UE = 490,00 Euro)
31.05. - 04.06.2027: Ex 3: Extremitäten 3: Knie - Fuß	(50 UE = 490,00 Euro)
15.09. - 19.09.2027: Ws 1: Wirbelsäule 1: ISG - LWS	(50 UE = 490,00 Euro)
09.10. - 10.10.2027: Theorie - Ärztlicher Unterricht	(50 UE = 290,00 Euro)
15.01. - 19.01.2028: Ws 2: Wirbelsäule 2: BWS	(50 UE = 490,00 Euro)
31.03. - 03.04.2028: MT-REHA – Reha- und Trainingskurs - KG-Gerät	(40 UE = 460,00 Euro)
15.05. - 19.05.2028: Ws 3: Wirbelsäule 3: HWS - Kopfgelenke	(20 UE = 490,00 Euro)
18.09. - 22.09.2028: Prüfungsvorbereitung (Teilnahme freiwillig)	(50 UE = 490,00 Euro)
06.11. - 08.11.2028: Examen	(30 UE = 460,00 Euro)

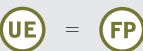


Seminarzeiten:

09:00 - 17:30



Physiotherapeuten, Krankengymnasten
Achtung: Ergotherapeuten, Masseure und andere med. Berufsgruppen müssen die Anerkennung des Kurses mit den Krankenkassen klären.



Lehrerteam INOMT

M. Parkinson

Einleitende ausführliche und verständliche Darstellung neuroanatomischer Grundlagen der zentralen Generierung von Bewegung, der Neuroanatomie beteiligter Strukturen, der Pathophysiologie des Morbus Parkinson und deren Epidemiologie. Wie diagnostiziert und behandelt der Arzt*in die Parkinson Erkrankung. Welche diagnostischen Möglichkeiten gibt es (Neurologische körperliche Untersuchung, bildgebende Verfahren wie MRT und DAT Scan und transcranieller Basalganglienschall). Spezielle Pharmakotherapie der Erkrankung mittels dopaminerger Substanzen (L- Dopa, Dopaminantagonisten, etc.) Wie diagnostiziert und behandelt ein Physiotherapeut*in/Ergotherapeut*in die Parkinson Erkrankung (Bewegungsanalyse, validierte Test- und Befundinstrumentarien). Spezielle Physiotherapie spezifischer Defizite, wie z.B. Antifreezingtechniken, Lauftraining, Sturzprävention etc. Tipps und Kniffe der Behandlung und des Umgangs mit Parkinsonerkrankten. Verständliche und umfassende Erörterung der typischen und häufigen Parkinsonbegleiterkrankung wie z.B. Demenz und Depression Umfangreiche Differenzialdiagnose und Therapie Parkinsonähnlicher Erkrankungen wie z. B. MSA, CBD, PSP.



Do 16.10.2025 09:00 - 17:00
oder
Mi 29.04.2026 09:00 - 17:00



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten



Mike Habdank / Chantal Ungruhe



9



9



145,00 EUR (2026: 165 EUR)

Marnitztherapie Tiefenmassage korrespondierender Zonen und manuelle Therapie nach Dr. Marnitz

Die Marnitztherapie ist eine Weichteiltherapie zur gezielten Behandlung funktioneller Probleme der myofaszialen Strukturen am Bewegungsapparat. Sie ist bei chronischen sowie akuten Schmerzzuständen anwendbar und eignet sich für Patienten mit posttraumatisch-/postoperativen Lymphödemen. Dieses ganzheitliche befundorientierte Therapiekonzept nutzt manuelle Techniken wie Druck- und Zug-Reize, Dehnungen sowie Mobilisation, um über neurophysiologische Wirkungsketten Einfluss auf das manifeste Krankheitsgebiet zu nehmen. Sie entspricht den Erwartungen der orthopädisch-chirurgischen sowie onkologischen Nachbehandlungskriterien.

Kursinhalte:

- Myofasziale Wirkungsketten
- Auffrischung anatomischer Kenntnisse (aktuelle Studienlage)
- Schmerzsyndrome können über korrespondierende Zonen reizarm behandelt werden
- Funktions- und Strukturschäden am Bewegungsapparat wie Hüft-, Schulterpathologien, Wirbelsäulenbeschwerden, Weichteilprobleme nach onkologischen Primär-Therapien und Behandlungsstrategien
- Dehnung, Weichteilmobilisation und aktive Übungen
- Kombination mit MT-Gelenktechniken und klassischen Massagetechniken sowie MLD



Mi 01.10.2025 08:30 - 17:30
Do 02.10.2025 08:30 - 17:30
Fr 03.10.2025 08:30 - 17:30
Sa 04.10.2025 08:30 - 17:30
oder
Mi 04.02.2026 08:30 - 17:30
Do 05.02.2026 08:30 - 17:30
Fr 06.02.2026 08:30 - 17:30
Sa 07.02.2026 08:30 - 17:30



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten,
Masseure / med. Bademeister, Heilpraktiker



Johanna Blumenschein M.Sc.



475,00 EUR (2026: 510 EUR)



45



45

Frühphase nach Schlaganfall

Während der Akutphase und Frührehabilitation nach einem Schlaganfall werden Patienten von Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und Logopäden engmaschig betreut. Allgemeine Ziele sind die frühestmögliche Mobilisation und das Wiedererlangen der größtmöglichen Selbstständigkeit für die Patienten. Konkrete Richtlinien und Therapiestandards sind für diesen Bereich allerdings kaum zu finden. In den letzten Jahren haben sich viele wissenschaftliche Arbeiten mit der Fragestellung befasst, welche Behandlungsansätze in der Frühphase sinnvoll und welche sogar kontraproduktiv sind. In diesem Kurs werden Ergebnisse dieser Studien aufgezeigt und mögliche Therapieempfehlungen gemeinsam kritisch betrachtet. Neben den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zu den Themen der Plastizität des Gehirns und des Motorischen Lernens, bietet der Kurs auch praxisnahe Beispiele und Behandlungsansätze zu den speziellen Herausforderungen, die die Frühphase bietet, wie zum Beispiel starke Bewusstseinseinschränkungen, Neglect, Apraxie und Aphasie. Der Kurs richtet sich an Physiotherapeuten und Ergotherapeuten, die mit Schlaganfallpatienten in der Akutphase (Stroke Unit, Intensivstation) und den Phasen der Frührehabilitation (A, B, C Klinik/Hausbesuch) arbeiten.



Di 14.10.2025 09:00 - 17:00
oder

Di 28.04.2026 09:00 - 17:00



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten



Mike Habdank



9



9



145,00 EUR (2026: 165,00 EUR)

Multiple Sklerose – Behandlung von MS-Patienten

MS die Krankheit mit den 1000 Gesichtern stellt die Patienten immer wieder vor neue Herausforderungen im Alltag und den Therapeuten vor die Frage: Wie gestalte ich meine Therapie patientenorientiert und praxisnah? MS ist eine Krankheit, deren Entstehung bis heute noch nicht eindeutig geklärt ist. Aufgrund der unterschiedlichen Lokalisationen der Entzündungen im Zentralnervensystem ist die Symptomatik sehr unterschiedlich. Ziel des Kurses ist es, die Krankheit besser zu verstehen und somit die Problematiken des Patienten im Alltag besser zu erfassen und eine zielorientierte Arbeitsweise zu entwickeln.

Kursinhalte:

- Ätiologie und Verlaufsformen
- Wiederholung spezifischer neuroanatomischer Grundlagen
- Vielfältigkeit der Symptomatiken
- Befundung und praktische Ansätze für die Therapie bezogen auf verschiedene Symptomatiken wie z.B. Spastik, Koordinationsstörungen, posturale Kontrolle, Kontrakturprophylaxe, Fatigue



Mo 13.10.2025 09:00 - 17:00
oder

Do 30.04.2026 09:00 - 17:00



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten



Mike Habdank



9



9



145,00 EUR (2026: 165,00 EUR)

Neuroanatomie der Motorik

Neuroanatomie verstehen und Zusammenhänge erkennen. Die Neuroanatomie ist ein sehr komplexer Fachbereich. Aufgrund seiner Vielfältigkeit fällt es Therapeuten oft schwer zu verstehen, wie die Symptome Ihrer Patienten mit Neuronalen Schädigungen zusammenhängen können. Doch nur wenn man die Mechanismen, die zur Entstehung verschiedener Symptome beitragen können kennt, kann man eine effektive Therapie gestalten. In dem Kurs lernen Sie die Grundlagen der für die Motorik wichtigen neuronalen Strukturen kennen und Vorgänge werden anhand von Fallbeispielen erklärt. Hierbei wird auf die Motorik des Rumpfes und der Extremitäten, sowie des Kopf-Hals-Bereiches näher eingegangen. Ein weiterer Abschnitt des Kurses wird sich mit dem Gleichgewicht/Posturalen Kontrolle beschäftigen. Die Sensibilität stellt einen wichtigen Bereich für die Motorik dar. Daher werden Zusammenhänge und das ineinander übergreifende Zusammenspiel von Rezeptoren, Bahnen der Sensibilität und der Verschaltung im Kortex betrachtet, wie auch die Funktionen des Hörens und Sehens. Ziel des Kurses ist es, die Neuroanatomie besser zu verstehen, Zusammenhänge mit bestimmten Symptomatiken zu erkennen und zu erkennen, wie die Fähigkeiten des Nervensystems für die Therapie genutzt werden können.



Mi 15.10.2025 09:00 - 17:00



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten



Mike Habdank



9



145,00 EUR



9

Obere Extremität in der Neurologie

Den Fortbildungsschwerpunkt bildet das praktische ADL-bezogene Üben. Dabei ist das Zusammenspiel von Rumpf zum Arm bei neurologischen Patienten ein wichtiger Punkt. Die Strukturen rund um den Schultergürtel und deren Verbindung zum Rumpf stellen ein wichtiges Bindeglied zur Verbesserung der Funktionsfähigkeit des Armes dar. Fortbildungsinhalt sind verschiedene Erscheinungsformen der oberen Extremität nach neurologischen Schädigungen, z.B. Subluxation, Kontrakturen, Spastik, Schulterschmerz, Schulter-Arm-Syndrom und deren Behandlungsmöglichkeiten.

Kursinhalte:

- Fundament Rumpf als Grundlage für normale Bewegungen der oberen Extremität
- Physiologische Bewegungsmuster der oberen Extremität
- Pathologische Bewegungsmuster der oberen Extremität nach Auftreten einer neurologischen Erkrankung
- Praktische Behandlungstechniken in verschiedenen Ausgangsstellungen
- Einsetzen von Alltagsgegenständen in der Therapie unter Berücksichtigung der Patientenziele



Sa 18.10.2025 09:00 - 17:00



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten



Mike Habdank



9



145,00 EUR



9

Seltene neurologische Erkrankungen und ihre Therapie

Ab und zu bekommen wir neurologische Krankheiten in unsere Praxis, die selten sind, wie u. a. Amyotrophe Lateralsklerose (ALS), Guillain-Barre-Syndrom (GBS), Polyneuropathie, Infantile Cerebralparese (ICP) und das auch in verschiedenen Stadien der Erkrankungen. Es könnte das Gefühl entstehen: Was soll ich jetzt machen? Hier möchte der Kurs anknüpfen und für diese vielfältigen Erkrankungen einen Leitfaden anbieten mit praktischen Beispielen für Hausbesuche und die Praxis. Nutzen: Anbieten einer evidenzbasierten Therapie für seltene neurologische Erkrankungen sowie von Therapieanregungen für den Patienten und sein soziales Umfeld.

Kursinhalte:

- Kurze neurologische Physiologie/Anatomie in Zusammenhang mit der neurologischen Störung
- Motorisches Lernen und motorische Kontrolle, neu gelernte Bewegungen beibehalten
- Motorische Fähigkeiten steigern
- Handling und Lagerung bettlägeriger Patienten
- Kontrakturen Prophylaxe
- Spezifische krankheitsbezogene Therapie



Fr 01.05.2026 09:00 - 17:00



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten



Mike Habdank



165,00 EUR



Therapieansätze dementieller und geriatrischer Patienten

Mit steigender Lebenserwartung nimmt die Zahl demenzerkrankter Menschen kontinuierlich zu. Die Erkrankung stellt Patienten, Angehörige sowie Therapeuten täglich vor neue Herausforderungen. Diese Weiterbildung „Therapieansätze dementieller und geriatrischer Patienten“ bietet einen umfassenden Überblick der theoretischen Grundlagen. Eine klinische Gegenüberstellung verschiedener Demenzformen zeigt die Unterschiede und Vielfalt der Erkrankung. Sowohl grundlegende Diagnostische Verfahren als auch therapeutische Assessments sind Inhalt des Tages. Gleichzeitig werden praxisorientierte Behandlungsansätze der Physio- und Ergotherapie vermittelt. Schwerpunkt bilden Alltagstraining, Ressourcenförderung und Verbesserung der Mobilität. Um die Übertragung in den Praxisalltag sicherzustellen, sind Anwendungsbeispiele für Einzel- und Gruppentherapien ein Hauptbestandteil des Kurses. Für Ihre Arbeit mit an Demenz erkrankten Menschen bietet Ihnen der eintägige Kurs zusätzlich die Möglichkeit, Betroffene aus einer anderen Perspektive zu betrachten und ihr Verhalten besser zu verstehen.

Kursinhalte:

- Unterschiede und Vielfalt der Erkrankung
- Vorstellung grundlegender diagnostischer Verfahren
- Vermittlung praxisorientierte Behandlungsansätze der Physio- und Ergotherapie



Sa 02.05.2026 09:00 - 17:00



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten



Mike Habdank



165,00 EUR



Infoabend zur Gesamtausbildung in Funktioneller Osteopathie, zur Faszientherapie zu Kursreihen und einzelnen Kursmodulen der cura-Akademie

CURA-KURS



Fr 17.10.2025 18:30 - 19:30

weitere Termine 2026: www.medii.de



Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte



Dorothee Bartz



0,00 EUR

Die cura-Akademie bietet zum einen eine Gesamtausbildung in Funktioneller Osteopathie in Modulform an. Zum anderen können jedoch nach wie vor die Kursreihen der drei Hauptzweige **Craniosakrale Osteopathie, Viszerale Osteopathie und Parietale Osteopathie/Faszientherapie** und auch deren einzelnen Kurse unabhängig voneinander gebucht und frei miteinander kombiniert werden. Niemand muss sich zu Beginn der einzelnen Fortbildungsserien festlegen, eine Gesamtausbildung zu absolvieren oder die jeweilige Kursreihe zu komplettieren. Die Osteopathie-Ausbildung der cura-Akademie bei der MEDii bietet:

- Physiotherapeuten und Heilpraktikern die optimalen Möglichkeiten, die Funktionelle Osteopathie gezielt und kompakt so zu erlernen, wie es ihrer Qualifikation entspricht,
- Physiotherapeuten, ihre Manuelle Therapieausbildung als Teil der Gesamtausbildung anerkennen zu lassen,
- flexible Kursreihen, Einzelkurse und Gesamtausbildungen ohne sich zu Beginn der Ausbildung entscheiden zu müssen, welchen Umfang die Ausbildung haben soll,
- bei der Gesamtausbildung Abschlüsse, die zur Mitgliedschaft im osteopathischen Berufsverband bvFO berechtigen und somit zur Erstattungsfähigkeit bei vielen Gesetzlichen Krankenkassen führen,
- Dozenten mit hoher fachlicher Kompetenz und großer Lehrerfahrung, um den individuellen Lernbedarf der Teilnehmer der Kurse fördern zu können.

Behandlungsbeispiele gibt es unter www.youtube.com/user/curamovie oder unter der Web-Adresse auf der Rückseite der Broschüre.

Faszientherapie der cura-Akademie

Eine besondere Lernmöglichkeit bietet sich für Therapeuten, die die osteopathischen Behandlungsstrategien erlernen möchten, ohne sich die komplette Osteopathieausbildung vorzunehmen. Wer mag, kann sich trotzdem später dazu entscheiden und erhält dann sämtliche mittlerweile schon besuchten Kurse dafür anerkannt. Denn Faszientherapie ist ein Teilaspekt der Osteopathie, auf den bei der cura-Akademie großer Wert gelegt wird.

Faszientherapie ist der Manuellen Therapie verwandt, also eine klassisch physiotherapeutische Therapieform, die vor allem die bindegewebigen und nicht die artikulären Strukturen behandelt. Meist sind es die Zonen zu starker Spannung und Zonen faszieller Restriktionen („Verklebungen“), die im Zentrum der faszientherapeutischen Aufmerksamkeit stehen und mit den diversen Myofascial Release-Techniken oder indirekten Fasziantechniken (Listening und Induktion) behandelt werden. Hier steht ein breites technisches Repertoire im Wechselspiel mit der Wahrnehmung von Kompensationsmustern, die für die verschiedenen Erkrankungen typisch sind. Anders als bei der klassisch osteopathischen Herangehensweise sind bei der Faszientherapie von der Gewichtung her die klinisch indikationsspezifischen – also orthopädischen Herausforderungen Maßstab der Befundung und Behandlung.

Module der Kursreihe „Faszientherapie“:

PFN – Parietal Faszielle Netzstrukturen

PFU – Parietal Faszielles Unwinding (Sanfte indirekte Techniken für die HWS und die Diaphragmen)

MFR UB – Myofascial Release der Muskelfaszien der oberen

Körperhälfte sowie Schultern und Arme, periphere Nervenmobilisation

MFR LB – Myofascial Release der Muskelfaszien des Beckens und der unteren Extremität

FD-M – Mobilisation von Fasziendistorsionen und Behandlung typischer Läsionen von Faszien

Module der offenen Fortbildung in PERINATALER OSTEOPATHIE / Kinderosteopathie:

• Peri Neuro

• drei Peripraxiskursen

• Peri ADV 2

• Perikurs

• Peri ADV 1 und

• Osteopathie in der Schwangerschaft

CCC – Craniosakraler Einführungskurs Central Cranial Class

CURA-KURS

Der Einführungskurs als praxisbefähigende Basisausbildung in Craniosakraler Osteopathie und allgemeine Heranführung an die Arbeitsweise der Funktionellen Osteopathie: Wer den CCC besucht, hat unmittelbar nach Kursende die Voraussetzungen dafür, seine Patienten craniosakral befunden und behandeln zu können. Der Kurs eröffnet die Kompetenz, die Spannungssymptome aller Bereiche des craniosakralen Systems zum Wohl der Patienten ausgleichen zu können und so die wichtigen praktischen Erfahrungen reifen zu lassen, die die Voraussetzung für die weiteren Lernschritte darstellen.

Kursinhalte:

- Analytisches und intuitives Verständnis der Craniosakralen Osteopathie
- Resonanz als Behandlungsprinzip
- Craniale Knochen, Suturen und die Reziproke Spannungsmembran
- Funktionelle Behandlungstechniken für die Kopfgelenke
- Techniken für Spannungssymptome der cranialen Membranen
- Einführung in die Arbeit mit dem Gesichtsschädel und dem Kiefer
- Gegenüberstellung der craniosakr. und faszientherapeut. Techniken für das Sacrum
- Viszerale und parietal-fasziale Aspekte der Craniosakralen Osteopathie



Do	04.12.2025	10:00 - 18:00
Fr	05.12.2025	09:00 - 18:00
Sa	06.12.2025	09:00 - 18:00
So	07.12.2025	09:00 - 12:00
oder		
Mi	25.03.2026	10:00 - 18:00
Do	26.03.2026	09:00 - 18:00
Fr	27.03.2026	09:00 - 18:00
Sa	28.03.2026	09:00 - 12:00
oder		
Fr	04.12.2026	10:00 - 18:00
Sa	05.12.2026	09:00 - 18:00
So	06.12.2026	09:00 - 18:00
Mo	07.12.2026	09:00 - 12:00



Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte



Dorothee Bartz



456,00 EUR (2026: 483 EUR)



37



37

CSO – Craniosakrale Osteopathie Craniosakrale Orthopädie

CURA-KURS

Im CSO steht die Wirbelsäule und deren Faszien, die das Rückenmark und die Cauda Equina umhüllen im Mittelpunkt. Die dura mater spinalis verbindet Cranium und Sakrum im Kern und wird deshalb auch Core Link genannt. Die Spannungsmuster dieser tiefsten aller Faszien stehen in enger Verbindung zur Haltung der Patienten und sind somit höchst interessant auch für haltungsbedingte Dysfunktionen und für die Behandlung der großen Gelenke (Schulter, Hüfte, Knie). Diese Faszien über indirekte Techniken befunden und behandeln zu können, ist das Kursziel, das unterstützend ist für die Behandlung orthopädischer Herausforderungen.

Kursinhalte:

- Indikationen und Möglichkeiten craniosakraler Osteopathie in der Orthopädie
- Behandlungstechniken für die Wirbelsäule und Gelenkbeschwerden von Schulter, Hüfte und Knie
- Umgang mit dem Punkt der Balancierten Spannung, Einstellen des Stillpoints
- Cranialer Rhythmischer Impuls (CRI) als Funktion der craniosakralen Membranen: Dura-Duplikaturen, Liquor, Occiput und Wirbelsäule
- Funktionelle Anatomie der spinalen Faszien, Mobilisierung und Spannungsausgleich der Dura mater spinalis
- Ansätze und Strömungen der Craniosakraltherapie



Fr	01.05.2026	10:00 - 18:00
Sa	02.05.2026	09:00 - 18:00
So	03.05.2026	09:00 - 18:00
Mo	04.05.2026	09:00 - 12:00



Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte



Dorothee Bartz



37



483,00 EUR



37

TMT – Craniosakrale Osteopathie Temporomandibuläre Techniken und craniosakrale Dysfunktionen

CURA-KURS

Der TMT ist der „cranialste“ aller craniosakralen Kurse – das bedeutet, dass in ihm die Vertiefung der Techniken und Vorgehensweisen des Craniums vermittelt wird, die im CCC erlernt wurden und die die Voraussetzung ist, um die komplexen Spannungssyndrome des Schädels gezielt zu beeinflussen. Im CSO stehen die Wirbelsäule und im UNW das Sakrum im Fokus – hier ist es definitiv das Cranium. Die Patienten leiden unter funktionellen Beschwerden wie Schwindel, Tinnitus oder Myoarthropathie, also Kopfschmerzen, die durch die Muskeln und Gelenke des Kauapparats entstehen. Im Kurs wird die geeignete Behandlungskompetenz vermittelt.

Kursinhalte:

- Craniale Techniken für HWS, temporomandibuläre Dysfunktion und Myoarthropathie des Kiefergelenks sowie Differenzialdiagnose Kopfschmerz und CMD
- Behandlung des cerviko-thorakalen Übergangs
- Behandlungsstrategien für Reizungen der cranialen Nerven, Mittelohr, Tinnitus etc.
- Funkt. Schädelarchitektur und Stress – „Kiefergelenk“
- Behandlungstechniken für kieferorthopäd. Bereich und die Zusammenarbeit mit ZÄ
- Verletzungsfolgen am Hirn- und Gesichtsschädel (Neuro-/Viszerocranium)
- Behandlung der mimischen Muskulatur/plastische Osteopathie



Do	16.10.2025	10:00 - 18:00
Fr	17.10.2025	09:00 - 18:00
Sa	18.10.2025	09:00 - 18:00
So	19.10.2025	09:00 - 12:00



Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte



Dorothee Bartz



456,00 EUR



37



37

UNW – Craniosakrale Osteopathie Unwinding als craniosakrale Methodik

CURA-KURS

Unwinding ist eine typische Methodik innerhalb der craniosakralen Osteopathie, in der hauptsächlich funktionelle Techniken angewendet werden, die auf Spannungsmuster des Kopfes und des Beckens ausgerichtet sind. Meist werden indirekte Techniken benutzt, bei denen die Lösung über geeignete Positionierung geschieht. Unwinding hat somit etwas Müheloses, Leichtes an sich: Zeitlupehafte Bewegungen und Auflösung von Verspannungen in schmelzende Entspannung sind die Charakteristika. Die Techniken können bei neurologischen wie orthopädischen Patienten eingesetzt werden. Sie nutzen die Spannungszüge, um deren Ursache zu neutralisieren.

Kursinhalte:

- Erweiterung des Behandlungsspektrums craniosakraler Osteopathie
- Osteopathisches Entwirren von Haltungs- und Bewegungsmustern
- Umsetzung von Spannung in Bewegung: Ermöglichung spontaner Beweglichkeit
- Craniosakrale Behandlungstechniken für das Sakrum, die Iliosakralgelenke und den lumbosakralen Übergang
- Funktionelle Anatomie des Sakrums
- Techniken für die fasziellen Dysfunktionen der Diaphragmen (z. B. Beckenboden)
- Begleitung emotionaler Prozesse in der Osteopathie



Mi	30.09.2026	10:00 - 18:00
Do	01.10.2026	09:00 - 18:00
Fr	02.10.2026	09:00 - 18:00
Sa	03.10.2026	09:00 - 12:00



Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte



Dorothee Bartz



37



483,00 EUR



37

PFN – Faszien und Netzstrukturen sicher behandeln lernen Einstieg in Faszientherapie und in „Funktionelle Osteopathie“

CURA-KURS

FASZIENTHERAPIE

Im PFN werden direkte und indirekte Faszientechniken vermittelt, also Techniken, die die vernetzten Faszienstrukturen des Körpers im Verlauf ihrer Gurtungsbahnen von Kopf bis Fuß behandeln. Bahnen von faszialen Verstärkungszonen speichern die Spannung, die unsere Haltung prägen und funktionelle Beanspruchungen auf den Bewegungsapparat ausüben – im ausgewogenen wie im ungünstig verspannten Fall. Zonen mit zu viel Spannung korrespondieren dann mit hypotonen Zonen. Die Untersuchung und Befundung dieser Verläufe steht im Mittelpunkt, um somit gezielt mit möglichst sanften Faszientechniken Einfluss zu nehmen.

- Kursinhalte:**
- Aufbau des Fasziennetzes, Tensegrität als Bauprinzip
 - Knöcherne Brücken - fasziale Gurte: Kompressive Elemente und ihre Spannungslinien
 - Sehnenentzündungen, Verletzungen, Bursitiden: Myofasziale Spannungssyndrome
 - Spannungszüge durch den Körper verfolgen: sinnvolle Behandlungskombinationen erstellen
 - Strukturelle Faszienbänderungen und propriozeptive Spannungssteuerung
 - Regionale Anatomie der Septen und Kompartments
 - Kompensationsketten-Analyse, myofasziale Release-Techniken



Mi	19.08.2026	10:00 - 18:00
Do	20.08.2026	09:00 - 18:00
Fr	21.08.2026	09:00 - 18:00
Sa	22.08.2026	09:00 - 12:00



Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte



Dorothee Bartz



37



483,00 EUR



37

PFS – Strain-Counterstrain Lösung über Positionierung und die Nutzung von Tenderpoints

CURA-KURS

Im PFS erfahren unsere Teilnehmer, wie empfindliche Punkte auf der Körperoberfläche Anhaltspunkte für Gelenk-Dysfunktionen sind und uns bei der geeigneten Positionierung helfen können, um diese schmerzhaften Störungen sanft zu behandeln. Jeder erfahrene Behandler ist von der Mühelosigkeit der Techniken und der geringen Inanspruchnahme der Patienten sofort angetan. Eineinhalb-minütige Behandlungssequenzen verhelfen den Patienten dann wieder zu schmerzarmem Befinden, und das egal ob bei akuten oder chronischen Patienten.

Kursinhalte:

- Positionierung als Behandlungsprinzip / Positional Release / Fazilitiertes Unwinding
- Spektrum klassischer Jones-Techniken zur Vermittlung des Therapieprinzips Positionierung
- Lokalisation der Tenderpoints, Feintuning der Positionierung, Modifizierung der klassischen Herangehensweise
- Korrelation von somatischen Dysfunktionen mit standardisierten Referenzpunkten
- Positionsdiagnostik, Untersuchung und funktionelle Behandlung: Schwerpunkt BWS, Rippen



Do	07.05.2026	10:00 - 18:00
Fr	08.05.2026	09:00 - 18:00
Sa	09.05.2026	09:00 - 18:00
So	10.05.2026	09:00 - 12:00



Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte



Dorothee Bartz



37



483,00 EUR



37

PFU – Parietal Fasziales Unwinding

Tiefe Gurtungen in der Osteopathie und Faszientherapie

CURA-KURS

FASZIENTHERAPIE

Die tiefen faszialen Strukturen, die den Bewegungsapparat im Sinne der Kernspannung ausrichten, sind unser Thema. Eigenständiges Anwenden verschiedener faszialer Methoden/Techniken führt zu sicherer Befundung und zur besseren Einschätzung von Spannungsmustern, die in den Faszien gespeichert sind. Es entsteht ein erweitertes Verständnis des Bewegungsapparats über vertiefte Kenntnisse in faszialer funktioneller Anatomie. Positionsdiagnostik und die Untersuchung bzw. funktionelle Behandlung hat im PFU den Schwerpunkt HWS. Das Kennenlernen der Still-Techniken führt zu verfeinerter Behandlung von orthopädischen Schmerzsyndromen.

Kursinhalte:

- Vernetzte Verwaltung der Körperspannung
- Haltung und Verhalten: Umgang mit dynamischen Vektoren und faszialen Ebenen
- Kompensationsmuster, Ganz-Körper-Diagnostik über Scanning und Screening
- Still-Techniken (indirekt-aktive Techniken) für Hals- und Brustwirbelsäule
- Funktionelle Techniken für tiefe Spannungssyndrome: Diaphragma und Thorakolumbalfaszie
- Dynamisches Gleichgewicht – Midline
- Tensegrity-Techniken für Psoas, Beckenboden, Adduktoren
- Fasziales Unwinding der Kernstabilisatoren



Mi	12.11.2025	10:00 - 18:00
Do	13.11.2025	09:00 - 18:00
Fr	14.11.2025	09:00 - 18:00
Sa	15.11.2025	09:00 - 12:00
oder		
Mi	18.11.2026	10:00 - 18:00
Do	19.11.2026	09:00 - 18:00
Fr	20.11.2026	09:00 - 18:00
Sa	21.11.2026	09:00 - 12:00



Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte



Dorothee Bartz



456,00 EUR (2026: 483,00 EUR)



37



37

PFG – Parietale Fasziale Gelenktechniken

CURA-KURS

Im PFG werden die geeignetsten funktionell-osteopathischen Herangehensweisen vermittelt, um Gelenke sicher zu behandeln. Alte Techniken von William Garner Sutherland verknüpfen sich im Kurs mit modernen Herangehensweisen in den balanciert-ligamentären Spannungstechniken, die sozusagen „das Eingemachte“ der parietalen Osteopathie im Bereich der Gelenke darstellen. Schulter, Hüfte, Knie und Fuß profitieren davon. Aber den besonderen Schwerpunkt des Kurses stellt die subtile aber gezielte Behandlung von iliosakralen Dysfunktionen und LWS-Syndromen dar.

Kursinhalte:

- Ligamentär-kapsulärer Halt, fasziale Gelenkschnürung
- Sutherland-Techniken (BLT) für alle großen Gelenke (z. B. Knie, Hüfte, Schulter)
- Distorsionen: strukturelle Behandlung von Insertionen und faszialen Knotenpunkten
- Deep-Tissue-Techniken, indirekt-aktive Still-Techniken (sacro-iliacale Dysfunktion)
- Funktionelle Behandlung der intervertebralen Gelenke (z. B. Spondylolisthesis)
- Fasziale Behandlungsansätze für akute und chronische Gelenkleiden (z. B. Arthrose)
- Positionsdiagnostik, Untersuchung und funktionelle Behandlung, Schwerpunkt LWS, Sakrum



Mi	25.02.2026	10:00 - 18:00
Do	26.02.2026	09:00 - 18:00
Fr	27.02.2026	09:00 - 18:00
Sa	28.02.2026	09:00 - 12:00



Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte



Dorothee Bartz



483,00 EUR



37



37

VPV – Viszeral Pelvikale Osteopathie Beckentechniken und lumbosakrale Wechselwirkungen

CURA-KURS

Im VPV werden die Beckenviszera der Frau (Uterus, Aufhängestrukturen des Ovars) und des Mannes (Prostata) in Bezug gebracht mit den Beschwerden zwischen LWS und Sakrum sowie den Iliosakralgelenken. Gerade aber auch die Folgen von Entzündungen der Blase oder ungünstigen Einflüssen des Rectums beeinflussen die Gesundheit von Patienten beider Geschlechter. Der VPV vermittelt die geeigneten Techniken, um vom Bauchraum und vom Becken aus wieder die stimmigeren pelvikalen Spannungsverhältnisse wiederherzustellen, die zur Gesundheit beitragen.

Kursinhalte:

- Funktionelle Gynäkologie: Dysmenorrhoe, PMS, klimakterische Beschwerden, Senkungsbeschwerden
- ISG-Beschwerden, Lumbalgien, LWS-Syndrom viszeral pelvikal behandeln
- Retroperitoneum, Niere und Behandlung der bindegewebigen Strukturen des kleinen Beckens
- Becken und Blase: Spannungsverwaltung und Belastbarkeit, das Verhältnis zwischen Beckenorganen und LWS/Sakrum
- Behandlung des Steißbeins



Do 27.08.2026 10:00 - 18:00
Fr 28.08.2026 09:00 - 18:00
Sa 29.08.2026 09:00 - 18:00
So 30.08.2026 09:00 - 12:00



Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte



Dorothee Bartz



37



37



483,00 EUR

VAB – Viszeral Abdominale Osteopathie

CURA-KURS

Im VAB stehen osteopathische Techniken für die Oberbauchorgane und den Darmbauch im Mittelpunkt. Es erfolgt die theoretische und praktische Einführung in die viszerale Osteopathie an Magen, Leber, Galle, Duodenum, Dünn- und Dickdarm. Die viszeralosteopathische Differenzialdiagnostik orthopädischer oder organischer Genese von Schmerzsyndromen des Bewegungsapparates ermöglicht die gezieltere Behandlung der eigentlichen Beschwerdeursachen. Der Kurs ist auch als allgemeiner funktionell osteopathischer Einführungskurs in die Gesamtausbildung geeignet.

Kursinhalte:

- Differenzierung von Techniken an der Bauchwand (Fascia transversalis und Peritoneum parietale) oder an den Haltestrukturen der Organe (Mesos/Mesenterien)
- Vegetative Regulation der Bauchorgane
- Direkte Techniken vs. indirekte abdominale Techniken
- Anwendung viszeral abdominalen Techniken bei entzündlichen Gelenkprozessen, HWSSyndrom, schmerzhafte Schultersteife (frozen shoulder, ein-/beidseitig)
- Schmerzzustände am cerviko-thorakalen Übergang
- Vegetative Reizverwaltung im Bauchhirn: Das Labyrinth der Empfindungen und Gefühle



Mi 28.01.2026 10:00 - 18:00
Do 29.01.2026 09:00 - 18:00
Fr 30.01.2026 09:00 - 18:00
Sa 31.01.2026 09:00 - 12:00



Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte



Dorothee Bartz



37



483,00 EUR



37

VTH – Thorakale Viszeral Osteopathie

Techniken an Brustkorb, Diaphragma und oberer Thoraxapertur

CURA-KURS

Im VTH werden die durch den Brustkorb und die Rippen hindurch erreichbaren Organe Herz im Herzbeutel (Perikard), Lunge in ihren Pleurahöhlen und die anderen Organe des Mediastinums (mittlerer Brustraum) behandelt. Dabei spielt die segmentale Verbindung mit der oberen Brustwirbelsäule eine große Rolle genauso wie die Behandlung über das Zwerchfell und den cerviko-thorakalen Übergang eine große Chance darstellt, um funktionelle Belastungen, die im Thorax auftauchen, über sehr feine Techniken zu behandeln.

Kursinhalte:

- Differenzierung von Techniken an der Brustwand (Fascia endothoracica und Pleura parietale) oder an den Haltestrukturen der Organe
- Sibson-Faszie und Thoracic-Outlet-Syndrom (TOS)
- Atemanalyse und das Konzept der Schlüsselrippe
- Kopfschmerz, HWS-Syndrom, Brachialgie, Dyspnoe
- Schmerzzustände am cerviko-thorakalen Übergang
- Manuelle kardiovaskuläre Begleitbehandlung: Hypertonie, KHK, Herz-Rhythmusstörungen
- Zustand nach Pneumonie und chronischer Bronchitis



Mi 15.04.2026 10:00 - 18:00
Do 16.04.2026 09:00 - 18:00
Fr 17.04.2026 09:00 - 18:00
Sa 18.04.2026 09:00 - 12:00



Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte



Dorothee Bartz



37



37



483,00 EUR

FOA-B – Befundungskurs

Vorkurs: alle 11 Kurse der „Funktionellen Osteopathie“

CURA-KURS

In diesem Kurs werden von sofort an die besten Voraussetzungen für eine gute Prüfungsvorbereitung der „cura-F.O.-Kandidaten“ über die Dokumentation der eigenen Behandlungen geschaffen. Befundung ist die Voraussetzung für eine gezielte und effiziente osteopathische Behandlung. Viele Teilnehmer haben sich gewünscht, den FOA-Kurs schon einige Zeit vor der Prüfung besuchen zu können, da sie darin die Verknüpfung der drei Kursreihen „Craniosakral“, „Viszeral“ und „Parietal“ finden. Neu: Der bisherige FOA-Kurs wird ersetzt durch den neuen FOA-Befundungskurs, der ein paar Monate vor der nun eintägigen FOA-Prüfung stattfindet.

Kursinhalte:

- Lernen, wie die Inhalte aller bisherigen funktionellen Kurse zusammengefügt werden
- Verstehen lernen, was die Patienten in ihrem Körper als Symptomatik miteinander verbinden: Somatische Dysfunktionen in ihrer individuellen Kombination
- Sicherheit in der Prüfungsvorbereitung entwickeln: Befunde klar und strukturiert erstellen lernen
- Den eigenen osteopathischen Therapieplan bei unterschiedlichen Beschwerdebildern weiterentwickeln



Mo 15.06.2026 10:00 - 18:00
Di 16.06.2026 09:00 - 18:00
Mi 17.06.2026 09:00 - 18:00
Do 18.06.2026 09:00 - 12:00



Absolventen der 11 Kurse der Funktionellen Osteopathie



Dorothee Bartz



30



483,00 EUR



30

FOA-P – Prüfung

Vorkurs: Befundungskurs und alle 11 Kurse der Funktionellen Osteopathie

CURA-KURS

Die Prüfung besteht aus einem schriftlichen und einem mündlich praktischen Teil. Für die Teilnahme an der FOA-Prüfung ist eine von der cura-Akademie ausgestellte Prüfungszulassungsbescheinigung erforderlich. Nach der Anmeldung bekommen Sie alle weiteren Informationen dazu.



Di 16.12.2025 09:00 - 18:00
Mi 17.12.2025 09:00 - 16:00
oder
Mi 09.12.2026 09:00 - 18:00
Do 10.12.2026 09:00 - 16:00



Absolventen des
Befundungskurses



Dorothee Bartz



6,5



198,00 EUR

V-ADV – Advanced Viszerale Osteopathie

Fortgeschrittenenkurs nach VAB, VPV und VTH

CURA-KURS

Der Viszerale Fortgeschrittenenkurs (Advanced) baut auf den erworbenen Erfahrungen in der Anwendung viszeral abdominaler, thorakaler und pelvikaler Techniken auf. So lassen sich hier auch Techniken üben, die erst jetzt möglich sind, nachdem die erforderliche Fingerfertigkeit im Umgang mit Haltestrukturen der diversen Organbezirke und deren Funktionen in der Anwendung bei Patienten entwickelt wurde. Also heißen die zentralen Themen hier: gezielte Harmonisierung des Vegetativums (Sympathicus/Parasympathikus) oder Anatomie und Behandlung der Halsviszera und so auch der Schilddrüse und ihrer Versorgungsstrukturen.

Kursinhalte:

- Verbindung des Zwerchfells mit der Schädelbasis über Speiseröhre und Pharynx
- Therapeutische Nutzung der Chapman-Punkte
- Neue Techniken für die Einflüsse des Dickdarms auf die LWS
- Praetracheale Faszie / Carotisscheide und Vagus
- Trachea / Membranen des Kehlkopfes
- Einbeziehung der tiefen Bauchgefäße in die funktionelle Behandlung: Verbesserung der Organversorgung
- Haltungseinflüsse auf das Zwerchfell; Retroperitoneum



Mi 10.09.2025 10:00 - 18:00
Do 11.09.2025 09:00 - 18:00
Fr 12.09.2025 09:00 - 18:00
Sa 13.09.2025 09:00 - 12:00



Dieser Kurs ist nur für Absolventen der viszeralen cura-Kursreihe oder für Interessenten mit Nachweis von 100 UE viszeral-osteopathischer Vor-Ausbildung auch anderer Institute zugänglich.



Dorothee Bartz



37



456,00 EUR



37

Das Auge in der Osteopathie Osteopathie Masterclass

CURA-KURS

Der Kurs vermittelt primär craniale Zugänge zu den Kernbereichen die relevant sind für das Auge und das gesunde Sehen, aber auch der Bereich des parietalen und viszeralen Behandeln kommt nicht zu kurz, so, dass nach Ende des Kurses verantwortungsvoll bei vielen Patienten unterstützende Heilarbeit geleistet werden kann. Subtile Techniken sind das Eine - sorgfältiges Erkunden der Augen-Anatomie und Physiologie das Andere und eine verfeinerte Arbeitsweise der Schlüssel zu guten Ergebnissen.

Kursinhalte:

- Augenerkrankungen und Osteopathie
- Integrierte praktische Übungen zur Kompetenzentwicklung und Individuelle Betreuung durch erfahrene Dozenten
- Begleitende Behandlung von Dry Eye Disease, funktionellen Augenbelastungen, erhöhtem intraokulärem Druck, Augenmigräne, Unterstützung des Auges bei neurologischen Beschwerden
- Beschwerden durch SSB-Belastungen und Orbitakompressionen, Deep Cranial für den N.opticus und oculomotorius



Mi 25.03.2026 13:30 - 18:30
Do 26.03.2026 09:00 - 18:30
Fr 27.03.2026 09:00 - 18:30
Sa 28.03.2026 09:00 - 13:30



Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte



Alfred Stollenwerk



37



37



483,00 EUR

Feminine Gesundheit und Osteopathie – FEM Osteopathie Masterclass

CURA-KURS

Die FEM-MasterClass zielt darauf ab, die Kenntnisse über die Wechselwirkung des hormonellen Geschehens und den unterschiedlichen weiblichen Lebensphasen zu vertiefen bzw. deren Anwendung in der Praxis zu optimieren. Sie bietet einen umfassenden Einblick in die spezifischen Gesundheitsbedürfnisse von Frauen und die Rolle der Osteopathie in der Förderung der Gesundheit. Die TeilnehmerInnen lernen, wie osteopathische Techniken genutzt werden können, um frauenspezifische Beschwerden zu lindern und das Gleichgewicht des Körpers zu unterstützen. Der Kurs richtet sich an OsteopathInnen, Heilpraktiker, Therapeuten und alle, die ein tieferes Verständnis der weiblichen Gesundheit und der ganzheitlichen Ansätze zur Prävention und Behandlung entwickeln möchten.

Kursinhalte:

- Vorpubertät und Pubertät: Verständnis der körperlichen und hormonellen Veränderungen vom Mädchen zur Frau, Endokrinologie/Hormonelle Gesundheit: Hypothalamus/Hypophysen/Gonaden-Achse, Grundlagen der hormonellen Entwicklung, PMS, Dysmenorrhoe
- Die erwachsene Frau: Dysmenorrhoe, Ovarialzysten, Reizdarm, Endometriose, PCO, chronischer Beckenschmerz, Milz, Pankreas und Leber Einflüsse auf die ovarielle Gesundheit
- Die reifere Frau: Perimenopause, Menopause und Postmenopause. Umgang mit hormonellen Veränderungen und deren Auswirkungen auf den Körper.
- Vertieftes Wissen über die hormonellen Umstellungen und deren osteopathische Begleitung.



Mi 23.09.2026 13:30 - 18:30
Do 24.09.2026 09:00 - 18:30
Fr 25.09.2026 09:00 - 18:30
Sa 26.09.2026 09:00 - 13:30



Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte



Susanne Goerke



37



37



483,00 EUR

G.O.T. M – Strukturelle Manipulation

Direkte Techniken: Thrust / HVLA – Vorkurs: G.O.T. D

CURA-KURS

In den G.O.T.-Kursen erlernen unsere Teilnehmer total body adjustment die Neu-Ausrichtung des Ganzkörper-Spannungssystems im Sinne J.M.Littlejohns und Wernhams. Dabei spielen besonders klassische osteopathische Untersuchungstechniken und Tests, sowie präzise, sanfte artikuläre Mobilisation und Manipulation eine große Rolle. Auch die sogenannten harmonischen Techniken mit langem Hebel oder auch die Neu-Interpretation von Littlejohns Polygon der Kräfte sind hier Thema.

Kursinhalte:

- Strukturelle Manipulation und Diagnostik
- Prinzip des Total Body Adjustments
- Polygon der Kräfte / General Osteopathic Treatment
- Osteopathische Diagnostik: Schwerpunkt Wirbelsäule
- Klassische osteopathische Tests für LWS, BWS und HWS
- Strukturelle Behandlung der HWS, BWS, Rippen, LWS im Rahmen der G.O.T.
- Mobilisation mit langem Hebel und HVLA
- Vernetzte Denkansätze in der Osteopathie: „Ursache-Folge-Ketten“



Mi	14.01.2026	13:30 - 18:30
Do	15.01.2026	09:00 - 18:30
Fr	16.01.2026	09:00 - 18:30
Sa	17.01.2026	09:00 - 13:30



Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte



Sascha Scheika



37



37



483,00 EUR

Motilität in der Osteopathie – MOT

Osteopathie Masterclass - Phasisch-Pulsatile Vitalität: Fluide Dynamik der Faszien

CURA-KURS

Viszera in der gleichen subtilen Vorgehensweise behandeln zu lernen wie in der cranosacralen Therapie steht hier im Vordergrund. Im MOTILITÄT-Kurs werden Somatische Dysfunktionen anhand ihrer fluiden Dynamik behandelt. Das bedeutet: über Wahrnehmung und feinfühliges Eingehen auf inhärente pulsatile Bewegungen den Patienten einen vertieften Bezug zu ihrem Lebendigkeit zu eröffnen und gleichzeitig strukturell zu befunden inwiefern fasziale Leitsysteme wie die Septen Flüssigkeitsbewegungen einschränken.

Kursinhalte:

- Fasziale Septen: Leitstrukturen der Fluktuation
- Therapeutischer Puls: Wahrnehmungsqualität im viszeralen, parietalen und cranialen Bereich
- Pulsatilität als Ausdruck funktioneller Gesundheit
- interozeptive Reorganisation rhythmischer Vitalität
- Geschmeidigkeit der Bewegung als Ausdruck der Rückkehr von Funktion in Zonen Somatischer Dysfunktion
- Motilitätsmodelle der faszialen Organstrukturen nach Barral und Helmsmoortel
- Dreidimensionale Spannungsvisualisation: die eigene Propriozeption als Resonanzinstrument nutzen



Sa	27.09.2025	13:30 - 18:30
So	28.09.2025	09:00 - 18:30
Mo	29.09.2025	09:00 - 18:30
Di	30.09.2025	09:00 - 13:30



Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte



Susanne Goerke



37



37



456,00 EUR

MFR UB – Myofascial Release Upper Body

Vorkurs: PFN

CURA-KURS

Im MFR UB wird ein Spektrum von Techniken vermittelt, die nach dem PFN das Wissen um die Gurtungen amerikanischer Fasziennmodelle um das Konzept der Ketten französischer Prägung erweitert. Bodyreading verhilft dazu, vernetzte Spannungen durch den Körper der Patienten hindurch zu verfolgen und so unmittelbar die faszialen „Weichen“ günstig zu beeinflussen. Arme, Schultern und oberer Rumpf sind unsere „Balance-Instrumente“, die natürlich auch die Ausrichtung des Beckens ungünstig beeinflussen, wenn fasziale Spannungen sich verselbstständigt haben. Direkter MFR, Indirekter MFR und Kombierter Myofascial-Release (CMFR).

Kursinhalte:

- Befunderhebung und Behandlungsstrategien durch „Körperlesen“ und osteopathische Muskelfunktionstests
- Direkte myofasziale Release-Techniken zur Regulierung faszialer Dystorsionen der Statik und in der oberen Extremität und dem cerviko-thorakalen Übergang
- Embryologie: Entwicklung und Beschaffenheit der Myofaszie
- Entwicklung und Beschaffenheit der peripheren Nerven und ihres Bindegewebes, Nervenmanipulation
- Faszienanatomie der oberen Extremitäten und des Thorax



Fr 23.01.2026 10:00 - 18:00
Sa 24.01.2026 09:00 - 18:00
So 25.01.2026 09:00 - 18:00
Mo 26.01.2026 09:00 - 12:00



Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte;
Vorkurs PFN



Dorothee Bartz



37



483,00 EUR



37

Osteopathische Lymph-Techniken O-LY

Osteopathie Masterclass

CURA-KURS

Fasziale Fluidodynamik & Systemische Kompensation: Erweitere Dein Behandlungsspektrum jenseits der klassischen Lymphdrainage – mit tiefem Verständnis für die faszial-lymphatische und ebenso für die faszial-venöse Matrix. Die Lymphsysteme sind mehr als Transportkanäle – sie sind lebendige, faszial eingebettete Netzwerke, die Immunität, Flüssigkeitshomöostase und Stoffwechselbalance steuern. Während die klassische Lymphdrainage sich auf die „Container-Entleerung“ (z. B. nach Vodder) konzentriert, adressiert die osteopathische Herangehensweise die faszialen Führungsstrukturen selbst:

Kursinhalte:

- Kompensationsmuster nach Gordon Zink D.O. als Schlüssel zum systemischen Verständnis von Stauungen (z. B. Rechts- Links-Dominanz im Rumpf).
- Indirekte viszerale Faszientechniken, um Lymphbahnen über ihre embryologischen Ursprünge (z. B. Thoraxductus-Entwicklung aus dem Venensystem) zu entlasten.
- Synergie von Fluktuation und Fasziendynamik: Wie man den „lymphatischen Puls“ vom Mesenterium bis zu den Extremitäten freisetzt.
- Immunmechanische Kopplung: Wie fasziale Gleitfähigkeit die Lymphozytenmigration beeinflusst.
- Chronische Ödeme: Differenzierung zwischen primärer Faszienspannung und sekundärer Lymphblockade.
- Postoperative Stauungen (z.B. nach Mammakarzinom): Narbenmobilisation + tiefe axilläre Fasziensarbeit.



Mi 28.10.2026 10:00 - 18:00
Do 29.10.2026 09:00 - 18:00
Fr 30.10.2026 09:00 - 18:00
Sa 31.10.2026 09:00 - 12:00



Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte



Dorothee Bartz



37



37



483,00 EUR

Osteopathische Psychosomatik und Traumatherapie – OPT Osteopathie Masterclass

CURA-KURS

Der Kurs richtet sich an sich an OsteopathInnen, die ihre Patienten ganzheitlich erfassen und auch bei komplexen biografischen Themen sicher therapeutisch navigieren möchten. Lerninhalte sind: Entwicklung professioneller Strategien, um PatientInnen in ihrer Körper-Geist-Einheit vertieft wahrzunehmen, schwierige Lebensmuster (z. B. dysfunktionale Reaktions- oder Kommunikationsformen) sensibel adressieren lernen, Therapeutische Sicherheit zu gewinnen, wenn sich die feinfühlig physische osteopathische Behandlung und biografische Blockaden wechselseitig beeinflussen.

Kursinhalte:

- Sicherheit im Umgang mit „unsichtbaren“ Belastungsmustern (z. B. somatisierte Ängste, chronische Überanpassung).
- Erweiterung des osteopathischen Blickfelds um psychodynamische und systemische Aspekte.
- Handwerkszeug, um körperliche Behandlung und biografische Aufarbeitung synergetisch zu verbinden.
- Stärkung der therapeutischen Präsenz – auch in emotional aufgeladenen Settings.



Mi 10.06.2026 13:30 - 18:30
Do 11.06.2026 09:00 - 18:30
Fr 12.06.2026 09:00 - 18:30
Sa 13.06.2026 09:00 - 13:30



Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte



Susanne Weidenhausen



37



483,00 EUR



37

P-ADV – Advanced Parietale Osteopathie Fortgeschrittenenkurs nach PFN, PFU, PFG, PFS

CURA-KURS

Im P-ADV kommt es zur Synthese der unterschiedlichen parietalen Herangehensweisen, die mittlerweile im Umgang mit den orthopädischen Patienten erlernt wurden. Somatische Dysfunktionen, ihre Befundung über Fryette und der Umgang mit Gurtungen sind schon eine Selbstverständlichkeit, die sich im Zusammenfügen der verschiedenen Elemente aus den parietalen Kursen entwickelt haben. Das dreidimensionale Gefüge in der Körperstruktur schafft uns die geeignete Herausforderung, um diese osteopathischen Ansätze mit so wenig Aufwand wie möglich geschickt handhaben zu lernen – also individuelle Behandlungskonzepte zu entwickeln.

Kursinhalte:

- BLT und Still-Techniken: Fortsetzung aus PFU und PFG
- Kombination von Strain-Counterstrain mit Unwinding-Techniken
- Vertiefung der Analyse dynamisch-funktioneller Ausrichtungsfaktoren
- Johnston-Screen: schnelle und präzisierte Befundung
- Zone der größten Restriktion
- Funktionelle Behandlung erste Rippe, SCG, Ellbogen und Hand
- Recoil-Techniken für den Thorax



Fr 13.11.2026 10:00 - 18:00
Sa 14.11.2026 09:00 - 18:00
So 15.11.2026 09:00 - 18:00
Mo 16.11.2026 09:00 - 12:00



Dieser Kurs ist nur für Absolventen der viszeralen cura-Kursreihen oder für Interessenten mit Nachweis von 100 UE viszeral-osteopathischer Vor-Ausbildung auch anderer Institute zugänglich.



Dorothee Bartz



37



483,00 EUR



37

Patientenzentrierte Kommunikation – PK Osteopathie Masterclass

CURA-KURS

„Was und wie wir dem Patienten etwas sagen, kann grösseren Einfluß auf die Therapie haben, als das, was wir tatsächlich machen!“ (Peter O´Sullivan)

Sich und andere verstehen - Kommunikation bewusst einsetzen

Einführung in patientenzentrierte Gesprächsführung.

Ein Kurs in dem du deine Kompetenz im Kommunizieren ausbauen kannst. Denn als TherapeutIn bist du BehandlerIn, ZuhörerIn und BeraterIn. Deine Art zu kommunizieren beeinflusst somit auch deine Behandlungsergebnisse. Kommunikation(-techniken) kann man lernen und verfeinern und sie können deine Behandlung noch wertvoller machen. Mache dir diese Möglichkeiten in einem sehr praxisorientierten Kurs zueigen und erleichtere Deine tägliche Praxisarbeit darüber.



Mo 29.09.2025 09:00 - 18:00
Di 30.09.2025 09:00 - 18:00
Mi 01.10.2025 09:00 - 18:00
Do 02.10.2025 08:00 - 12:00



Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte



Susanne Weidenhausen



37



456,00 EUR



37

Sportmedizinische Osteopathie (SPO 2) Vorkurs: PFN

CURA-KURS

Im SPO 2, der auch als Einstiegskurs in die „Sportmedizinische Osteopathie“ gewählt werden kann, werden die drei Zentralthemen Leistenschmerz, Epicondylitis (Tennisellbogen) und Rippentrauma behandelt. Der Dozent gibt einen profunden Einblick in die Kombination sportmedizinischer manueller Techniken im Zusammenhang mit osteopathischer Befundung und Behandlung. Präzisierende Tests verknüpfen sich mit indirekten parietalen Faszientechniken, um den Präventions- und Behandlungsbedarf von Freizeit- und Leistungssportlern zu erfüllen. Schwerpunkte: Leiste/Adduktoren, Ellbogen/Hand, Rippen/Thorax.

Kursinhalte:

- Tests für Leiste und Differenzialdiagnose der verschiedenen pathogenetischen Faktoren aus dem viszeralen und parietalen Bereich
- Counterstrain-Techniken und FD-M: Indirekte Techniken in Kombination mit direkter Behandlung
- Stärken des Sportlers und die darin verborgenen Schwachzonen
- Differenzierung der Leistenbelastungen in den verschiedenen Sportarten
- Epicondylitis im Tennis und im Golf als Beispiel unterschiedlicher Belastungsfaktoren
- Rippentrauma und gezielte Behandlung (Umgang mit Schmerz im Sport)



Do 20.11.2025 13:30 - 18:30
Fr 21.11.2025 09:00 - 18:30
Sa 22.11.2025 09:00 - 18:30
So 23.11.2025 09:00 - 13:30



Die Sportmedizinische Osteopathie richtet sich an Teilnehmer und Interessenten, die als Vorkurs den PFN besucht haben.



Sascha Scheika



37



456,00 EUR



37

Perinatale Osteopathie Peri ADV 1

Vorkurs: Perikurs + mind. ein Peripraxis-Kurs

CURA-KURS

Der Kurs Peri ADV 1 bietet den TeilnehmerInnen, die bereits den Perikurs und Peripraxis Kurse besucht haben eine Erweiterung des bisher Erlernten. Er dient der Vertiefung des Untersuchens und Behandelns somatischer Dysfunktionen im Kontext mit folgenden klinischen Themen im Kinderbereich:

Kursinhalte:

- Frühkindliche Reflexe, Gehirn und Lernen,
- craniale Dysfunktionen auch intraossär
- chronische Otitis media
- Tränenkanalstenose
- Maldezensus
- Klumpfuß
- angeborene Herzfehler



Mi	02.12.2026	13:30 - 18:30
Do	03.12.2026	09:00 - 18:30
Fr	04.12.2026	09:00 - 18:30
Sa	05.12.2026	09:00 - 13:30



Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte;
Voraussetzung absolvierter Perikurs



Susanne Goerke



37



37



483,00 EUR

Perinatale Osteopathie - PERIKURS Vorkurs: CCC

Behandlung von Neugeborenen + Kleinkindern

CURA-KURS

Der Peri Kurs richtet sich an den häufigsten Indikationen aus dem kinderheilkundlichen Bereich beschränkt auf Asymmetrien und Koordinationsstörungen im ersten Lebensjahre im theoretischen wie auch im praktisch-osteopathischen Bereich aus. Er ist Bestandteil der cura Osteopathieausbildung in der CME Phase.

Kursinhalte:

- viertägige theoretische Einführung in die osteopathische Herangehensweise bei Neugeborenen und Kleinkindern
- Embryologie
- Erörterung der Biomechanik des Geburtsprozesses und der Schäeldynamik während der Schwangerschaft bzw. unter den verschiedenen Geburtsformen
- Vermittlung osteopathischer Techniken im perinatalen Bereich (u.a. bei Trinkstörungen, Schädelasymmetrien, Vorzugshaltungen, Verdauungsbeschwerden, Koliken)
- Demobehandlungen im Kursplenum
- Vermittlung osteopathischer Techniken im perinatalen Bereich



Mi	11.03.2026	13:30 - 18:30
Do	12.03.2026	09:00 - 18:30
Fr	13.03.2026	09:00 - 18:30
Sa	14.03.2026	09:00 - 13:30



Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte
Voraussetzung Teilnahme am Perikurs: CCC
oder Nachweis osteopathischer Vorausbildung



Susanne Goerke



37



483,00 EUR



37

Peripraxis – Osteopathie

Vorkurs: Perikurs

CURA-KURS

In dieser praxisorientierten Phase werden die Teilnehmer von erfahrenen Kinder-Osteopathen in zwei jeweils zweitägigen Kursen unterrichtet. So erwerben sie ein erweitertes Verständnis osteopathischer Methodik im direkten Kontakt mit Kindern. Hier wird das Fundament für die Sicherheit in der eigenständigen Arbeit mit kleinen Patienten gelegt. Die beiden erforderlichen Kurse wählt der Teilnehmer selbst aus den angebotenen Terminen. Die Inhalte der Praxiskurse sind so unterschiedlich wie die jeweils vorgestellten Patienten. Die zeitliche Abfolge der beiden Peripraxis-Kurse bestimmt jeder Teilnehmer selbst.

Kursinhalte:

- Trinkstörungen
- Osteopathische Dysfunktionen des Schädels / Schädelasymmetrien
- Osteopathische Dysfunktionen des Beckens z. B. nach Beckenendlage
- Asymmetrische Spannungsmuster / Seitenbevorzugungen
- Unruhezustände, Schlafstörungen
- Eigenständiges praktisches Arbeiten mit Babys



Do 20.11.2025 09:00 - 17:00
Fr 21.11.2025 09:00 - 16:30
oder
Mo 18.05.2026 09:00 - 17:00
Di 19.05.2026 09:00 - 16:30



20



20



Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte;
Voraussetzung absolvierter Perikurs



Susanne Weidenhausen



266,00 EUR (2026: 285,00 EUR)

Osteopathische Kinesiologie

In diesem Kurs erlernen Sie sofort umsetzbare, hilfreiche Techniken aus dem Bereich Applied Kinesiology/ Angewandte Kinesiologie für die tägliche Arbeit am Patienten. Ein Schwerpunkt des Kurses ist der „Kinesiologische Muskeltest“ als Bio-Feedback-Methode zur Erleichterung des Clinical-reasoning-Prozesses. Sie lernen Funktionskreise kennen, verstehen Zusammenhänge und steigern die Wirksamkeit Ihrer therapeutischen Arbeit. Störfelder (Narben, Zähne, viszerale Projektionen) können kinesiologisch aufgedeckt und bearbeitet werden.

Kursinhalte:

- Kinesiologischer Test
- Funktionskreise: WS-Muskel-Meridian-Organ Beziehungen
- Myofasziale Bahnen
- Chapman-Zonen
- Neurovaskuläre Reflextechniken
- Akupressurpunkte
- Störfeld-Analyse
- Behandlungsmöglichkeiten bei „Problempatienten“
- Kinesiologie in der Manuellen Therapie und der Osteopathie



Fr 15.05.2026 09:00 - 17:00
Sa 16.05.2026 09:00 - 13:00



14



Physiotherapeuten, Heilpraktiker,
Masseure, Ärzte



Armin Neumeier



245,00 EUR

Pilates – Aktives Faszientraining Rückenschul-Refresher

Die Faszien spielen eine viel größere Rolle für unser Wohl- und v. a. das Schmerzempfinden, die Beweglichkeit und die Widerstandsfähigkeit des Körpers als bislang angenommen. Dabei geht gut ausgeführtes Faszientraining weit über ein bisschen Rollen auf der Pilates-/Faszienrolle hinaus. Es versteht sich als prinzipiengeleitete bewusste Ansprache, Lenkung und Stimulation des Fasziennetzwerks, dem menschlichen Bindegewebe. Schaffen Sie in Ihren Kursen die hochmoderne Verbindung von Pilates als Faszientraining und erleben Sie mit Ihren Teilnehmern den großen Trainingsunterschied.

Kursinhalte:

- Anatomische Grundlagen zu Faszien
- Fasziale Trainingsansätze und -methoden
- Gemeinsamkeiten von Pilates- und Faszientraining
- Erweiterung des pilatesspezifischen Übungskataloges, Modellstunden



Sa 13.06.2026 10:00 - 18:30
So 14.06.2026 09:00 - 13:00



Voraussetzung: Pilates-Grundausbildung

Bewegungsfachkräfte, Physiotherapeuten,
Sportwissenschaftler, Gymnastiklehrer,
Ärzte, Kursleiter und Trainer



16



16



290,00 EUR



Lehrteam Health & Fitness Academy

Pilates in Therapie & Rehasport

Speziell für das Pilates - Einzeltraining oder die Anwendung in der Sport- und Physiotherapie sowie im Rehasport geeignet. In dieser Fortbildung werden anhand der Pilatesprinzipien Trainings- und Variationsmöglichkeiten aufgezeigt, um bei Vorschädigungen gezielte therapeutische Anleitung geben zu können. In diesem Kurs werden keinerlei Grundlagen vermittelt, deshalb ist eine Basis-Ausbildung im Bereich Pilates für diese Weiterbildung erforderlich.

Kursinhalte:

- Übungsvariationen anhand spezieller Krankheitsbilder
- Einsatz bei Rückenbeschwerden und Verletzungen
- Einsatz in der Rückenschule/ Wirbelsäulengymnastik
- physiologische Zusammenhänge und Gelenkbiomechanik stehen im Vordergrund (Mobilisation, Stabilisation, Koordination)
- orthopädische Indikationen
- Vertiefung der anatomischen Grundlagen
- Spezialisierung von Pilatesprinzipien



Fr 26.09.2025 12:00 - 19:15
Sa 27.09.2025 09:00 - 17:30
So 28.09.2025 09:00 - 16:45
oder
Fr 25.09.2025 12:00 - 19:15
Sa 26.09.2025 09:00 - 17:30
So 27.09.2025 09:00 - 16:45



Personen mit Grundausbildung
Pilates-Trainer



Lehrteam Health & Fitness Academy



425,00 EUR



28



28

Pilates-Trainer – Basic – ZPP Rückenschul-Refresher

In dieser Fortbildung erlernen Sie die verschiedenen Pre- und Pilates-Übungen selbst akkurat auszuführen und detailliert und korrekt anzuleiten. Dabei arbeiten Sie auf Grundlage der Pilates-Prinzipien. Mit unserem ZPP-zertifizierten Kurskonzept haben Sie eine detaillierte Übersicht, wie Sie Ihren Kurs von der ersten bis zur zehnten Stunde durchführen können. In verschiedenen Modellstunden erleben Sie die Vermittlung und Anwendung von Pre- und Pilates-Übungen als auch Methoden des Personaltrainings und des Groupsteachings, die Sie in Übungseinheiten ausprobieren können.

Kursinhalte:

- Pilates Geschichte und Entstehung dieses Bewegungskonzeptes
- Aufbau und Anatomieverständnis „Powerhouse“
- Trennschärfe von Pilates- und herkömmlichen Gymnastikübungen
- Ausgewählte Modellstunden
- Organisation und Management von Gruppenkursen
- Durchführung und Korrektur von Pilatesübungen + Prepilates
- Prüfung in Theorie und Praxis (group- sowie single teach)
- Zertifiziertes Kurskonzept (10x 60 min)



Sa	25.04.2026	10:00 - 18:30
So	26.04.2026	09:00 - 17:30
Fr	29.05.2026	12:00 - 19:15
Sa	30.05.2026	09:00 - 17:30
So	31.05.2026	09:00 - 17:30
Fr	26.06.2026	12:00 - 19:15
Sa	27.06.2026	09:00 - 17:30
So	28.06.2026	09:00 - 17:30



Sport-, Physio-, Ergotherapeut, Sportlehrer,
Staatl. Gymnastiklehrer, Arzt oder Masseur/
Medizinischer Bademeister, Sportstudent
(Bachelor)



Lehrteam Health & Fitness Academy



995,00 EUR



100



100

Pilates-Workshop Kleingeräte I Rückenschul-Refresher

In diesen reinen Praxis-Workshops erlernen Sie mit dem Einsatz verschiedener Kleingeräte, wie das Mattentraining ergänzt und deutlich intensiviert werden kann. Dies ermöglicht nicht nur ein sehr interessantes Training, welches unterschiedliche Schwerpunkte in Pilates-Koordination, Kraft und Beweglichkeit betont, sondern bringt dazu noch jede Menge Spaß und Abwechslung für ehemalige Pilates-Anfänger. Bringen Sie durch den Einsatz verschiedener Kleingeräte mehr Pep in Ihre Kurse und überraschen Sie Ihre Teilnehmer mit innovativen Variationen bekannter Übungen. Hier werden keinerlei Grundlagen vermittelt, deshalb ist eine Basis-Ausbildung im Bereich Pilates für diese Weiterbildung erforderlichlich.



Sa	06.09.2025	10:00 - 18:30
So	07.09.2025	09:00 - 13:00
oder		
Fr	04.09.2026	12:00 - 19:15
Sa	05.09.2026	09:00 - 14:00



Pilates-Trainer Basic – Level C (Matte)



Lehrteam Health & Fitness Academy



15



15



290 EUR

BGF – RückenAktiv im Betrieb – ZPP

Rückenschul-Refresher

Diese Fortbildung ist genau das Richtige für Sie, wenn Sie für betriebliche Gesundheitsangebote praxis- und bewegungsorientierte Rückenkurse anbieten möchten, die durch gesetzliche Kostenträger und zur steuerlichen Abrechnung für Unternehmen abrechnungsfähig sind. Sie erhalten dazu eine vollumfängliche Einweisung in zwei ZPP-zertifizierte Kurskonzepte (Büro sowie Handwerk) inkl. detaillierter Stundenbilder und fertig ausgearbeiteter Teilnehmerunterlagen. Zusätzlich bekommen Sie Konzeptvorschläge und Einblick in die Umsetzung von rücken-spezifischen Praxisworkshops sowie Seminaren.

Kursinhalte:

- Kennzahlen und wissenschaftlicher Stand zum Thema Rückengesundheit in der Arbeitswelt
- Beispiele für Mini-Aktivpausen
- Ergonomische Grundlagen zum Bildschirmarbeitsplatz (Gesetze und DIN-Normen)
- Aufbau und Durchführung eines Ergonomie-Checks
- Praktisches Erleben ausgewählter Modellstunden
- Einweisung in ZPP-anerkannte Kurskonzepte zur einfachen Zertifizierung nach § 20 SGB V



Fr 14.11.2025 12:00 - 19:15
Sa 15.11.2025 09:00 - 14:00



Für die Teilnahme an dieser Fortbildung empfehlen wir eine Grundausbildung als Rückengesundheits-Kursleiter oder Rückenschullehrer.



Lehrteam Health & Fitness Academy



15



15



290,00 EUR

RückenFit – Das Präventionskonzept – ZPP

Rückenschul-Refresher

Sie suchen für eine fitnessorientierte Zielgruppe einen Rückenkurs? Dann sind Sie in dieser Fortbildung inklusive dem von allen gesetzlichen Krankenkassen anerkannten Kurskonzept genau richtig. Sie erhalten eine vollumfängliche Einweisung in zwei ZPP-zertifizierte Kurskonzepte inkl. detaillierter Stundenbilder, komplett fertig ausgearbeiteter Teilnehmerunterlagen sowie Videosequenzen. Ihr persönlicher Arbeitsaufwand wird dadurch stark reduziert, sodass Sie sich auf die eigentliche Kursleitertätigkeit konzentrieren und die Praxiseinheiten genießen können.

Kursinhalte:

- Einweisung in ein Standard-Mobilisationsprogramm
- Trainingsprogramme zur sensomotorischen Aktivierung von Tiefenmuskulatur und segmentalen Stabilisation
- Vermittlung von freudbetonten, kurzweiligen Übungssequenzen
- Methodik/ Didaktik zu Stundenaufbau und -gestaltung
- Komplett ausgearbeitete Teilnehmerunterlagen inkl. Kopiervorlagen, Arbeitsblätter zum Ausgeben, Bildkarten mit Übungsbeschreibungen für Praxisbausteine und Video
- Kursunterlagen in digitaler Form



Sa 13.09.2025 10:00 - 18:30
So 14.09.2025 09:00 - 13:00
oder
Sa 19.09.2026 10:00 - 18:30
So 20.09.2026 09:00 - 13:00



Rückenschullehrer sowie Kursleiter, die für ihre Teilnehmer nach der Rückenschule einen zertifizierten Aufbaukurs suchen.



Lehrteam Health & Fitness Academy



15



15



290,00 EUR

Rückengesundheit – Kursleiter – ZPP Kompaktausbildung

Diese Kursleiter-Fortbildung fokussiert sich vorrangig auf den Aufbau bzw. Erhalt eines aktiven und bewegungsorientierten Gesundheitsverhaltens in Bezug auf die Rückengesundheit. Die Seminarteilnehmer erhalten dazu eine intensive Schulung für das kompetente Anleiten von biopsychosozial gestalteten Rückenkursen (mit Fokus Kräftigung), den Umgang mit unterschiedlichen Leistungsniveaus sowie motivierende und freudbetonte Stundengestaltung. Ziel dieses Konzeptes ist der Aufbau einer langfristigen gesundheitssportlichen Aktivität der Kursteilnehmer sowie ein aktiver, selbstwirksamer Umgang mit Rückenschmerz-Episoden.

Kursinhalte:

- ZPP-anerkanntes Kurskonzept zur einfachen Zertifizierung nach § 20 SGB V
- Evidenzlage und wissenschaftlicher Stand zur Rückengesundheit
- Aspekte der Motivation und Gruppendynamik (z. B. Kommunikation, Musikeinsatz)
- Gruppenleitung aus gesundheitsorientierter Sicht (Binnendifferenzierung, Progression)
- Praktisches Erleben ausgewählter Modellstunden, Lehrpraktische Übung inklusive Auswertung
- Übungsprogramme zur Förderung der Kraftfähigkeit, Koordination sowie Beweglichkeit



Fr 27.02.2026 10:00 - 18:30
Sa 28.02.2026 09:00 - 17:30
So 01.03.2026 09:00 - 17:30



Sportwissenschaftler (Abschlüsse: Diplom, Staatsexamen, Magister, Master, Bachelor), Krankengymnasten, Physiotherapeuten, Sport- und Gymnastiklehrer, Ärzte, Ergotherapeuten sowie Masseure



Lehrteam Health & Fitness Academy



32



32



425,00 EUR

Sensomotorisches Koordinationstraining – Basisseminar Rückenschul-Refresher

In diesem praxisorientierten Seminar erhalten Sie Effektwissen und Handlungskompetenz für ein Trainingssystem, welches im Schwerpunkt koordinativ-sensomotorische Aspekte verbessert. Dazu zählen: ein Übungspool an gleichgewichtsorientierten Bewegungsaufgaben; ein adäquat-individueller Trainingsreiz für jedes Leistungsniveau durch ein strukturiertes System an Steigerungsmöglichkeiten; Anpassung der Ausgangsposition, um mit den Übungen gezielt unterschiedliche Körperbereiche (Gelenke) zu adressieren sowie Einsatzmöglichkeiten.

Kursinhalte:

- Begriffsklärung und theoretische Grundlagen
- Bedeutung und Arbeitsweise des multisensorischen Systems
- Perspektiven für die Einzeltherapie sowie Gruppentraining
- Gezielte Trainingsmöglichkeiten für die Körperbereiche
- Adäquater Trainingsreiz – System für eine strukturierte, progressive Steigerung als Schlüssel zum Erfolg
- Indikationsbezogene Übungsauswahl
- Einsatzmöglichkeiten koordinativer Kleingeräte; Modellstunden



Mi 29.10.2025 10:00 - 18:30
Do 30.10.2025 09:00 - 13:00
oder
Fr 30.10.2026 10:00 - 18:30
Sa 31.10.2026 09:00 - 13:00



Sport- oder Physiotherapeut, Ergotherapeut, Sportstudent (Bachelor), Fitness- und Aerobictrainer (B-Lizenz), Übungsleiter



Lehrteam Health & Fitness Akademie



15



15



290,00 EUR

Spiele Bewegungsspaß und Erwärmungsvarianten

Kleine Spiele fördern das soziale Miteinander im Kurs und bereiten eine Menge Spaß. Zudem lassen sich durch die richtige Auswahl spezielle motorische Hauptbeanspruchungsformen spielerisch schulen. Der typische Aufforderungscharakter solcher Spiele ist ein Garant für die Motivation der Teilnehmer. In dieser praxisorientierten Fortbildung werden viele neue Spiele und Spielideen vermittelt, die ein breites Spektrum an Zielstellungen und Altersgruppen ansprechen und somit genügend Wahlmöglichkeiten für Kursleiter und Teilnehmer bieten.

Kursinhalte:

- Einsatz von kleinen Spielen im Kursbetrieb, Funktion kleiner Spiele, Methodik der kleinen Spiele (Theorie)
- Förderung von Spaß und Gruppendynamik
- Kennenlernspiele für den ersten Kurstag
- Kleine Spiele zur Verbesserung der Kraftfähigkeiten
- Kleine Spiele zur Verbesserung der Ausdauerleistungsfähigkeit
- Kleine Spiele zur Verbesserung der Schnelligkeit
- Kleine Spiele zur Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten (Gleichgewicht, Reaktion, Rhythmus, Differenzierung, Orientierung)
- Interaktive Spielformen, Teamspiele
- Entwicklung eigener Spiele, Anregung der Kreativität zur Gestaltung neuer Spiele und Spielformen mit ungewöhnlichen, kostengünstigen Materialien



Sa 06.12.2025 09:00 - 16:45



Sportwissenschaftler, Erzieher, Physio-, Ergotherapeuten, Gesundheits-, Heil- und Sozialpädagogen, Psychologen, Sozialarbeiter, Sport- und Gymnastiklehrer, Bewegungsfachkräfte



9



9



175,00EUR



Lehrteam Health & Fitness Academy

Sturzprävention Trainer - Präventives Kurskonzept (ZPP zertifiziert)

Die Vermeidung von sturzbedingten Schäden und der Abbau von Angst vor Stürzen sind für die Gesundheit im höheren Alter von elementarer Bedeutung. Dieses Seminar richtet sich an Bewegungsfachkräfte, Therapeuten und Trainer, die Sturzprophylaxe in den Bereichen Prävention, Rehabilitation bzw. Therapie als Kurs oder Einzelbehandlung anbieten wollen. Sie erhalten fachspezifisches Wissen zu Risiken, Ursachen sowie Folgen von Stürzen und erlernen wirkungsvolle Methoden zur Prävention. Neben Übungsvarianten zur Verbesserung gleichgewichtsorientierter Fähigkeiten, Kraft und Ausdauer werden auch bewährte Fallkonzepte sowie Sicherheitsaspekte zur Modifikation des häuslichen Umfeldes thematisiert. Ausgewählte Tests und Evaluationsmöglichkeiten zur Dokumentation individueller Verbesserungen komplettieren die Seminarinhalte. Sie erhalten umfangreiche Unterlagen inklusive einer Vielzahl an Trainingsanregungen, Kopiervorlagen sowie einem zertifizierten Kurskonzept (ZPP).



Fr 30.01.2026 12:00 - 19:15
Sa 31.01.2026 09:00 - 14:00



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker



Lehrteam Health & Fitness Academy



15



15



290,00 EUR

Schmerztherapie des INOMT 1 – Periphere / lokale Mechanismen und Extremitäten

Die Stunden sind anerkannt für die Osteopathie-Ausbildung der INOMT

In der Theorie beginnen wir mit der Einführung in die unterschiedlichen Formen der Schmerzsensationen. Wir beschäftigen uns mit dem Unterschied zwischen Schmerz und Nozizeption, neuropathischen Schmerzen und neurologischen Symptomen.

In der Praxis vermitteln wir adäquate Techniken für die verschiedenen Formen von Schmerz. Wir orientieren uns am Ebenen-Modell des inomt als Leitfaden für das Verständnis der verschiedenen Schmerzausprägungen und deren Therapie. Zur Darstellung der verschiedenen Methoden nutzen wir praxisnahe Fallbeispiele.



Do 07.05.2026 09:00 - 17:00
Fr 08.05.2026 09:00 - 17:00
Sa 09.05.2026 09:00 - 17:00



Physiotherapeuten,
sonstige med. Berufe



Lehrteam INOMT



30



30



460,00 EUR

Schmerztherapie des INOMT 2 – Zentrale Mechanismen und Wirbelsäule *Aufbaukurs Schmerz*

Die Stunden sind anerkannt für die Osteopathie-Ausbildung der INOMT

In diesem Kurs vermitteln wir in der Theorie die Neuroanatomie des Rückenmarks mit seinen Anteilen und Bahnsystemen. Weiterhin betrachten wir die spinale Schmerzphysiologie, sekundäre und tertiäre Hyperalgesie. Wie können Therapeuten Einfluss über das sympathische Nervensystem auf das Schmerzgeschehen nehmen. Wie erkennt man Störungen des neuromeningealen Systems mit Symptomen.

In der Praxis beschäftigen wir uns zum einen mit der vegetativen Untersuchung, als auch mit der neuromeningealen Untersuchung. In Fallbeispielen werden praktische Anwendungen wie Meridianbehandlung, segmentale Behandlungen, sowie direkte und indirekte osteopathische Techniken gezeigt.



Fr 10.10.2025 09:00 - 17:00
Sa 11.10.2025 09:00 - 17:00
So 12.10.2025 09:00 - 17:00
oder
Do 27.08.2026 09:00 - 17:00
Fr 28.08.2026 09:00 - 17:00
Sa 29.08.2026 09:00 - 17:00



Physiotherapeuten,
sonstige med. Berufe



Lehrteam INOMT



395,00 EUR (2026: 460 EUR)



30



30

Schröpfen spezial

Das Schröpfen gehört zu den ältesten Heilverfahren der Menschheit. Es ist seiner Natur nach eine blockadebrechende, entstauende Therapie. Stauungen in der Hämodynamik werden gelöst, perivaskuläre Ödeme der Gelase verschwinden und es entstehen weitreichende Wirkungen auf die Stoffwechselleistung, den Säure-Basen-Haushalt und somit auf Gewebetonus und Grundumsatz. Die neuesten naturwissenschaftlichen Forschungen unterstreichen das Schröpfen als unabdingbare Basisbehandlung im Rahmen eines umfassenden therapeutischen Konzeptes und der Zielsetzung einer vollständigen Systemregulation.

Kursinhalte:

- Geschichte des Schröpfens
- Wirkungsweise des Schröpfens
- Techniken des Schröpfens
- Topographie der Reflexzonen und Reflexzonendiagnostik
- Indikationen, Kontraindikationen des Schröpfens
- Reaktionsweise auf Schröpfkopftherapie



Fr 14.11.2025 09:00 - 18:00
oder
Fr 20.03.2026 09:00 - 18:00



Physiotherapeuten, Heilpraktiker



Lehrteam eos-Institut



9



9



170,00 EUR (2026: 180,00 EUR)

Schwindel- und Vestibular-Therapeut (IVRT-Ausbildung) Vestibuläre Therapie – die evidenzbasierte und effektive Therapie bei Schwindel

Diese Fortbildung vermittelt fundierte Kenntnisse zur Befunderhebung und Behandlung vestibulärer Störungen wie benigner paroxysmaler Lagerungsschwindel, vestibulärer Hypofunktion (z.B. Neuritis Vestibularis, Akustikusneurinom), Morbus Menière, vestibulärer Migräne und psychosomatischem Schwindel. Im Fokus stehen evidenzbasierte Tests und Therapien, um Schwindelursachen gezielt zu erkennen und wirksam zu behandeln – praxisnah, interdisziplinär und auf dem aktuellen Stand der Forschung.

Kursinhalte:

- Anatomie, Physiologie und Pathologie des vestibulären Systems
- Evidenzbasierte Tests zur therapeutischen Befunderhebung
- Interpretation HNO-ärztlicher Befunde
- Vestibuläre Rehabilitation und Trainingsprinzipien
- Befreiungsmanöver bei benignem paroxysmalen Lagerungsschwindel
- Strategien bei vestibulärer Migräne
- Therapie psychosomatischer Schwindelformen (PPPD)
- Assessments & Reha bei visuell-vestibulärer Hypersensibilität



Mi 24.06.2026 09:00 - 17:00
Do 25.06.2026 09:00 - 17:00
Fr 26.06.2026 09:00 - 17:00
Sa 27.06.2026 09:00 - 17:00



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten,
Ärzte, MTA's der HNO/Neurologie



IVRT-Dozententeam



38



690,00 EUR



38

Skoliose-Therapie

Seitdem die Pionierin Katharina Schroth auf dem Gebiet der Skoliose-Therapie arbeitete und forschte, ist diese Therapie aus dem Alltag des Physiotherapeuten nicht mehr wegzudenken. Auch Dr. med. Hans Rudolf Weiß hat in seinem Buch „Befundgerechte Physiotherapie bei Skoliose“ im Jahre 2006 als Facharzt für Orthopädie mit Behandlungsbeispielen basierend auf dem differenzierten Befund der Krümmungsmuster wissenschaftlich gearbeitet.

Kursinhalte:

- Geschichte
- Diagnostik
- Befund
- Befund/Praxis
- Konservative dreidimensionale Behandlung



Sa 09.05.2026 09:00 - 17:30
So 10.05.2026 09:00 - 17:30



Physiotherapeuten



Martin Probst



20



295,00 EUR



20

Spastizität – ein Werkzeugkoffer (Tagesworkshop)

Physio- und Ergotherapie sind eine Basis einer Spastik-Therapie, um die Lebensqualität des Betroffenen (mit u. a. Schlaganfall, Schädel-Hirn-Trauma, Hirnblutung, Amyotrophe Lateralsklerose, Guillain-Barre-Syndrom) zu verbessern, indem die Schmerzen gelindert und die Beweglichkeit sowie die motorischen Fähigkeiten intensiv geschult werden. Dadurch wird das Risiko möglicher Folgeschäden und Komplikationen vermindert. Spastik beschreibt kein eigenes Krankheitsbild, sondern tritt als Symptom bei vielen neurologischen Erkrankungen wie z. B. Schlaganfall, Verletzungen von Hirn und Rückenmark und Hirntumoren auf. Dieser Kurs vermittelt praktische Ansätze zur Behandlung und Befundung von Spastik durch kurze Wiederholung der Pathophysiologie als Grundlage für das Verständnis zur Entstehung einer Spastik. Das Behandlungskonzept besteht darin, die verbliebenen motorischen Funktionen einerseits zu erhalten und Muskel-, Sehnen- und Gelenkskontrakturen andererseits zu vermeiden.



Fr 17.10.2025 09:00 - 17:00



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten



Mike Habdank



9



145,00 EUR



9

Sportphysiotherapie inklusive Taping-Seminar

- Grundlegende Anatomie und Biomechanik in der Sportphysiotherapie
- Aspekte der Wundheilung und Grundlagen der Gewebelehre
- Befund und Diagnostik typischer sportbedingter Verletzungsmuster
- Behandlungsschemata sportbedingter Verletzungsmuster
- Sportmassage (Vorwettkampfmassage vs. Entmüdungsmassage)
- Grundlagen der Trainings- und Bewegungslehre
- Sofortmaßnahmen bei Sportverletzungen
- Grundlagen der Triggerpunkt-Therapie im Sport
- Kettensyndrome im Sport
- Grundausstattung eines Sportkoffers
- Ultraschalltherapie im Sport
- „Propriozeptives Sensomotorisches Taping“ im Sport
- Funktionelle Verbände



Fr 05.09.2025 09:00 - 17:30
Sa 06.09.2025 09:00 - 17:30
So 07.09.2025 09:00 - 17:30

oder

Fr 12.06.2026 09:00 - 17:30
Sa 13.06.2026 09:00 - 17:30
So 14.06.2026 09:00 - 17:30



30



30



Physiotherapeuten, Masseure,
Sportwissenschaftler, Trainer



Kan Liebscher



395,00 EUR

Buchhaltung in der Therapiepraxis Modul zur „Zertifizierten Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen“

Mit Ihrer Praxis-Software machen Sie schon Teile der Buchhaltung selbst, möchten aber einmal genau wissen, was Sie da eigentlich tun? Und warum? Oder Sie wollen besser verstehen, wie es zu den Auswertungen Ihres Steuerberaters kommt, welche Systematik dahintersteckt und was Ihnen die Zahlen sagen? Dann ist dieser Workshop genau das Richtige für Sie. Die Inhalte sind genau auf die Gegebenheiten in der Therapiepraxis abgestimmt. Und richtig verstanden ist die Buchhaltung nicht nur ein lästiges Muss, sondern kann Spaß machen und liefert wichtige Informationen für die Steuerung und Leitung der Praxis.

Kursinhalte:

- Systematik der Doppelten Buchhaltung
- Besonderheiten der Einnahmen-Überschuss-Rechnung (EÜR)
- Verbuchung von Geschäftsvorfällen aus der täglichen Praxis
- Von der Buchung zur monatlichen Auswertung
- Kontenpläne
- Buchen am Computer
- Auswertungen richtig lesen
- Ordnungs- und Ablagesysteme



Do 21.05.2026 10:00 - 16:00



6



185,00 EUR



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Rezeptionsfachkräfte, med. Fachberufe



Stefan Gönnerwein

Führung mit Achtsamkeit

Achtsamkeit ist die Grundlage für gesundheitsorientierte Führung (vgl. Felfe & Franke 2014 – Health orientated Leadership). Dieses Seminar vermittelt dir als Führungskraft die Fähigkeit, achtsamer deine eigene mentale Gesundheit und die deiner Mitarbeiter wahrzunehmen. In praxisnahen Übungen wirst du für typische gesundheitliche (psychosoziale) Warnsignale sensibilisiert und lernst, diese: richtig einzuordnen und im Sinne deiner Fürsorgepflicht als Führungskraft gezielt darauf zu reagieren. Ein Seminar ohne Yoga-Charakter, dafür aber mit klaren, handlungsorientierten Ansätzen für eine gesundheitsorientierte Führungskultur!

Kursinhalte:

- Achtsamkeit aus Sicht gesundheitsorientierter Führung (Self Care/ Staff Care)
- Potenziale & Effekte im Führungsalltag (wissenschaftliche Erkenntnisse)
- Mental Health & Burnout Prävention Überlastungszeichen erkennen und richtig handeln
- Leitlinien zur Kommunikation mit belasteten Mitarbeitern (Fürsorge & Ansprache)
- Praxisübung zum anlassbezogenen Mitarbeitergespräch
- Praxisübungen Body Scan (individuelle Achtsamkeit)
- Schritte zur Umsetzung im Führungsalltag
- Reflexion & moderierter Austausch



Mo 23.10.2023 09:00 - 17:30



Führungskräfte im betrieblichen Gesundheitsmanagement,
Für einen maximalen Nutzen wird die vorherige Teilnahme am Basisseminar Gesund Führen sich selbst und andere empfohlen!



10



10



290,00 EUR



Franz Hammer

Führungskräfte Aufbau-Seminar 1: Mitarbeitergespräche „Chance für Arbeitszufriedenheit und Motivation“

Kaum ein anderes Führungsinstrument wird so stark unterschätzt und inkonsequent umgesetzt wie das Mitarbeitergespräch (MAG)! Für viele Unternehmer bzw. Führungskräfte sind MAG`s oft mit Befürchtungen verbunden und stellen dadurch eine ungeliebte Aufgabe dar.

- Was soll ich sagen, damit das Gespräch entspannt abläuft?
- Wie kann ich meine Kritik so anbringen, dass diese konstruktiv und motivierend wirkt?
- Wie soll ich reagieren, wenn es zu konfrontativen Situationen kommt?
- Was passiert, wenn der Mitarbeiter gar nichts sagen will?
- Wie reagiere ich, wenn der Mitarbeiter eine Lohnerhöhung möchte?

Richtig eingesetzt ist das MAG eine regelmäßige Maßnahme, um seinen Kollegen/Angestellten beruflich elementare Bedürfnisse wie Wertschätzung, Orientierung, Feedback, berufliche Perspektiven oder Anerkennung zu geben. Die daraus resultierende Motivation sowie Loyalität zum Unternehmen sind eigentlich nur ein Nebenprodukt der vorher genannten Ziele.



Mo 17.11.2025 09:00 - 17:30



Führungskräfte, die etwas für sich tun oder sich in diesem Bereich weiterbilden möchten.
Führungskräfte mit Interesse an persönlicher Weiterentwicklung.



10



10



290,00 EUR



Dirk Hübel

Führungskräfte Aufbau-Seminar 2: Konstruktives Feedback

„Die Kunst andere mit meiner Rückmeldung zu stärken“

Das Seminar zeigt, warum es so schwerfällt, anderen ein direktes Feedback zu geben und wie diese Hürde überwunden werden kann. Klare Regeln und ein wohlwollender Ansatz machen Lust, anderen eine Rückmeldung zu geben bzw. selber zu erhalten. In konkreten Praxisaufgaben werden Step by Step die erlernten Methoden angewendet für mehr Sicherheit im Berufsalltag oder Privatleben.

Kursinhalte:

- Hintergrundwissen Feedback & archaische Denkmuster (Stress)
- Gründe für den inneren Zwiespalt (Lust vs. Furcht)
- Potenziale & Effekte von Feedback (wissenschaftliche Erkenntnisse)
- Trennschärfe Feedback vs. Lob/ Kritik
- Das 2+2 Modell klare Feedbackregeln für Geber & Empfänger
- Die 360 Grad Methode Struktur & Ablauf einer Rundum-Sicht
- Praxisübungen Rückmeldung & Reflexionsrunden Step by Step
- Feedback zum Feedback (konkrete Beispiele, Gegensatzerfahrung)
- Diskussions- und Fragerunde



Di 18.11.2025 09:00 - 17:30



Führungskräfte, die etwas für sich tun oder sich in diesem Bereich weiterbilden möchten. Führungskräfte mit Interesse an persönlicher Weiterentwicklung.



10



10



290,00 EUR



Dirk Hübel

Führungskräfte-Seminar – Gesundes Führen

Dieses Seminar fokussiert sich auf zwei Ansätze:

1. Self Care – persönliche Gesundheitsfürsorge, denn Grundlage für gesundes Führen sind gesunde Führungskräfte!
2. Gesundheitsbewusstes Führen bedeutet primär psychosoziales Wohlbefinden der Mitarbeiter.

Im ersten Teil der Schulung konzentrieren sich die Inhalte auf den Ausbau Ihrer ganz persönlichen Gesundheitsressourcen sowie Stresskompetenzen. Im zweiten Schritt werden dann die 5 Säulen gesunder Führung erarbeitet und praktisch umgesetzt. Sie erhalten einen Überblick zu wirkungsvollen, gesundheitsstärkenden Führungsqualitäten und erlernen in konkreten Beispielsituationen ausgewählte Methoden. Neue Erkenntnisse bestätigen für die Generationen Y & Z, dass in modernen Industrienationen dafür das psychosoziale Wohlbefinden am Arbeitsplatz der entscheidende Faktor ist. Leider nutzen nur ca. 20-25% der Führungskräfte in Europa dieses Potenzial aus, obwohl beide Seiten davon massiv profitieren würden.



Mo 27.10.2025 10:00 - 18:30
Di 28.10.2025 09:00 - 13:00
oder
Do 29.10.2026 09:00 - 17:30



Führungskräfte, die etwas für sich tun oder sich in diesem Bereich weiterbilden möchten. Führungskräfte mit Interesse an persönlicher Weiterentwicklung.



14 (8)



14 (8)



560,00 EUR (2026: 490,00 EUR)



Dirk Hübel

Heilmittelrichtlinien verstehen und sicher anwenden

Modul zur „Zertifizierten Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen“

Monatsende: Ein großer Stapel Rezepte wartet wieder darauf, für die Abrechnung mit der Abrechnungsstelle oder den Kassen direkt fertig gemacht zu werden. Dabei müssen die Rezepte den Anforderungen der Heilmittelrichtlinien zu 100 Prozent entsprechen. Fehler bei der Prüfung dürfen nicht passieren, denn eine Korrektur nach Einreichung zur Abrechnung ist nicht nur bei der AOK, sondern bei immer mehr Kassen nicht mehr möglich. Erschwerend kommt hinzu, dass die Auslegung der Heilmittelrichtlinien nicht immer eindeutig oder einheitlich ist und die Übergänge zwischen „wird noch geduldet“ und „wird abgesetzt“ fließend sind.

Kursinhalte:

- Heilmittelkatalog in Papierform und online
- Sicherheit im Umgang mit den Heilmittelrichtlinien
- Spielräume und der Umgang damit
- Struktur und Zeitmanagement
- Checklisten
- Änderungen an den Arzt, Abrechnung mit den Kassen / Abrechnungsstellen
- Praktische Übungen und Fallbeispiele anhand von eigenen Beispielen



Di 19.05.2026 10:00 - 17:30



Physiotherapeuten, Praxisinhaber, Rezeptionisten; u.U. für Ergotherapeuten geeignet



9



9



185,00 EUR



Karin Hofele M.A. / Lehrteam DAGW

Positive Leadership PERMA Lead

Führungskräfte Spezialisierungsseminar

Das Seminar unterstützt Führungskräfte dabei, als echte Leader ihr Team zu motivieren, Potenziale zu entfalten und durch eine positive Unternehmenskultur nachhaltigen Erfolg zu erzielen. Die Realität zeigt: Viele Unternehmen setzen noch immer auf eine schwächenorientierte Führung. Statt sich Gedanken über die Stärken der Beschäftigten zu machen, wird darüber diskutiert, wie man am besten Schwächen ausgleichen kann. Mit Positive Leadership nach dem PERMA Lead®-Modell schaffst du stattdessen ein Arbeitsumfeld, das Motivation, Kreativität sowie Resilienz fördert und damit High Performance ermöglicht.

Kursinhalte:

- PERMA-Ansatz der positiven Psychologie (Faktoren der Lebenszufriedenheit)
- Praxisrelevante Forschungsergebnisse
- Analyse der eigenen Stärken
- Stärkenorientierte Feedbacktechniken (z.B. P-P-5 Technik)
- Methoden, Tools & Führungstechniken
- Positive Leadership Potenzialanalyse (direkt im Seminar)
- Praxistransfer für den individuellen Führungsalltag
- Ideen-Schmiede & Erfahrungsaustausch zu PERMA Faktoren im Job
- Praxisübungen



Di 05.05.2026 09:00 - 17:30
Mi 06.05.2026 09:00 - 17:30



Führungskräfte Spezialisierungsseminar



Dirk Hübel



15



15



290,00 EUR

Rezeptabrechnung leicht erklärt – Optica-Workshop

Wie fülle ich eine Heilmittel-Verordnung korrekt aus? Wie prüfe ich die Angaben des Arztes? Worauf muss ich bei besonderen Verordnungen achten? Um diese Fragen zu beantworten, ist reichlich Wissen notwendig. Zudem müssen die Verantwortlichen auf dem aktuellen Stand der gesetzlichen Regelungen sein, damit Leistungen ohne Abzug bezahlt werden. Ob Einstieg in das Thema oder Auffrischung – die Optica-Schulungsreferentin vermittelt fundiertes Wissen, erarbeitet anhand praktischer Beispiele die häufigsten Fehlerquellen für Kürzungen und gibt Tipps, damit die Verordnungen auch von kritischen Krankenkassen akzeptiert werden.

Kursinhalte:

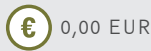
- Optimale Prüfung von Rezepten (Muster 13)
- Was beanstanden Krankenkassen am häufigsten?
- Wie können Sie eigene Fehler vermeiden?
- Prüfung von besonderen Verordnungen



Fr 29.10.2025 11:00 - 14:00
oder
15:00 - 18:00



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten,
Logopäden und Podologen sowie
„Abrechnungs“-Mitarbeiter medizinischer
Einrichtungen



Angelika Mettlach (Schulungsreferentin
Optica Abrechnungszentrum)

Rezeptionsfachkraft Modul zur „Zertifizierten Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen“

Die Mitarbeiter an Anmeldung und Rezeption repräsentieren bei jedem Patientenbesuch die Praxis und sind verantwortlich für einen guten Einstieg in die Therapie. Kompetenter und freundlicher Umgang mit den Patienten sind an der Anmeldung der Heilmittelpaxis von entscheidender Bedeutung. Professioneller Umgang mit den Patienten ist die Basis für hohe Kundenbindung. Grundlage hierfür sind strukturierte Prozessabläufe und geschickte Organisation. Sie erleichtern und verbessern in Stresssituationen den Praxisalltag.

Kursinhalte:

- Zentrale Bedeutung der Rezeption, Aufgaben einer Rezeptionsfachkraft
- Erstellung von Prozessabläufen
- Optimale Patientenbetreuung und -beratung vor Ort
- Beschwerdemanagement: kundenorientierter Umgang mit Patienten-Reklamationen
- professionelle Kommunikation und Kontaktqualität im direkten Gespräch und am Telefon
- Zeit- und Selbstmanagement
- Übersicht in Stresssituationen



Mi 20.05.2026 10:00 - 17:30



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten,
Masseure, Heilpraktiker, Rezeptions-
fachkräfte, med. Fachberufe



Karin Hofe M.A. / Lehrteam DAGW



185,00 EUR

Zertifizierte Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen – Prüfungskurs Vorkurse: Buchhaltung, Heilmittelrichtlinien, Rezeptionsfachkraft

Für die anspruchsvolle, komplexe und immer wichtiger werdende Tätigkeit an der Rezeption einer Therapieeinrichtung gibt es keine spezielle Berufsausbildung. Umso wichtiger wird die fundierte Weiterbildung der in diesem Bereich tätigen Mitarbeiter. Als Quereinsteiger aus den unterschiedlichsten Berufszweigen springen sie meist ins kalte Wasser und das, obwohl die Anforderungen an die Verwaltung von Therapiepraxen durch Heilmittelrichtlinien, drohende Absetzungen immer höher werden, und der Umgang mit Patienten in Zeiten voller Terminpläne durch Therapeutennotstand immer anspruchsvoller wird. Mit der modular aufgebauten Ausbildung – es ist nicht entscheidend, in welchem Zeitraum und in welcher Reihenfolge die drei Vorkurse besucht werden – erwerben Verwaltungsmitarbeiter ein fundiertes notwendiges Handwerkszeug und das entsprechende Know-how, um den Arbeitsalltag professionell und mit Freude zu bewerkstelligen.

Kursinhalte:

- Vertiefen der wichtigsten Themen aus den Vorkursen
- Klären von Fragen zu einzelnen Themenblöcken
- Absolvieren einer 60-minütigen schriftlichen Prüfung



Fr 22.05.2026 10:00 - 15:00



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Massage, Heilpraktiker, Rezeptionsfachkräfte, med. Fachberufe



5



195,00 EUR



Karin Hofele M.A. / Stefan Gönnerwein

Faszien-Yoga Rückenschul-Refresher

Die Fortbildung verbindet moderne Ansätze von effektiven Faszien-Trainingsmethoden mit altbewährten Yogatechniken und Körperübungen. Dabei richtet sich das Seminar an Yogaunterrichtende sowie -interessierte, die einen tieferen Einblick in fasziale Wirkungsweisen der Yogatechniken erhalten wollen.

Kursinhalte:

- Hintergründe zur Anatomie und Funktionsweise der Faszien
- Erkenntnisse aus der Faszienforschung
- Erweiterung des Yoga-Übungsrepertoires speziell für Faszien
- Feinarbeit der praktischen Übungen (asana und pranayama)
- Beweglichkeitstraining & Möglichkeiten der faszialen Entspannung
- variable Übungsfolgen bei unterschiedlichen Indikationen
- Intensitätsregulation (Progression/ Regression)
- neue Ideen für die Unterrichtspraxis
- Aufbau einer Faszien-Yoga Stunde



Sa 29.11.2025 10:00 - 18:30

So 30.11.2025 09:00 - 13:00

oder

Fr 29.05.2026 12:00 - 19:15

Sa 30.05.2026 09:00 - 14:00



Therapeuten mit Interesse an den Themen Yoga & Faszien



Lehrteam Health & Fitness Academy



15



15



290,00 EUR

Yin Yoga

Yin Yoga ist eine ruhige und meditative Form des Yoga, die darauf abzielt, tiefere Schichten des Bindegewebes (Faszien, Sehnen, Bänder) zu erreichen. Die Posen werden für längere Zeit gehalten, um tiefere Dehnungen zu ermöglichen. Diese Praxis fördert die Flexibilität und Mobilität, insb. in den Gelenken und des unteren Rückens. Yin Yoga hilft, Stress und Spannungen abzubauen, indem es das parasympathische Nervensystem aktiviert und somit eine tiefere Entspannung fördert. Es unterstützt die Regeneration und Heilung des Körpers, indem es die Durchblutung und den Fluss von Synovialflüssigkeit in den Gelenken verbessert.

Kursinhalte:

- Grundprinzipien und Unterschiede zu anderen Yoga-Stilen
- Anatomie und Physiologie: Verständnis der Faszien und des Bindegewebes
- Praxis: Grundlegende Yin Yoga Asanas (Haltungen)
- Detaillierte Analyse und Anwendung der wichtigsten Yin Yoga Asanas
- Sequenzierung und Strukturierung einer Yin Yoga Stunde
- Atemtechniken und Meditation im Yin Yoga
- Anpassungen und Modifikationen für unterschiedliche Bedürfnisse
- Yin Yoga bei speziellen körperlichen und emotionalen Bedingungen
- Integration von Yin Yoga in den regulären Yoga-Unterricht



Fr 20.02.2026 12:00 - 19:15
Sa 21.02.2026 09:00 - 17:30
So 22.02.2026 09:00 - 16:45



Sportwissenschaftler, Ärzte, Therapeuten,
Kursleiter, Trainer, Gesundheitsberater,
Bewegungsfachberufe



Lehrteam Health & Fitness Academy



28



28



425,00 EUR

Yoga für den Rücken Rückenschul-Refresher

Dieses praxisorientierte Seminar ermöglicht Interessierten einen Einblick ins Yoga und fokussiert dabei den Übungsschwerpunkt auf rückenspezifische Aspekte und die Wirbelsäule. Suchen Sie Yoga-Übungen für einen Rückenkurs, möchten Sie Ihren Teilnehmern eine Yoga-Schnupperstunde anbieten oder wollen Sie einfach nur testen, ob Yoga zu Ihnen als Kursleiter passt, bevor Sie eine komplette Ausbildung absolvieren? Dieser Kurs bietet Ihnen die perfekte Möglichkeit diese Fragen zu klären.

Kursinhalte:

- Umfangreicher Übungskatalog
- Methodischer Aufbau von Yoga-Stunden
- Steigerungsmöglichkeiten
- Gezielte Musikauswahl
- Atmung und Tiefenentspannung
- Unterschiedliche Trainingsformen (asana aus hatha- und asthanga-Yogakonzepten)
- Modellstunden



Do 27.11.2025 12:00 - 19:15
Fr 28.11.2025 09:00 - 14:00
oder
Fr 20.11.2026 12:00 - 19:15
Sa 21.11.2026 09:00 - 14:00



Physio- und Ergotherapeuten,
Sportwissenschaftler, Sportlehrer,
Bewegungsinteressierte Personen



Lehrteam Health & Fitness Academy



15



290,00 EUR

Yoga für Kinder – Trainerausbildung

Kinder besitzen einen natürlichen Bewegungsdrang, Neugier und haben die Fähigkeit, sich von einfachen Dingen schnell begeistern und motivieren zu lassen. Zudem schaffst du dir durch Fantasie und Emotion einen ganz eigenen, spielerischen Zugang zu den Yoga-Einheiten. Wenn du ein Yoga-Training speziell für Kinder anbieten möchtest, welches die einzelnen Übungen unter den kindlichen Eigenschaften und Fähigkeiten berücksichtigt, solltest du diesen Kurs unbedingt absolvieren.

Kursinhalte:

- praktische Übungsstunden für verschiedene Altersgruppen (Vorschulkinder, Grundschulkin- der sowie Oberstufe)
- Grundlegende Asanas kind- und altersgerecht angepasst
- Entspannung sowie Atemübungen bei Kindern
- Neue Ideen für die Unterrichtspraxis
- ausgewählte Stundenbilder
- Hintergründe zur Yogaphilosophie
- Methoden zur Resilienzsteigerung
- Yoga in Bezug auf die psychomotorische Ent- wicklung des Kindes
- wirkungsvolle Vermittlungsstrategien



Sa 20.06.2026 10:00 - 18:30
So 21.06.2026 09:00 - 13:00



Sportwissenschaftler, Ärzte, Therapeuten,
Kursleiter, Trainer, Gesundheitsberater,
Bewegungsfachberufe



Lehrteam Health & Fitness Academy



15



15



290,00 EUR

Yoga in Therapie und Rehasport Rückenschul-Refresher

In diesem Praxisworkshop kommen Übungen zum Tragen, die gezielt im therapeutischen Bereich sowie auch im Rehasport umgesetzt werden können. Neben dem methodischen Übungsaufbau bei körperlichen Einschränkungen stehen verschiedene Krankheitsbilder und daraus resultierende Bewegungsvarianten im Fokus.

Kursinhalte:

- Yoga-relevante Vertiefung anatomischer Grundlagen
- Übungsmöglichkeiten anhand spezieller Krankheitsbilder
- Einsatz bei Rückenbeschwerden und orthopädischen Einschränkungen
- Modellstunden für Rückenschule/ Wirbelsäulengymnastik sowie Rehasport
- Indikationsspezifische Bewegungsveränderungen
- Physiologische Zusammenhänge und Gelenkbiomechanik (Mobilisation, Stabilisation, Koordination)



Fr 27.02.2026 12:00 - 19:15
Sa 28.02.2026 09:00 - 14:00



Physio-, Ergo- bzw. Sporttherapeuten,
Übungsleiter B für Rehasport, Yoga-
Kursleiter



Lehrteam Health & Fitness Academy



15

15



290,00 EUR

Yogalehrer „Yoga for health“ – ZPP

Yoga-Kursleiterlizenzausbildung – Grundstufe I + II Module für „Yoga for health“ bzw. als Einzelausbildung

Diese Ausbildung fokussiert sich auf die Durchführung und professionelle Anleitung von Asanas (Haltungsübungen), Atemtechniken sowie yogaspezifischen Entspannungsformen. Nach erfolgreichem Abschluss ist man befähigt, eigenständig Yoga-Kurse anzuleiten bzw. einzelne Elemente für Therapie oder Training einzusetzen.

Kursinhalte:

- Bewegungsformen und deren Wirkung auf Körper und Geist
- Individuelle Fehleranalyse sowie Korrekturmöglichkeiten
- Methodischer Übungs-, Kurs- und Stundenaufbau
- Anleitung von Tiefenentspannung
- Hospitationsstunden sowie Auswertung (zwischen Teil 1 und 2)
- Selbststudium und Hausaufgabe, Lehrprobe / Prüfung in Theorie und Praxis



Fr	07.11.2025	12:00 - 19:15
Sa	08.11.2025	09:00 - 17:30
So	09.11.2025	09:00 - 16:45
Fr	05.12.2025	12:00 - 19:15
Sa	06.12.2025	09:00 - 17:30
So	07.12.2025	09:00 - 16:45
oder		
Fr	30.10.2026	12:00 - 19:15
Sa	31.10.2026	09:00 - 17:30
So	01.11.2026	09:00 - 16:45
Fr	27.11.2026	12:00 - 19:15
Sa	28.11.2026	09:00 - 17:30
So	29.11.2026	09:00 - 16:45



Physio- und Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler, Sportlehrer, Rückenschullehrer, bewegungsinteressierte Personen mit Fitness B- oder Übungsleiter-Lizenz



Lehrteam Health & Fitness Academy



750,00 EUR



70



70

Zentrifugalmassage nach Conrad Siegel

Die Zentrifugalmassage ist eine konservative Methode zur Behandlung unterschiedlicher Schulter-Arm-Beschwerden. Die Behandlung erstreckt sich über den gesamten Arm, Schulter-Nacken-Bereich bis hin zum Thorax. Sie vereint Elemente der Manuellen Therapie, Krankengymnastik und klassischen Massage. Diese Techniken werden unterstützt durch die Arbeit mit Seifenschäum.

Kursinhalte:

- Theoretische Grundlagen (Ursprung, Indikationen, Kontraindikationen, Behandlungsaufbau, Raumgestaltung, Vorbereitung)
- Praktischer Teil (mindestens 70 %)
- Behandlung in Seitenlage, in Rückenlage, im Sitz
- Zusammenfassung, Feedback



Do	28.05.2026	08:30 - 15:00
Fr	29.05.2026	08:30 - 15:00



14



14



240,00 EUR



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure und med. Bademeister, Schüler (der aufgeführten Berufsgruppen) ab 3. Ausbildungsjahr



Christin Geißler

ZirkelFit – Das Präventionskonzept – ZPP Rückenschul-Refresher

Zirkeltraining bedeutet ein vielseitiges Workout für den gesamten Körper bei hohen Trainingseffekten und wenig Zeitaufwand. Es kann gleichzeitig Kraft, Ausdauer, Koordination, Stabilität und Beweglichkeit verbessern. Sie sind auf der Suche nach einem ZPP-zertifizierten Bewegungskonzept außerhalb der üblichen Angebote wie Rücken, Nordic Walking? ZirkelFit ist an jedes Leistungsniveau anpassbar und fördert durch seine Varianten alle motorischen Grundeigenschaften. Diese Ausbildung befähigt Sie, bei entsprechender beruflicher Grundqualifikation gemäß § 20 SGB V einen bewegungsorientierten Praxiskurs anzubieten.

Kursinhalte:

- Grundlagen der motorischen Grundeigenschaften
- Varianten und Merkmale des Kreistrainings
- Spezifische Übungen zur Förderung der Kraft, Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit
- Einsatz von Kleingeräten, Stundenaufbau und Kursorganisation
- Komplettes Teilnehmer-Handout, ausgewählte Modellstunden
- Konzepte zur Vermittlung von Effektwissen (inklusive fertiger Tafelbilder)
- Einweisung in die zertifizierten Kurskonzepte ZirkelFit (8x 60min/10x60min)



Sa 28.03.2026 10:00 - 18:30
So 29.03.2026 09:00 - 13:00



Bewegungsfachkräfte mit einer bestehenden Kursleiterausbildung (z.B. Rückenschul-lehrer, Trainer, Kursleiter für Breitensport, Aqua-Trainer).
Kursleiter, die für ihre Teilnehmer ein zertifiziertes Bewegungskonzept (§20 SGB V) suchen.



15



15



290,00 EUR



Lehrteam Health & Fitness Academy

AQUA Fitness-Praxisworkshop Spielformen Rückenschul-Refresher in Kombination mit anderem Tageskurs

Veranstaltungsort:
siehe www.medii.de

Setzen Sie in Ihren Kursen besondere Akzente, die Bewegungsfreude fördern. Viele Spiel- und Übungsideen sowie unterschiedliche Trainingsformen im Bereich Koordination helfen Ihnen, neuen Schwung in Ihre Kurse zu bringen und diese abwechslungsreich und freudbetont zu gestalten.

Kursinhalte:

- Spielformen mit und ohne Geräte
- Möglichkeiten zur Entwicklung und Verbesserung der Koordination
- Spielerisches Kraft- und Ausdauertraining
- Körper-Geist-Training
- Gezielter Musikeinsatz
- Modellstunde



So 28.09.2025 10:30 - 18:15



Aqua-Trainer und interessierte Übungsleiter



Lehrteam Health & Fitness Academy



Mitzubringen: Badebekleidung,
Schreibmaterialien



8



8



175,00 EUR

AQUA Fitness-WS Spielformen – Pure

Veranstaltungsort:
siehe www.medii.de

Setzen Sie in Ihren Kursen besondere Akzente, die Bewegungsfreude fördern. Viele Spiel- und Übungsideen sowie unterschiedliche Trainingsformen im Bereich Koordination helfen Ihnen, neuen Schwung in Ihre Kurse zu bringen und diese abwechslungsreich und freudbetont zu gestalten.

Kursinhalte:

- Spielformen mit und ohne Geräte
- Möglichkeiten zur Entwicklung und Verbesserung der Koordination
- spielerisches Kraft- und Ausdauertraining
- Körper-Geist-Training
- gezielter Musikeinsatz
- Modellstunde



So 29.03.2026 09:00 - 16:45



medizinische Berufe



Lehrteam Health & Fitness Academy



Mitzubringen: Badebekleidung,
Schreibmaterialien



8



8



175,00 EUR

AQUA Baby- und Kleinkindschwimmen – Pirna

Veranstaltungsort:
siehe www.medii.de

Vom Wasser ins Wasser – Babys sind diese Umgebung schon während der Schwangerschaft gewöhnt. Deshalb erfreuen sich gerade diese Kurse großer Beliebtheit. Mit diesem praxisorientierten Fortbildungswochenende werden Sie befähigt, eigene Baby-Säuglings-Schwimmkurse (4-12 Monate), Kleinstkind-Schwimmkurse (2-3 Jahre) und Kleinkind-Schwimmkurse (3-5 Jahre) anzubieten. Dabei wird speziell auf die Besonderheiten der einzelnen Entwicklungsstufen eingegangen.

Kursinhalte:

- Motorik im Baby- und Kleinkindalter – Konsequenzen für das Baby- und Kleinkindschwimmen
- Methodisch-didaktische Aspekte
- Kurs- und Stundenaufbau
- Einsatz von zahlreichen Kleingeräten
- Griffe / Tauchen / Babysauna
- Modellstunden
- Organisation / Umgang mit den Eltern



Sa 08.11.2025 10:00 - 18:30
So 09.11.2025 10:00 - 14:00



medizinische Berufe



Lehrteam Health & Fitness Academy



Mitzubringen: Badebekleidung,
Schreibmaterialien



15



15



290,00 EUR

AQUA Baby- und Kleinkindschwimmen – Pure

Veranstaltungsort:
siehe www.medii.de

Vom Wasser ins Wasser – Babys sind diese Umgebung schon während der Schwangerschaft gewöhnt. Deshalb erfreuen sich gerade diese Kurse großer Beliebtheit. Mit diesem praxisorientierten Fortbildungswochenende werden Sie befähigt, eigene Baby-Säuglings-Schwimmkurse (4-12 Monate), Kleinstkind-Schwimmkurse (2-3 Jahre) und Kleinkind-Schwimmkurse (3-5 Jahre) anzubieten. Dabei wird speziell auf die Besonderheiten der einzelnen Entwicklungsstufen eingegangen.

Kursinhalte:

- Motorik im Baby- und Kleinkindalter – Konsequenzen für das Baby- und Kleinkindschwimmen
- Methodisch-didaktische Aspekte
- Kurs- und Stundenaufbau
- Einsatz von zahlreichen Kleingeräten
- Griffe / Tauchen / Babysauna
- Modellstunden
- Organisation / Umgang mit den Eltern



Sa 19.09.2026 10:00 - 18:30
So 20.09.2026 09:00 - 13:00



medizinische Berufe



Lehrteam Health & Fitness Academy



Mitzubringen: Badebekleidung,
Schreibmaterialien



15



15



290,00 EUR

AQUA Fitness-Praxisworkshop Senioren – Pirna

Veranstaltungsort:
siehe www.medii.de

Für AQUA-Trainer, die häufig Senioren als Teilnehmer in ihren Kursen (Flachwasser) betreuen, wurde dieser Workshop konzipiert. Insbesondere die altersbedingten körperlichen und geistigen Voraussetzungen im Zusammenspiel mit den Eigenschaften des Mediums Wasser stehen hier im Fokus. Die darauf angepassten Übungsideen und Trainingsformen zielen genau auf die typischen Ziele und Bedürfnisse dieser Zielgruppe ab.

Kursinhalte:

- Besonderheiten des Aqua-Trainings mit Senioren
- Stärkung psycho-sozialer Ressourcen
- Möglichkeiten der Interaktion
- Spezielles Koordinations-, zielgruppenorientiertes Kraft- und Ausdauertraining
- Förderung der Beweglichkeit
- Gedächtnistraining
- Gezielter Musikeinsatz
- Modellstunde



Sa 27.09.2025 10:30 - 18:15



Zugangsvoraussetzungen: Aqua-Trainer-
Lizenz (Basisausbildung)



Lehrteam Health & Fitness Academy



Mitzubringen: Badebekleidung,
Schreibmaterialien



8



8



175,00 EUR

AQUA Trainerlizenz – ZPP – Pirna Rückenschul-Refresher

Veranstaltungsort:
siehe www.medii.de

In dieser Ausbildung werden Sie befähigt, eigene Aquakurse professionell anzuleiten. Sie lernen, Ihre Stunden systematisch aufzubauen und die Besonderheiten des Wassers für eine optimale Belastungsgestaltung zu nutzen. Im Praxisteil können Sie aus Teilnehmerperspektive die Modellstunden erleben und wahrnehmen, wie sich die Übungen entsprechend der unterschiedlichen Belastungsgestaltung anfühlen. Mit entsprechender beruflicher Grundqualifikation sind Sie berechtigt, Präventionskurse nach § 20 SGBV anzubieten und Ihre Kurse über die Krankenkassen abrechnen zu lassen.

Kursinhalte:

- Bewegungsmöglichkeiten im Wasser
- Gerätekunde – Theorie und Praxis
- Methodik/ Didaktik beim Stundenaufbau und Kursplanung
- Trainingsplanung, Belastungsgestaltung, Belastungskontrolle
- Möglichkeiten zur Entwicklung von Kraft, Beweglichkeit, Koordination,
- Ausdauertraining und Entspannung im Wasser
- Gesundheitsaspekte und Sicherheitsregeln



Sa 20.09.2025 10:00 - 18:30
So 21.09.2025 09:00 - 16:00



Sporttherapeuten, Physiotherapeuten,
Ergotherapeuten, Sportlehrer, Medizinische
Bademeister, Fitnesstrainer (B-Lizenz)



Lehrteam Health & Fitness Academy



Mitzubringen: Badebekleidung,
Schreibmaterialien



18



18



290,00 EUR

AQUA Trainerlizenz – ZPP – Pure Rückenschul-Refresher

Veranstaltungsort:
siehe www.medii.de

In dieser Ausbildung werden Sie befähigt, eigene Aquakurse professionell anzuleiten. Sie lernen, Ihre Stunden systematisch aufzubauen und die Besonderheiten des Wassers für eine optimale Belastungsgestaltung zu nutzen. Im Praxisteil können Sie aus Teilnehmerperspektive die Modellstunden erleben und wahrnehmen, wie sich die Übungen entsprechend der unterschiedlichen Belastungsgestaltung anfühlen. Mit entsprechender beruflicher Grundqualifikation sind Sie berechtigt, Präventionskurse nach § 20 SGBV anzubieten und Ihre Kurse über die Krankenkassen abrechnen zu lassen.

Kursinhalte:

- Bewegungsmöglichkeiten im Wasser
- Gerätekunde – Theorie und Praxis
- Methodik/ Didaktik beim Stundenaufbau und Kursplanung
- Trainingsplanung, Belastungsgestaltung, Belastungskontrolle
- Möglichkeiten zur Entwicklung von Kraft, Beweglichkeit, Koordination,
- Ausdauertraining und Entspannung im Wasser
- Gesundheitsaspekte und Sicherheitsregeln



Sa 24.01.2026 10:00 - 18:30
So 25.01.2026 09:00 - 16:00
oder
Sa 03.10.2026 10:00 - 18:30
So 04.10.2026 09:00 - 16:00



Sporttherapeuten, Physiotherapeuten,
Ergotherapeuten, Sportlehrer, Medizinische
Bademeister, Fitnesstrainer (B-Lizenz)



Lehrteam Health & Fitness Academy



Mitzubringen: Badebekleidung,
Schreibmaterialien



18



18



290,00 EUR

AQUA Workshop Advanced – Pure

Veranstaltungsort:
siehe www.medii.de

In diesem praxisorientierten Tagesworkshop vermitteln wir dir Stundenbilder, mit denen du deine erfahrenen Kursteilnehmer fordern kannst. Nutze unsere komplexen Live-Praxiseinheiten, um deine Kursstunden für Fortgeschrittene attraktiv zu gestalten. Schaffe für deine hochmotivierten Trainingsgruppen neue Erlebnisse. In diesem praxisnahen Tagesworkshop erwartet dich ein intensives Update für deine Aquafitness-Praxis. Du lernst:

Kursinhalte:

- wie du komplexe Choreografien und Bewegungsfolgen für geübte Gruppen entwickelst
- wie du zielorientierte Trainingsmethoden im Flachwasser wirkungsvoll einsetzt
- wie du die Trainingsintensität präzise steuerst durch Musik, Tempo und Übungsauswahl
- wie du effektive Entspannungsübungen einbaust, um auch im fordernden Kurs Balance zu schaffen



So 30.08.2026 09:00 - 16:45



medizinische Berufe



Lehrteam Health & Fitness Academy



Mitzubringen: Badebekleidung,
Schreibmaterialien



8



8



175,00 EUR

AQUA Workshop Flachwasser – Pure

Veranstaltungsort:
siehe www.medii.de

Du möchtest deine Aquafitness Kurse abwechslungsreicher gestalten und neue Trainingsmöglichkeiten kennenlernen? Dann ist der Flachwasser Workshop genau das Richtige für dich! Zahlreiche Live Modellstunden: Erlebe das Training im flachen Wasser hautnah und lerne von erfahrenen Trainern. Große Übungsvielfalt: Entdecke neue Aquafitness Übungen und Trainingsmodi für abwechslungsreiche Kurse. Abgestimmt auf heterogene Gruppen: Erhalte Tipps und Ideen für die Gestaltung von Kursen für Teilnehmer mit unterschiedlichen Voraussetzungen. Ein umfassendes Ausbildungsmanual und digitale Kursunterlagen.

Kursinhalte:

- Bewegungsmöglichkeiten im Flachwasser
- Modellstunde
- Möglichkeiten zur Entwicklung von Kraft, Koordination und Ausdauer
- Intervalltraining im Wasser
- Entspannungsformen
- gezielter Musikeinsatz



Sa 14.11.2026 09:00 - 16:45



Zugangsvoraussetzungen: Aqua-Trainer-Lizenz (Basisausbildung)



Lehrteam Health & Fitness Academy



Mitzubringen: Badebekleidung,
Schreibmaterialien



8



8



175,00 EUR

AQUA Workshop Senioren – Pure

Veranstaltungsort:
siehe www.medii.de

Für Aqua Trainer, die häufig Senioren als Teilnehmer in ihren Kursen (Flachwasser) haben, wurde dieser Workshop konzipiert. Insbesondere die altersbedingten körperlichen und geistigen Voraussetzungen im Zusammenspiel mit den Eigenschaften des Mediums Wasser stehen hier im Fokus. Die darauf angepassten Übungsideen und Trainingsformen zielen genau auf die typischen Ziele und Bedürfnisse dieser Zielgruppe ab.

Kursinhalte:

- Besonderheiten des Aqua Trainings mit Senioren
- Stärkung psycho-sozialer Ressourcen
- Möglichkeiten der Interaktion
- Spezielles Koordinationstraining
- zielgruppenorientiertes Kraft- und Ausdauertraining
- Förderung der Beweglichkeit
- Gedächtnistraining
- Gezielter Musikeinsatz
- Modellstunde



Sa 28.03.2026 09:00 - 16:45



Zugangsvoraussetzungen: Aqua-Trainer-Lizenz (Basisausbildung)



Lehrteam Health & Fitness Academy



Mitzubringen: Badebekleidung, Schreibmaterialien



8



8



175,00 EUR

AQUA Workshop Tiefwasser – Pure

Veranstaltungsort:
siehe www.medii.de

Intensives Tiefwasser-Training: Lerne, wie du die besonderen Bedingungen des Tiefwassers optimal für dein Training nutzt. Neue Kombinationsmöglichkeiten im Aquafit: Entdecke die vielfältigen Kombinationsmöglichkeiten von Aqua Jogging, schwimmerischen Elementen und Zusatzgeräten. Inspirierender Stundenflow: Erlebe mitreißende Übungen, gestalte deinen Sport im Wasser neu und führe spannende Bewegungserlebnisse für deine Teilnehmer ein. Expertenwissen: Profitiere vom Wissen erfahrener Aquafit Trainer und erhalte wertvolle Tipps für deine Praxis.

Kursinhalte:

- Aquajogging
- Bewegungsmöglichkeiten im Tiefwasser
- Schwimmvariationen
- Modellstunde
- Belastungssteuerung im Wasser
- Einsatz von Schwimmhilfen und Kleingeräten
- gezielter Musikeinsatz



So 15.11.2026 09:00 - 16:45



Zugangsvoraussetzungen: Aqua-Trainer-Lizenz (Basisausbildung)



Lehrteam Health & Fitness Academy



Mitzubringen: Badebekleidung, Schreibmaterialien



8



8



175,00 EUR

Kindersport – Grundausbildung – Animo

Veranstaltungsort:
siehe www.medii.de

Ziel dieser Grundausbildung ist die Befähigung des Übungsleiters zum Anleiten attraktiver und spannender Bewegungskurse für Kinder sowie die Erforschung des eigenen Bewegungsverständnisses und des eigenen Bildes von Kindheit. Darauf aufbauend steht die gezielte Förderung von psychosozialen sowie motorischen Kompetenzen der Kinder im Mittelpunkt. Ressourcenorientierung und freie Bewegung sind essentielle Schlagwörter für diesen Lehrgang. Die Grundausbildung Kindersport bildet die Basis für weitere Ausbildungsbausteine.

Kursinhalte:

- Umfangreiche Seminarunterlagen inkl. Bildvorlagen
- Motorische und sportbiologische Entwicklung der Kinder
- Modellstunde Eltern-Kind-Turnen, Modellstunde Vorschulsport (3 bis 6 Jahre)
- Bewegung mit alternativen Materialien (Alltagsmaterial, Naturmaterial)
- Aspekte in der Kindersportstunde (Probleme, Sicherheit, Eltern)
- Methodik im Umgang mit Kindern / Anforderungen an den Übungsleiter
- Entspannungs- und Wahrnehmungsübungen, Kleine Spiele, Arbeit mit Musik
- Aufbau und Organisation von Bewegungsstunden für Kinder u.v.m.



Sa 29.11.2025 10:00 - 18:30
So 30.11.2025 09:00 - 16:00



Physiotherapeuten, Ergotherapeuten,
Erzieher, Pädagogen und Lehrer,
Sport- oder Gesundheitswissenschaftler,
freie Übungsleiter



18



18



290,00 EUR



Ronny Just

Yoga – Gurt & Block – YoBa

Veranstaltungsort:
siehe www.medii.de

Das Erleben der Yogapraxis ist für jeden Teilnehmer unterschiedlich. Ist eine Asana für eine Person sehr leicht einzunehmen, kann diese für jemand anderen überaus herausfordernd sein. Spezielle Hilfsmittel sorgen dafür, Yogaübungen den Voraussetzungen entsprechend anzupassen. Gurte, Blöcke und andere Hilfsmittel können die Yogapraxis erleichtern oder aber zu einer Intensivierung der Übungen beitragen. Damit kannst du als Kursleiter bestmöglich auf deine Teilnehmer eingehen und ihnen verschiedene Varianten der Übungsgestaltung vorstellen.

Kursinhalte:

- Yoga relevante Vertiefung anatomischer Grundlagen
- Typische Haltungsauffälligkeiten sowie -probleme
- Einsatzmöglichkeiten von Hilfsmitteln (Block, Gurt, Decke)
- Einsatz bei verschiedenen Bewegungseinschränkungen des Muskel- Skelett- Systems
- Spezielle Atem- und Entspannungstechniken
- Indikationsspezifische Anpassung der Übungen durch den Einsatz von Hilfsmitteln (Progression/Regression)
- Aufbau, Methodik und Steigerung von Übungen mit Hilfsmitteln
- Kontrastübungen: Ausführung mit sowie ohne Hilfsmittel
- Einsatz im Yogaunterricht (Einzel- sowie Gruppenbetreuung)



Sa 17.04.2026 12:00 - 19:15
So 18.04.2026 09:00 - 14:00



Sportwissenschaftler, Ärzte, Therapeuten,
Kursleiter, Trainer, Gesundheitsberater, Be-
wegungsfachberufe



15



15



290,00 EUR



Juliane Röhrich

Datenschutzerklärung

Die Erhebung, Verarbeitung und Nutzung von personenbezogenen Daten erfolgen durch uns stets vertraulich und nur, soweit Sie darin eingewilligt haben oder gesetzliche Bestimmungen dies erlauben.

Verantwortliche Stelle, Ansprechpartner

Bei Fragen zur Erhebung, Verarbeitung oder Nutzung Ihrer personenbezogenen Daten sowie für Anliegen betreffend Auskunft, Berichtigung, Sperrung oder Löschung von Daten wenden Sie sich bitte an:

MEDii GmbH – Private Fortbildungsakademie Dresden
Freiberger Straße 39
01067 Dresden
E-Mail: info@medii.de
Telefon: +49 351 2068227
Telefax: +49 351 2068229

Verarbeitung personenbezogener Daten

Personenbezogene Daten sind Einzelangaben über persönliche oder sachliche Verhältnisse einer bestimmten oder bestimmbaren natürlichen Person, wie etwa Vor- und Nachname, Anschrift, E-Mail-Adresse, Telefonnummer usw.

Personenbezogene Daten erheben, verarbeiten und nutzen wir nur dann, wenn es für die Begründung, Durchführung, Beendigung oder Abrechnung eines Vertragsverhältnisses zwischen uns und Ihnen erforderlich ist oder um Ihre sonstigen Anfragen zu beantworten. Folgende Daten werden in solchen Fällen regelmäßig von uns verarbeitet:

- Vor- und Nachname
- Anschrift, E-Mail-Adresse, Telefon- und Faxnummer
- Grund der Kontaktaufnahme
- ggf. übermittelte Dokumente und mündlich erteilte Angaben

Ohne Ihre Einwilligung geben wir keine Ihrer personenbezogenen Daten an Dritte weiter.

Wenn Sie mit uns in Kontakt treten und uns dadurch personenbezogene Daten über Sie bekannt werden, verwenden wir diese Daten nur im Zusammenhang mit Ihrem konkreten Anliegen.

Rechte auf Auskunft, Berichtigung, Sperrung und Löschung

Auf Antrag erteilen wir Ihnen kostenlos Auskunft darüber, welche personenbezogenen Daten wir über Sie verarbeitet haben. Des Weiteren haben Sie ein Recht auf Berichtigung falscher Daten und auf die Sperrung oder Löschung Ihrer personenbezogenen Daten, sofern der Wunsch nicht mit einer gesetzlichen Pflicht zur Aufbewahrung von Daten kollidiert.

Dresden, September 2019

Anmeldung durch das Unternehmen

per Fax an 0351/2068229 oder per E-Mail als Anhang an info@medii.de



Seminarbezeichnung:

Datum/Zeitraum: Seminarkosten:

Angaben zum Unternehmen (Vertragspartner)

Firma; Name, Vorname:

Ansprechpartner der Firma:

Telefonnummer:

E-Mail-Adresse:

Straße/Hausnummer: PLZ/Ort:

Angaben zum Teilnehmer

Anrede: ☐ Herr ☐ Frau ☐ Divers Geburtsdatum:

Name, Vorname:

Beruf:

Private Mobilfunk-/Telefonnummer für kurzfristige Informationen:

Private E-Mail-Adresse für kurzfristige Informationen:

Angaben zum Rechnungsempfänger

☐ **Daten wie oben (Unternehmen ist Rechnungsempfänger)**

☐ **Daten abweichend (z.B. Teilnehmer oder ein Dritter)**

Firma; Name, Vorname:

Ansprechpartner der Firma/Telefonnummer:

Straße/Hausnummer: PLZ/Ort:

☐ **Hiermit stimme ich der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung der Unternehmensdaten zu. Außerdem stimmt der Teilnehmer zu, dass seine personenbezogenen Daten durch die MEDii erhoben, verarbeitet und genutzt werden.**

☐ **Ich habe die AGB der MEDii GmbH gelesen und erkenne sie an.**

☐ **Die Widerrufsbelehrung der MEDii GmbH habe ich zur Kenntnis genommen.**

Ort, Datum

Unterschrift des Vertragspartners / Firmenstempel

Anmeldung durch den Teilnehmer (persönlich)

per Fax an 0351/2068229 oder per E-Mail als Anhang an info@medii.de



Seminarbezeichnung:

Datum/Zeitraum: Seminarkosten:

Angaben zum Teilnehmer, der hiermit Vertragspartner ist

Anrede: ☐ Herr ☐ Frau ☐ Divers Geburtsdatum:

Name, Vorname:

Beruf:

Private Telefonnummer für kurzfristige Informationen:

Private Mobilfunknummer für kurzfristige Informationen:

Private E-Mail-Adresse für kurzfristige Informationen:

Straße/Hausnummer:

PLZ/Ort:

Angaben zum Rechnungsempfänger

☐ **Daten wie oben (Teilnehmer ist Rechnungsempfänger)**

☐ **Daten abweichend**

Firma; Name, Vorname:

Ansprechpartner der Firma:

Telefonnummer:

E-Mail-Adresse:

Straße/Hausnummer:

PLZ/Ort:

☐ **Hiermit stimme ich der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung meiner personenbezogenen Daten gemäß Datenschutzerklärung zu.**

☐ **Ich habe die AGB der MEDii GmbH gelesen und erkenne sie an.**

☐ **Die Widerrufsbelehrung der MEDii GmbH habe ich zur Kenntnis genommen.**

Ort, Datum

Unterschrift des Teilnehmers

Allgemeine Geschäftsbedingungen und Widerrufsbelehrung für Weiterbildungsmaßnahmen an der MEDii GmbH – Private Fortbildungsakademie Dresden

1 Geltungsbereich

1.1 Die nachstehenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Rechtsgeschäfte über Weiterbildungsmaßnahmen an der MEDii GmbH – Private Fortbildungsakademie Dresden (nachfolgend MEDii genannt).

1.2 Änderungen dieser Geschäftsbedingungen, die durch die MEDii vorgenommen wurden, werden den Vertragspartnern schriftlich bekanntgegeben. Sie gelten als genehmigt, wenn der Vertragspartner seinen schriftlichen Widerspruch nicht innerhalb von 4 Wochen nach Bekanntgabe erhebt.

2 Vertragsgegenstand

2.1 Der Gegenstand des Vertrages ist eine Weiterbildungsmaßnahme deren Bezeichnung, Dauer und Kosten im jeweiligen Angebot enthalten sind.

2.2 Als Vertragspartner kommen ausschließlich natürliche Personen (volljährig und geschäftsfähig), Personengesellschaften bzw. juristische Personen in Frage.

2.3 Die Vertragsparteien vereinbaren die Zusammenarbeit in einem Weiterbildungsvertrag, in dem die Rahmendaten der jeweiligen Weiterbildungsmaßnahme aufgeführt sind.

3 Zustandekommen des Vertrages

3.1 Ein Vertrag kommt zustande, wenn die MEDii ein angenommenes Angebot in Schriftform bestätigt.

3.2 Der Vertragspartner ist verpflichtet, alle erforderlichen Daten vollständig und korrekt bei der Anmeldung zu einer Weiterbildungsveranstaltung der MEDii zur Verfügung zu stellen.

3.3 Derzeit sind die Leistungen von der Umsatzsteuer gemäß § 4 Nr. 21 UStG befreit. Soweit diese Befreiung entfällt, ändern sich auch die Preise unter Berücksichtigung der neu hinzutretenden Umsatzsteuer entsprechend. Als Folge wird die Umsatzsteuer für die Abrechnung der Leistungen als neuer Gesamtpreis (Nettopreis zzgl. USt in gesetzlicher Höhe, derzeit 19 %) maßgeblich. Gegenüber Verbrauchern (§ 13 BGB) gilt die Preisänderung im Falle einer Preiserhöhung bis zur Höhe der geltenden Umsatzsteuer nur dann, wenn zwischen Vertragsabschluss und Leistungserbringung mehr als vier Monate liegen. Bei Erbringung der Fortbildungsleistungen innerhalb von vier Monaten nach Vertragsabschluss gilt der am Tage des Vertragsabschlusses gültige Preis.

4 Vertragsdauer

Die Vertragsdauer beginnt am Tag der in Schriftform verfassten Anmeldebestätigung und endet am letzten Weiterbildungstag.

5 Stornierung und Kündigung

5.1 Die MEDii kann die Weiterbildungsmaßnahme stornieren, wenn die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht wird oder aus wichtigen organisatorischen

Gründen (z. B. Krankheit der MEDii-Mitarbeiter). Bei höherer Gewalt oder plötzlicher Krankheit des Referenten behält sich die MEDii eine Stornierung bzw. einen Abbruch (nach Beginn) vor. Eine schriftliche Mitteilung erfolgt umgehend an die betroffenen Teilnehmer. Geleistete Zahlungen werden sofort in voller Höhe erstattet bzw. bei Abbruch eine Fortsetzung der Weiterbildungsmaßnahme angeboten. Schadenersatzansprüche können daraus nicht geltend gemacht werden, soweit die MEDii nicht vorsätzlich oder grob fahrlässig gehandelt hat.

5.2 Die Vertragspartner können bis zu 42 Tage vor Kursbeginn den Vertrag kündigen, ohne dass dafür Gebühren berechnet werden. Für eine Kündigung ab dem 41. Tag werden nachfolgende Gebühren durch die MEDii berechnet: 41.- 28. Tag : 50% 27.-14. Tag: 75% ab 13. Tag: 100% der jeweiligen Seminargebühr. Bei Abwesenheit bzw. Abbruch durch den Teilnehmer ist die volle Seminargebühr zu entrichten. Anteile Erstattungen bei Abbruch erfolgen nicht. Diese Gebühren entfallen, wenn ein Ersatzteilnehmer benannt wird und dieser auch an der vertraglich vereinbarten Maßnahme zu gleichen Konditionen teilnimmt.

5.3 Die Kündigung ist in schriftlicher Form (postalisch/digital) bei der MEDii einzureichen. Für die Berechnung der Frist gilt der folgende Werktag nach Eingang der Kündigung bei der MEDii. Sie erhalten von der MEDii eine Bestätigung in schriftlicher Form.

6 Leistungsumfang

6.1 Bei den von der MEDii zu erbringenden Leistungen handelt es sich ausschließlich um die Durchführung von Weiterbildungsmaßnahmen, deren Bedingungen im Vertrag gem. Pkt. 2 geregelt sind.

6.2 Die Auswahl der Lehrkräfte erfolgt durch die MEDii bzw. deren Kooperationspartner. Als Lehrpersonal werden Honorardozenten verpflichtet, die die erforderlichen Qualifikationen besitzen. Für die Teilnehmer ergibt sich kein Rechtsanspruch auf einen bestimmten Dozenten.

6.3 Die Teilnehmer erhalten bei erfolgreichem Abschluss der Weiterbildungsmaßnahme und bezahlter Seminargebühr eine Teilnahmebescheinigung bzw. nach einer Abschlussprüfung ein entsprechendes Zertifikat vor Ort ausgehändigt. Für einen in Auftrag gegebenen Versand sowie die Erstellung von Ersatzdokumenten wird eine Bearbeitungsgebühr i. H. v. 10,00 Euro erhoben. Bei erhöhtem Bearbeitungsaufwand erfolgt der Versand nach einem schriftlich bestätigten Kostenvoranschlag durch den Auftraggeber.

6.4 Fortbildungspunkte werden grundsätzlich vergeben gemäß Anlage 4 Fortbildung des Vertrages zum § 125 Absatz 1 SGB V über die Versorgung mit Leistungen der Physiotherapie und deren Vergütung vom 01.08.2021 sowie auf Empfehlung des BVMBz e. V. – Bundesverband Medizinischer Bildungszentren.

7 Datenschutz

Die von den Teilnehmern und Vertragspartnern zur Verfügung gestellten Daten werden ausschließlich für den Vertragsgegenstand der MEDii und den jeweiligen vertragsbezogenen Leistungserbringern verarbeitet und gespeichert. Eine darüberhinausgehende Weitergabe erfolgt nicht. **Siehe auch Datenschutzerklärung.**

8 Haftung

8.1 Die MEDii haftet in Fällen des Vorsatzes oder der groben Fahrlässigkeit nach den gesetzlichen Bestimmungen. Der Schadensersatzanspruch für die leicht fahrlässige Verletzung wesentlicher Vertragspflichten ist auf den vertragstypischen, vorhersehbaren Schaden begrenzt, soweit nicht wegen der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit gehaftet wird. Für das Verschulden von Erfüllungsgehilfen haftet die Gesellschaft in demselben Umfang.

8.2 Die Regelung des vorstehenden Absatzes (8.1) erstreckt sich auf Schadensersatz neben der Leistung, den Schadensersatzanspruch statt der Leistung und den Ersatzanspruch wegen vergeblicher Aufwendungen, gleich aus welchem Rechtsgrund, einschließlich der Haftung wegen Mängeln, Verzugs oder Unmöglichkeit.

9 Zahlungsbedingungen und Mahnung

9.1 Die Zahlung der im Vertrag festgelegten Seminargebühren ist grundsätzlich innerhalb von 14 Tagen nach Ausstellungsdatum der Rechnung fällig. Bei Rechnungslegung innerhalb von 14 Tagen vor Beginn hat der Zahlungseingang bis zum Seminarbeginn zu erfolgen.

Widerrufsbelehrung

Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z. B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Artikel 246 und Artikel 246a EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Absatz 1 BGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

MEDii GmbH –
Private Fortbildungsakademie Dresden
Freiberger Straße 39, 01067 Dresden

Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung sowie Nutzungen (z. B. Gebrauchsvorteile) nicht oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren beziehungsweise herausgeben, müssen Sie uns insoweit Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen.

9.2 Sollte die Zahlung nicht fristgerecht auf dem angegebenen Firmenkonto eingehen, behält sich die MEDii vor, ab der Mahnstufe 2 eine Mahngebühr i. H. v. 5 Euro je Mahnung zu erheben. Darüber hinaus behält sich die MEDii vor, zusätzlich gem. § 288 (1) und (2) BGB Verzugszinsen von 5 Prozentpunkten für Verbraucher (§ 13 BGB) bzw. von 9 Prozentpunkten für Kaufleute (gem. 343 HGB) über dem aktuellen Zinssatz der EZB zu berechnen.

10 Gerichtsstand und Erfüllungsort

10.1 Für die vertraglichen Vereinbarungen zwischen den Parteien gilt ausschließlich deutsches Recht. 10.2 Gerichtsstand und Erfüllungsort für alle Leistungen und Auseinandersetzungen ist ausschließlich der Sitz der MEDii.

11 Sonstige Bestimmungen

Änderungen, Ergänzungen und Nebenabreden der AGB bedürfen zu ihrer Rechtswirksamkeit der Schriftform.

12 Salvatorische Klausel

Sollte eine oder mehrere der vorstehenden Bestimmungen ungültig sein, so soll die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen hiervon nicht berührt werden. Dies gilt auch, wenn innerhalb einer Regelung ein Teil unwirksam, ein anderer Teil aber wirksam ist. Die jeweils unwirksame Bestimmung soll von den Parteien durch eine Regelung ersetzt werden, die den wirtschaftlichen Interessen der Vertragsparteien am nächsten kommt und die den übrigen vertraglichen Vereinbarungen nicht zuwiderläuft.
Ende AGB – Stand 09/2019

Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufsbelehrung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Ergänzung für Anmeldungen, wenn Ihre 14-tägige Widerrufsfrist erst nach Seminarbeginn endet

„Ich bin einverstanden und verlange ausdrücklich, dass Sie vor Ende der Widerspruchsfrist mit der Ausführung der beauftragten Bildungsmaßnahme beginnen. Mir ist bekannt, dass ich bei vollständiger Vertragserfüllung durch Sie mein Widerrufsrecht verliere.“

Ende Widerrufsbelehrung – Stand 09/2019

Medii GmbH – Private Fortbildungsakademie Dresden
DE52201304000060279106
GREBDEH1XXX
GRENKE BANK



Gläubiger ID: DE88 20000000 1935 49

Hotel Elbflorenz

(in unmittelbarer Nähe zur Medii)

Als größtes Privathotel Sachsens verfügen wir über 214 komfortable Zimmer. Unter den vier verschiedenen Zimmerkategorien mit Größen von 19 bis 46 m² finden Sie bestimmt genau das Richtige für sich.

Alle Zimmer und Suiten sind ausgestattet mit:

- * Treca-Betten, die höchsten Schlafkomfort bieten
- * LCD-Flatscreen mit internationalen Fernsehprogrammen
- * Klimaanlage, Safe, Minibar, Schreibtisch, DSL
- * W-LAN (kostenfrei)

Des Weiteren sind Haustiere erlaubt.

Die Gastronomie im Haus bietet für jede Tageszeit und für jeden Anlass den passenden Genuss. Unser Innenhof ist der ideale Ort, um beim Frühstück, zum Mittag oder am Abend sonnige Stunden grenzenlos auszukosten.



Kontakt

Hotel Elbflorenz Dresden
Rosenstraße 36
01067 Dresden
Telefon: 0351 8640-0
Fax: 0351 8640-100
reservierung@hotel-elbflorenz.de
www.hotel-elbflorenz.de

Die **Sonderkonditionen** erhalten Sie über den Buchungscode „**MD26I**“ ausschließlich bei direkter Buchung (E-Mail und Telefon) im Hotel. Alle Preise gelten auf Anfrage und Verfügbarkeit.

Frühstücksrestaurant „Il Giardino“: großes Schlemmer-Frühstück, das keine Wünsche offenlässt – täglich von 06:30 bis 11:00 Uhr

Hotelbar „La Piazza“: lichtdurchfluteter Wintergarten mit einer Auswahl an Tagesgerichten, Kaffee- und Kuchenspezialitäten sowie einer umfangreichen Cocktaillkarte – täglich ab 12:00 Uhr geöffnet

Ristorante „Quattro Cani“: italienisches à-la-carte-Restaurant mit Pizza, Pasta und ausgewählten Fleisch- und Fischgerichten – täglich ab 17:00 Uhr geöffnet

Ferienwohnungen Rosenstraße

Die Nichtraucherwohnungen sind jeweils 45 qm groß. Wohnzimmer, Küche, Bad und Schlafzimmer sind komfortabel eingerichtet und eignen sich auch für längere Aufenthalte.

ca. 700m von der MEDii GmbH entfernt.

pro Person: 40,00 Euro/pro Tag inklusive MwSt.
Bei Tagesbuchungen werden fünf Euro Aufschlag berechnet.
Preise inkl. Endreinigung, Handtücher, Bettwäsche.

Kontakt

Rosenstraße 94
01159 Dresden
Telefon: 0351/ 490 17 23
www.rosenstrasse94.de
rosenstrasse94@t-online.de

Anfahrt

zur Medii GmbH im World Trade Center

Deutsche Bahn AG:

- Dresdner Hauptbahnhof: mit der S-Bahn Linie S1 oder S2 fährt man in Richtung Bahnhof Dresden Neustadt eine Station ca. 2 min (weiter siehe S-Bahn Haltepunkt)
- Bahnhof Dresden Neustadt: mit der S-Bahn Linie S1 oder S2 fährt man in Richtung Dresdner Hauptbahnhof zwei Stationen ca. 5 min (weiter siehe S-Bahn Haltepunkt)
- S-Bahn Haltepunkt „Freiberger Straße / World Trade Center“ (WTC) von diesem Haltepunkt ist das WTC in Richtung Ost sichtbar und zu Fuß erreicht man dieses in ca. 2 min

Straßenbahn:

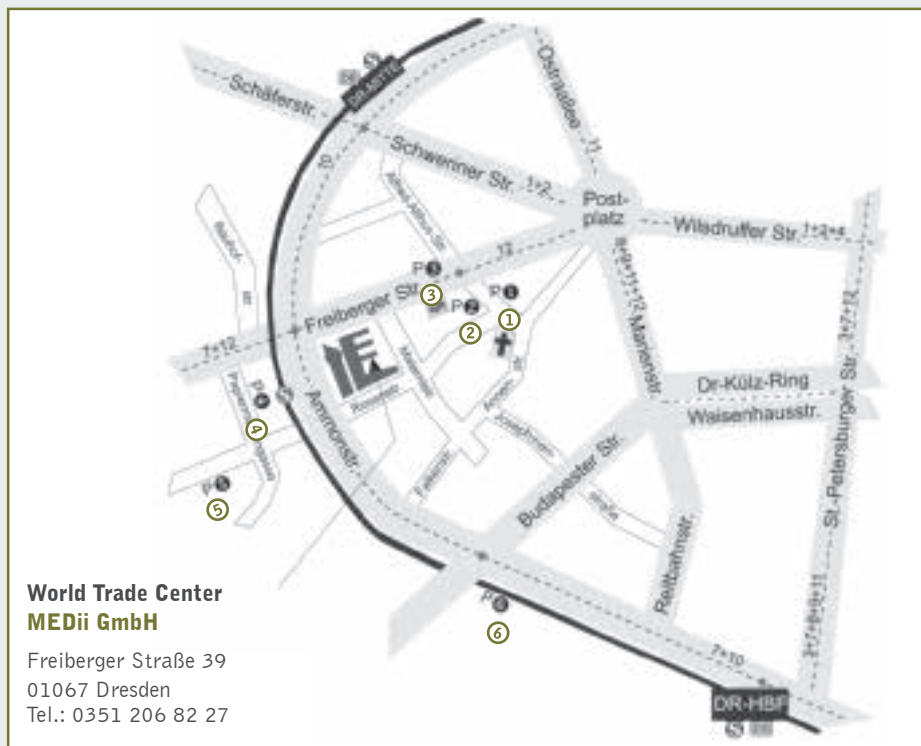
- Linie 7 und 10 „Haltepunkt Freiberger Str.“
von dieser Haltestelle ist das WTC in Richtung Ost sichtbar und zu Fuß erreicht man dieses in ca. 1 min
- Linie 12 „Haltepunkt Freiberger Str.“
diese Haltestelle befindet sich direkt am WTC

Vorsorglich möchten wir Sie darauf hinweisen, dass Linienbezeichnungen aus unterschiedlichen Gründen geändert werden können. Die jetzigen Angaben beziehen sich aktuell auf das Druckdatum.

Individualverkehr:

- Autobahn A4 (aus Richtung Berlin / Bautzen) Abfahrt „Dresden Hellerau“ ab der Anschlussstelle fahren Sie auf der Radeburger Straße in Richtung Stadtzentrum bis zum Ende der HansasträÙe (ca. 5 km); fahren Sie auf der GroÙenhainer Str. in der gleichen Richtung weiter, erreichen Sie (ca. 300 m) den Bahnhof „Dresden Neustadt“; Sie unterqueren die abgehenden Gleise in der rechten Fahrspur und biegen an der Ampelkreuzung rechts ab in die Antonstr.; nach dem Überqueren der Elbe folgen Sie dem Straßenverlauf (ca. 1 km) bis Sie auf der linken Seite den Turm des WTC sehen; an der Ampelkreuzung biegen Sie links ab und finden so die Einfahrt zur Tiefgarage.
- Autobahn A4 (aus Richtung Leipzig / Chemnitz) Abfahrt „Dresden Altstadt“ ab der Anschlussstelle fahren Sie auf der Meißner Landstraße in Richtung Stadtzentrum bis zur Ampelkreuzung, an der Sie die Straßenbahnschienen erreichen (ca. 1,5 km); hier biegen Sie leicht links in die Hamburger Straße ab und verbleiben auf dieser (entlang der Straßenbahnschienen) bis Sie die Bahnschienen unterqueren (3 km); danach biegen Sie rechts in die Könnertitzstr. und folgen den Straßenverlauf (0,5 km) bis Sie auf der linken Seite den Turm des WTC sehen; an der Ampelkreuzung biegen Sie links ab und finden so die Einfahrt zur Tiefgarage.

Parkmöglichkeiten



World Trade Center MEDii GmbH

Freiberger Straße 39
01067 Dresden
Tel.: 0351 206 82 27

- ① ② Freiberger Platz (5 Min zum WTC)**
Mo – Sa. 08:00 – 19:00 Uhr: 1,50 Euro/h,
Tagesgebühr 6,00 Euro, Sonntag frei
- ③ Freiberger Straße (4-5 Min zum WTC)**
am Seitenstreifen Mo – Sa.
08:00 – 19:00 Uhr: 1,50 Euro/h,
Tagesgebühr 6,00 Euro, Sonntag frei
- ④ Papiermühlengasse (4 min zum WTC)**
Seitenstreifen in einer Fahrtrichtung:
kostenfrei
- ⑤ Rosenstraße (5 min zum WTC)**
Seitenstreifen in einer Fahrtrichtung:
kostenfrei
- ⑥ Ammonstraße (6 Min zum WTC)**
Parkplatz (ca. 45 Plätze) unter der
Budapester Straße
Mo – Sa. 08:00 – 19:00 Uhr: 1,50 Euro/h,
Tagesgebühr 6,00 Euro, Sonntag frei

Sonderkonditionen der MEDii GmbH: Weiterhin können wir Ihnen Parkmöglichkeiten in der Tiefgarage des World Trade Center (siehe Anfahrtsskizze) für einen Sonderpreis von 5,00 Euro pro Tag zur Verfügung stellen. Dieser Preis gilt ausschließlich bei Bezahlung Ihres Parktickets am Info-Punkt des World Trade Center.

